

## Literaturliste zum Thema Klimawandel & Gesundheit (Stand Mai 2023)

Liebe KollegInnen und Kollegen!

Laut dem „Lancet Countdown on health and climate change“ <https://www.thelancet.com/countdown-health-climate> ist die Klimakrise die größte Bedrohung für die Menschheit, aber gleichzeitig auch unsere größte Chance.

Wir haben hier einige Werke zusammengestellt, die Daten und Zukunftsperspektiven zum Thema Klimawandel und Herausforderungen im Gesundheitsbereich, sowie mögliche Lösungsvorschläge aufzeigen. Die Reihung der Bücher erfolgt zufällig und diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Viel Vergnügen wünschen das Referat für Klimaneutralität und Umweltmedizin

**Überhitzt** von Prof. Dr. Claudia Traidl- Hoffmann, Katja Trippel ( Verlag Dudenverlag)

Die Folgen des Klimawandels für unsere Gesundheit

Allergien nehmen zu, neue Erreger und Überträgertiere breiten sich aus, Hitzewellen bedrohen das Leben von Kindern und Älteren, nicht zuletzt lösen die massiven Veränderungen unserer Umwelt Zukunftsängste aus. Diese Buch gibt einen Überblick zum Thema und zeigt auf was präventiv getan werden kann/muss damit wir gesund bleiben und „ klimaresilienter“ werden.

**Medizin im Klimawandel** von Dr.med. Heinz Fuchsig, stv. ÖAK Referent für Umweltmedizin (Verlagshaus der Ärzte)

**Ein Leitfaden für die Praxis**

Hitzeperioden, Unwetter, neue Krankheiterreger und Allergene sind deutliche Signale des um sich greifenden Klimawandels. ÄrztInnen bekommen verstärkt mit Allergenen, Atemwegserkrankungen, aber auch psychischen Erkrankungen zu tun.

Dieses kompakte Fachbuch verfasst in enger Abstimmung mit zahlreichen ExpertInnen, gibt MedizinerInnen der verschiedensten Fachrichtungen praxisbezogenes Basiswissen , wie man Mensch und Umwelt schützen und Geld sparen kann.

**Gesundheit in der Klimakrise** von Hans -Peter Hutter

Auswirkungen. Risiken. Perspektiven. Welche Gesundheitsrisiken und Krankheiten durch Klimawandel, Erderwärmung und Wetterextreme drohen und wie Sie sich schützen können

**Jetzt oder nie: Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen** von Jürgen F´Graalman, Eckart von Hirschhausen, Kerstin Blum

Ökologisch. Ökonomisch. Menschlich. Digital. Mit einem Geleitwort von Karl Lauterbach

Dieses Buch wirft einen Blick auf die besondere Rolle und Wirkung des Gesundheitswesens. Mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Beiträgen, Interviews und Steckbriefen wird sichtbar, wie das Gesundheitswesen als Treiber für die Transformation der Gesellschaft hin zu Nachhaltigkeit und Klimaschutz agieren kann. Mit den vermittelten Ansätzen, Strategien und Visionen seiner Autor:innen wird das Buch zum Impulsgeber wie auch zur Gebrauchsanleitung für die notwendigen Transformationen. Dazu gehören auch die politischen Rahmenbedingungen und Anreize, die für die notwendigen Veränderungen geschaffen werden müssen.

## **Über Klima sprechen** von Christopher Schrader

Wie kommt man über das Klima so ins Gespräch, dass Menschen zum Handeln motiviert werden? Dieses Handbuch hilft dabei – wissenschaftlich fundiert, systematisch strukturiert, für die Praxis geschrieben. Das Klima geht uns alle an. Aber darüber »richtig« zu sprechen, ist gar nicht so einfach! Vor allem, wenn man Klimaschutz voranbringen will — egal ob beruflich oder ehrenamtlich, ob in Unternehmen oder in der Politik, in Wissenschaft oder Zivilgesellschaft, in Behörden oder Medien. An Kommunikation führt kein Weg vorbei, denn bevor Solaranlagen errichtet, ein kommunales Klimakonzept beschlossen oder vegetarisches Catering angeboten werden können, heißt es: schreiben, sprechen, diskutieren, zuhören. Klimakommunikation eben.

## **Kleine Gase – Große Wirkung: Der Klimawandel** von DAVID NELLES & CHRISTIAN SERRER

Was sind die konkreten Ursachen des Klimawandels und wie stark trägt der Mensch zur globalen Erwärmung bei? Treten Stürme und Überschwemmungen bereits häufiger auf, müssen wir jedes Jahr Ernteausfälle befürchten und welchen Einfluss hat der Klimawandel auf unsere Gesundheit? Die beiden Studenten David Nelles und Christian Serrer wollten diese und viele weitere Fragen für sich selbst beantworten, hatten aber keine Lust ein dickes Fachbuch zu lesen. Daraus entwickelte sich die Idee für ihr Buch, das die konkreten Ursachen und Folgen des Klimawandels endlich einmal kurz, verständlich und mit vielen anschaulichen Grafiken auf den Punkt bringt. Unterstützt wurden sie bei ihrem Vorhaben von über 100 Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern. Ohne großen Aufwand und in kürzester Zeit versteht damit jeder ganz konkret das A und O des Klimawandels und durch die vielen anschaulichen Grafiken macht es Spaß das Buch zu lesen!

## **Klimagefühle** von Lea Dohm und Mareike Schulze

### ***Wie wir an der Klimakrise wachsen, statt zu verzweifeln***

Wir alle verdrängen täglich die Klimakrise. Oder vielmehr: die damit verbundenen Gefühle“, wissen die beiden Gründerinnen der “Psychologists for Future” Lea Dohm und Mareike Schulze. In ihrem fundierten und praxisnahen Ratgeber teilen sie ihre Strategien für einen gesunden Umgang mit den eigenen Klima-Gefühlen und zeigen, wie man trotz Klimakrise psychisch gesund bleibt. Weil wir die Erde nur dann retten können, wenn es uns selbst gut geht!

## **Unsere Welt neu denken** von Maja Göpel, ( Verlag Ullstein)

Das anrollende Klimachaos, die zunehmenden Konflikte zwischen Arm und Reich und die Polarisierung unserer Gesellschaften zeigen deutlich: Weitermachen wie bisher ist keine Option. Das *Wohlstandsmodell* des Westens fordert seinen Preis. Maja Göpel veranschaulicht, welche Denkbarrieren wir aus dem Weg räumen sollten, um künftig klüger mit natürlichen Ressourcen, menschlicher Arbeitskraft und den Mechanismen des Marktes umzugehen – jenseits von Verbotsregimen und Wachstumswahn.

## **Das Klimabuch** von Greta Thunberg

**Hört auf die Wissenschaft, bevor es zu spät ist!**

Greta Thunberg hat die Welt aufgerüttelt und tief bewegt. Mit dem Klima-Buch schafft sie nun ein unverzichtbares Werkzeug – für alle, die sich für die Rettung unseres Planeten *einsetzen* wollen. Weltweit haben Expert:innen aus Geophysik, Mathematik, Ozeanographie, Meteorologie, Ökonomie, Psychologie und Philosophie ihr Fachwissen eingesetzt, um ein tieferes Verständnis der Krisen zu entwickeln, mit denen wir konfrontiert sind. Greta Thunberg hat ihr Klima-Buch in Zusammenarbeit mit über hundert Wissenschaftler:innen zusammengestellt. Dies ist eines der größten Probleme unserer Zeit, aber – wie Greta sagt – zugleich auch unsere größte Hoffnung. Erst wenn wir alle das Gesamtbild kennen, werden wir auch handeln können. Wenn ein einzelnes streikendes Schulkind einen weltweiten Protest lostreten kann, was könnten wir dann gemeinsam alles erreichen?

## **Ändert sich nichts, ändert sich alles** von Katharina Rogenhofer

Das Buch der Stunde von „Fridays For Future“-Aktivistin Katharina Rogenhofer. Mehr Mut braucht die Welt! Sie hat „Fridays For Future“ nach Wien gebracht und ist die Sprecherin des *Klimavolksbegehrens*, sie ist 27, das Gesicht des Klimaschutzes in Österreich und mit ganzem Herzen dabei. Katharina Rogenhofer, studierte Biologin, hat ein beeindruckendes Faktenwissen zum Thema Umwelt und Klimakrise. Sie kennt die Zusammenhänge zwischen Ökologie, Wirtschaft und Politik – erst recht in schwierigen Pandemiezeiten – und weiß diese einfach, aber nie vereinfachend zu erklären. Sie arbeitet mit den politischen Akteuren auf nationaler und internationaler Ebene. Ihr Buch ist ein beeindruckendes Plädoyer für einen Green New Deal. Vor allem aber nimmt uns die Autorin mit auf eine Reise – engagiert, unverhohlen und so persönlich, dass man ihr folgen muss.

## **MOVE – das Zeitalter der Migration** von Parag Khanna , 2021

In diesem Buch eröffnet uns Parag Khanna, indisch-amerikanischer Politikwissenschaftler und in Singapur lebender Vordenker, einen anderen, neuen Blick auf die Welt. Seine Grundthese: Die Menschheit wird sich in den nächsten Jahrzehnten neu auf der Erde verteilen (müssen). Gebiete, die bislang von der Natur bevorzugt wurden, drohen unbewohnbar zu werden; alte Industrieregionen, die Millionen von Menschen angezogen haben, werden veröden; neue Zentren werden entstehen. Die Menschen werden, ob aus Zwang oder freiwillig, in kaum vorstellbarer Weise «on the move» sein. Faktenreich, mit anschaulichen Beispielen und überzeugendem Zahlenmaterial entwirft Khanna die «Zivilisation 3.0», in der Mobilität unser aller Schicksal, ja die Signatur der Zeit sein wird.

## **Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben** von: Eckart von Hirschhausen

Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde. Eckart von Hirschhausen zeigt, was die globalen Krisen unserer Zeit für die Gesundheit von jedem Einzelnen von uns bedeuten. Er trifft Vordenker und Vorbilder und macht sich auf die Suche nach guten Ideen für eine bessere Welt. Warum kann man gegen Viren immun werden, aber nie gegen Wassermangel und Hitze? Wieso haben wir für nichts Zeit, aber so viel Zeug? Verbrauchen wir so viel, weil wir nicht wissen, was wir wirklich brauchen? Und wie viel CO<sub>2</sub> stößt man eigentlich aus, wenn man über die eigenen Widersprüche lacht?

## **Klimawandel Fakten gegen Fake+Fiction** von Marcus Wadsack

Dieses Buch ist eine unschlagbar kompakte Informationsquelle auf dem aktuellsten Stand der Wissenschaft mit Antworten auf die brennendsten Fragen zum Thema Klimawandel. Denn wir sind die erste Generation, die die Folgen spürt, und die letzte, die etwas dagegen tun kann. Und wer denkt beim Stichwort Klimawandel noch an verzweifelte Eisbären auf dahinschmelzenden Eisschollen? Wir sind längst selbst davon betroffen. Hitzesommer, Dürren und sommerliche Tage im Spätherbst lassen keinen Zweifel mehr zu: Es wird immer heißer. Niemand hat diese Veränderungen unserer Umwelt genauer im Blick als der Wetterexperte Marcus Wadsack. Was passiert gerade mit unserem Planeten? Und vor allem: Was können wir tun, damit auch unsere Kinder und Enkel noch hier leben können?

## **Der Klimawandel** von S.Rahmstorf/H.Schellnhuber

Diagnose, Prognose, Therapie

Welche Faktoren sind für unser Klima verantwortlich, wie kommt es zum weltweiten Klimawandel und welche Gegenmaßnahmen müssen ergriffen werden? Zwei international führende Experten geben einen kompakten und *verständlichen* Überblick über den aktuellen Stand unseres Wissens und zeigen Lösungswege auf.

## **Earth for all** von Club of Rome 2022

The economic system keeps crashing. It's time to install a new operating system. Five decades ago, The Limits to Growth shocked the world by showing that population and industrial growth were pushing humanity towards a cliff. Today the world *recognizes* that we are now at the cliff edge: Earth has crossed multiple planetary boundaries while widespread inequality is causing deep instabilities in societies. There seems to be no way out. Earth For All is both an antidote to despair and a road map to a better future.

Written in an open, accessible, and inspirational style using clear language and high impact visuals, Earth For All is a profound vision for uncertain times and a map to a better future.

## **Die Donut Ökonomie** von Kate Raworth

Endlich ein Wirtschaftsmodell, das den Planeten nicht zerstört  
Es ist an der Zeit, ein neues Kapitel der Ökonomie aufzuschlagen, denn der Planet steht kurz vor dem Kollaps. Kate Raworth tut dies und weist mit dem Donut-Modell einen revolutionären Weg aus der Krise, der Kapitalismus, Ökologie und soziale *Grundrechte* auf brillante Weise vereint.