

Checklist für Vorsorgeuntersuchungen

• Ist mir der Proband bereits bekannt?	Stellen Sie sich vor, es wäre ein Journalist
• Hat der Proband bereits Anspruch?	E-Card oder Erklärung unterschreiben lassen
• Wie alt?	Über 18? Über 40? (Mammografie) Über 50? (Colonoskopie)
• Welches Geschlecht?	Frauen benötigen auch ein Blutbild, Mammografie?
• Größe, Gewicht, Bauchumfang in der Ordination messen	
• Fragen nach Sucht (Alkohol und Nikotin) stellen	Haben Sie schon einmal ans aufhören gedacht?
• Status erheben	Einzelne (beruhigende) Befunde gleich erwähnen
• Laborbefunde besprechen	
• Persönliches Risiko (AHA oder NZ) besprechen	„im Vergleich zu ... ist Ihr Risiko....“
• Bewegungsberatung	Praktikable Vorschläge machen
• Ernährungsberatung	Praktikable Vorschläge machen
• Mammografie und gynäkologische Kontrolle ansprechen	„wann waren Sie zuletzt...?“
• PSA –urologische Begutachtung ansprechen	Pro und kontra erwähnen
• Colonoskopie ?	Zwischen 50 und 60
• Augenärztliche Kontrolle gemacht?	
• Zahnärztliche Kontrolle gemacht?	
• Naevus Kontrolle gemacht?	
• Zusammenfassen und freundlich verabschieden.	„Haben Sie noch Fragen?“