ÄRZTEKAMMER FÜR WIEN

Tätigkeitsbericht 2024

Bezeichnung Referat:
Anmerkung: vorausgefüllt

Veranstaltungsreferat

Referent/Berichtersteller:
Anmerkung: vorausgefüllt

MR.in Dr.in Elke Wirtinger
Co-Referentin : Dr.in Elisabeth Pelanek

Aufgaben des Referates: Ziel war es neue Impulse mit der Etablierung der „Gesundheitsreihe" zu setzen und bereits bekannte Formate wie das „MedKitchen" wieder einzuführen. Die Gesundheitsreihe wurde ins Leben gerufen, um Ärzten ein umfassendes Verständnis für die Wechselwirkungen zwischen körperlicher Gesundheit, psychischem Wohlbefinden und eigener Balance zu vermitteln und den Teilnehmerinnen Werkzeuge an die Hand zu geben, um selbst mit vielen Beispielen als Möglichkeit besser mit Stress umzugehen und um ihre Patienten ganzheitlich optimal zu betreuen.

- **Durchgeführte Sitzungen/Besprechungen (Intern/extern) des Referates:** Anzahl der Referatssitzungen
  - 7 Sitzungen 2024

  Es wurden verschiedene Themen zur Verbesserung der Veranstaltungsorganisation sowie die Planung zukünftiger Programme und Veranstaltungen besprochen . Diese Sitzungen dienten sowohl der internen Kommunikation als auch der Entwicklung neuer Ideen und Konzepte zur Optimierung der Arbeit des Veranstaltungsreferats.

Aktivitäten des Referates:
Anmerkung: Anhänge können beigefügt werden.

Etablierung der "Gesundheitsreihe" 2024 –
„Bewegung als Schlüssel zur Prävention und Stressbewältigung"
Im Jahr 2024 wurde unter der Leitung des Veranstaltungsreferats der Wiener Ärztekammer die neue **"Gesundheitsreihe"** etabliert. Im Rahmen der „Gesundheitsreihe" wurden verschiedene gesundheitsfördernde Veranstaltungen organisiert, um die Mitglieder der Ärztekammer Wien für Themen rund um körperliche und geistige Gesundheit zu sensibilisieren.

- Veranstaltungen
  - Gesundheitsreihe **Laufen** / 3 Termine / Einführung in gesundheitsorientiertes Laufen als präventive Maßnahme. Förderung von Ausdauer und Herz-Kreislauf-Gesundheit.
  - Gesundheitsreihe **Selbstverteidigung** / 2 Termine /Selbstverteidigungsstrategien zur Förderung des Sicherheitsgefühls und der körperlichen Fitness.
  - Gesundheitsreihe **Yoga** / 3 Termine / zur Förderung der Flexibilität, Achtsamkeit und Stressbewältigung
  - Gesundheitsreihe **Taekwondo** / 2 Termine/ Einführung in Taekwondo zur Verbesserung der Körperbeherrschung und mentalen Stärke.
  - Gesundheitsreihe **Radfahren** / 1 Termin / Radfahren als gesundheitsfördernde Freizeitaktivität zur Verbesserung der Ausdauer und der allgemeinen Fitness
  - Gesundheitsreihe **MedKitchen** / 1 Termin / Workshop zum Thema **"Gesunde Ernährung im Alltag"**
    Ein Vortrag über die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung für die Prävention

von Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Ein Experte aus der Ernährungsmedizin beleuchtet verschiedene Ernährungsstrategien und gibt gemeinsam mit einem Koch im Rahmen eines Kurses praktische Tipps für den Alltag.

- **Zusammenarbeit und Organisation der Verleihung der Ehrenpräsidentschaft und des Ehrenringes der Stadt Wien an Prof. Dr. Thomas Szekeres am 28. Oktober 2024 im Stadtsenatssitzungssaal des Wiener Rathauses**
  Feierliche Verleihung der **Ehrenpräsidentschaft** der Wiener Ärztekammer sowie des **Ehrenringes der Stadt Wien** an **Prof. Dr. Thomas Szekeres** . Diese Auszeichnungen würdigen das herausragende Engagement und die außergewöhnlichen Leistungen von Prof. Szekeres in der medizinischen und gesundheitspolitischen Landschaft. Die Veranstaltung fand unter hochrangiger Beteiligung von Vertretern aus Medizin, Politik und Gesellschaft statt.
  Das Programm der Veranstaltung wurde sorgfältig vorbereitet, um dem festlichen Anlass gerecht zu werden.

Ausblick auf 2025
Für das Jahr 2025 sind bereits mehrere spannende Projekte und Veranstaltungen in Planung sowie die Ausweitung des bestehenden Programmes.
Geplant ist, die **"Gesundheitsreihe"** weiter auszubauen und auf noch breitere Themenbereiche auszudehnen.
Ein Highlight 2025 wird der **1. Charitylauf der Wiener Ärztekammer sein.**
Ziel des Charitylaufs ist es, durch sportliche Betätigung das Bewusstsein für Gesundheit zu stärken und gleichzeitig wohltätige Zwecke zu unterstützen. Die Veranstaltung wird in enger Zusammenarbeit mit lokalen Institutionen organisiert. Die genaue Terminplanung und weitere Details werden noch finalisiert.
Im Jahr 2025 übernimmt das Veranstaltungsreferat der Wiener Ärztekammer die vollständige Organisation des traditionellen Herbstfestes, das Mitglieder der Wiener Ärztekammer (WÄK), der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) sowie Vertreter der Politik zusammenbringt. Das Herbstfest stellt eine zentrale Veranstaltung im sozialen Kalender der Ärztekammer dar und bietet eine Gelegenheit für den Austausch zwischen Ärzteschaft, Politik und anderen relevanten Akteuren im Gesundheitswesen.

Ich erkläre, dass alle Angaben wahrheitsgetreu und richtig sind und ich diesen Bericht selbst verfasst habe.

28. JAN. 2025	DR. WIRTINGER ELKE	
Datum	Name des Berichterstellers in Blockschrift	Unterschrift