

RUJEOLĂ FOIE INFORMATIVĂ

Ce este rujeola?

Rujeola sau pojarul este o boală virală extrem de contagioasă răspândită în întreaga lume, care nu ar trebui subestimată. Evoluția bolii este deseori mai gravă la copii mici și la adulți. Sistemul imunitar al corpului este slăbit prin boală uneori timp de luni până la ani astfel încât chiar și infecțiile inofensive pot avea câteodată o evoluție gravă.

Dar vaccinul combinat rujeolă-oreion-rubeolă, care este gratuit în Austria pentru toate grupurile de vârstă, protejează după două doze în mod fiabil împotriva unei infecții și transmiterii bolii la alte persoane.

Care sunt simptomele?

La aproximativ 7 până la 14 zile de la momentul infectării apar simptome asemănătoare simptomelor de gripă, cum ar fi febra, strănutul, tusea și conjunctivita. Cu circa 4 zile mai târziu apar erupții cutanate mai întâi pe cap, care apoi se răspândesc pe tot corpul. Complicațiile pot fi otita medie, bronșita, pneumonia sau encefalita. În cazuri foarte rare poate apărea chiar și după mulți ani o degenerare inflamatoare a creierului, panencefalita subacută sclerozantă, pe scurt PESS, care este întotdeauna letală.

Cum se transmite?

Rujeola se transmite de la om la om prin intermediul picăturilor nazo-faringiene. Persoanele infectate excretează virusul când vorbesc, tușesc și strănută. Pentru persoanele de contact care nu au protecție imunitară suficientă probabilitatea de a fi infectat este mai mare decât 90 %. Pentru contagiare ajunge să se stea într-o încăpere în care a stat înainte o persoană infectată. Secrețiile corporale ale unei persoane infectate pot rămâne infecțioase pe suprafețe până la 2 ore.

Vaccinați-vă!

Numai prin vaccinarea preventivă se pot evita în mod efectiv infectarea și transmiterea infecției la alte persoane. Vaccinarea împotriva rujeolei se face în cadrul programului gratuit de vaccinare cu un vaccin combinat (rujeolă-oreion-rubeolă).

Se recomandă 2 doze începând cu împlinirea celei de-a noua lună de viață. Vaccinările ratate pot și trebuie să fie recuperate indiferent de vârstă cât mai repede. Dacă însă sunteți însărcinată sau aveți un sistem imunitar foarte slăbit, nu este voie să fiți vaccinat/ă împotriva rujeolei, oreionului sau rubeolei. Vaccinul se administrează, printre altele, de către medicii de familie sau în Centrul de vaccinare Town Town al Serviciului de sănătate al Orașului Viena. Programarea se face pe <https://impfservice.wien/> sau prin numărul de telefon 1450.

Mai aveți întrebări în legătură cu rujeola? Puteți să contactați Serviciul de sănătate al Orașului Viena în fiecare zi de la ora 0 până la orele 24 la numărul

Măsurile de comportament în izolare

Dvs. v-ați îmbolnăvit de rujeolă sau îngrijiți o persoană care s-a îmbolnăvit de rujeolă:

- Persoanele care s-au îmbolnăvit de rujeolă sunt contagioase **la aproximativ 4 zile înainte și 4 zile după** apariția erupțiilor cutanate!
- În această perioadă de timp alte persoane care nu au protecție imunitară suficientă se pot infecta ușor. De aceea, trebuie să mențineți o distanță spațială față de colocatari/e, adică, pe cât posibil, într-o cameră separată. În această perioadă de timp nu este voie să părăsiți locuința, să aveți contact cu alte persoane și să primiți vizite.
- Părăsiți locuința numai pentru servicii medicale absolut necesare și purtați neapărat o mască FFP2 când ieșiți. Faceți-vă neapărat dinainte o programare prin telefon, informând personalul respectiv că sunteți în izolare pentru faptul că v-ați îmbolnăvit de rujeolă, deoarece și la spital, la cabinet medical sau la transport medical trebuie să se ia măsuri pentru a proteja celelalte persoane de o posibilă infectare.

Dvs. aveți sau ați avut contact cu o persoană care s-a îmbolnăvit de rujeolă:

- Rujeola este foarte **contagioasă**. De aceea, toate persoanele sunt considerate ca persoane de contact periclitare, care nu au o protecție imunitară suficientă și s-au aflat fără măsuri de protecție în apropierea unei persoane infectate de rujeolă. Primele semne ale unei infecții cu rujeolă pot apărea deja începând cu ziua a 7-a după contact, cât mai târziu după 21 de zile.
- Persoanele de contact trebuie să dovedească față de autoritatea sanitară că au o **protecție suficientă** împotriva rujeolei. Ori prin carnetul de vaccinare, în care trebuie înregistrate **2 vaccinări** împotriva rujeolei, ori printr-o **recoltare de sânge pentru determinarea numărului de anticorpi** împotriva rujeolei.
- Persoanele care **nu dispun de aceste dovezi** sunt suspectate de a fi contagioase și sunt **izolate** în conformitate cu legea austriacă privind epidemiile timp de 18 până la 21 de zile de la ultimul contact cu persoana bolnavă. Asta înseamnă că în această perioadă de timp nu aveți voie să părăsiți locuința, să aveți contact cu alte persoane și să primiți vizite.
- Dacă trebuie să mergeți la medic, trebuie să vă faceți dinainte programarea prin telefon și să spuneți că sunteți în izolare pentru faptul că ați avut contact cu rujeolă. Dacă aveți nevoie de îngrijire medicală acută, trebuie să contactați numărul de telefon 1450 și să spuneți, de asemenea, că sunteți în izolare. Dacă apar simptome care sugerează că v-ați îmbolnăvit de rujeolă, trebuie să anunțați și [Serviciul de Sănătate Publică](#).
- Dacă nu sunteți imun/ă, informați-vă la Serviciul de Sănătate Publică, cum și unde puteți să vă vaccinați. Dacă vaccinarea se face în timp de 72 de ore după ce ați avut contact cu o persoană care are sau a avut rujeola, îmbolnăvirea poate să fie evitată. Când este vorba de copii sub 9 luni, trebuie să vorbiți cu un medic specialist în pediatrie cum se poate proceda. Dacă sunteți însărcinată, trebuie să vă adresați medicului care vă tratează.
- Dacă protecția imunitară este neclară, întrebați la Serviciul de Sănătate Publică cum aceasta poate fi verificată.

Analiza de sânge pentru dovedirea protecției imunitare împotriva rujeolei, dacă aceasta este neclară:

- Trebuie să informați laboratorul dinainte prin telefon că ați avut contact cu o persoană care avea rujeola. Doar așa este posibil ca laboratorul să ia măsuri de protecție în caz că sunteți deja infecțios/infecțioasă.
- Pentru colectarea sângelui nu trebuie să aveți simptome care să sugere că v-ați îmbolnăvit de rujeolă și **în afara locuinței trebuie întotdeauna să purtați o mască FFP2**.

Mai aveți întrebări în legătură cu rujeola? Puteți să contactați Serviciul de sănătate al Orașului Viena în fiecare zi de la ora 0 până la orele 24 la numărul