

Digitalisierung, Fortbildung, Arbeits- und Ausbildungsrecht, angestellte Ärzte



ÄRZTEKAMMER  
FÜR WIEN

A-1010 Wien  
Weihburggasse 10-12  
Tel. (01) 51501-1243 DW  
Fax (01) 5126023-1243 DW  
@: mann@aekwien.at  
www.aekwien.at

## Autogenes Training für Ärzt\*innen

### PROGRAMMABLAUF:

**Kursort:** Ärztekammer für Wien, 1010 Wien, Weihburggasse 10-12, Veranstaltungszentrum 1.Stock – Saal 4

**Kurstermine:** 5x jeweils am Freitag jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr

Fr, 03.11.2023:

Allg. Information; Übungen: Zurücknehmen, Ruhe, Schwere

Fr, 10.11.2023:

Erlebnisberichte der Teilnehmer\*Innen; Übungen; Wärme, Herz

Fr, 17.11.2023:

Erlebnisberichte: Übungen; Atmung, Bauch

Fr, 24.11.2023:

Erlebnisberichte: Übungen; Kopf, Formelvariationen, klinische Anwendungsmöglichkeiten

Fr, 01.12.2023:

Erlebnisberichte, Mittelstufe des A.T: formelhafte Vorsätze; Bauchatmung als Weg zur bipolaren Stabilisierung in Anlehnung an altchinesische Gesundheitsmodelle (Yin-Yang: Phasenwandlungslehre)

Eine Anmeldung ist nur für alle fünf Termine gemeinsam möglich und erfolgt über Fr. Elena Mann unter [mann@aekwien.at](mailto:mann@aekwien.at)

**Begrenzte Teilnehmer\*innenanzahl von 30 Personen.**

**Kosten:** kostenfreie Teilnahme für ÄK Mitglieder\*innen; bequeme Kleidung wird empfohlen

**DFP Anrechenbarkeit:** insgesamt 10 DFP-Punkte (2 DFP-Punkte pro besuchter Kurseinheit)

**Kursleiter:** MR Dr. Felix Badelt, Arzt für Allgemeinmedizin (ÖÄK Diplome für Akupunktur, Homöopathie und Psychosomatische Medizin)