

4. Juni 2026

## Reminder: Gesundheitsreihe für Ärzt\*innen – Spinning

Nach einer kurzen Pause wird die Gesundheitsreihe der Kammer mit abwechslungsreichen Bewegungsangeboten fortgesetzt. Bei den zwei Spinning-Terminen werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von qualifizierten Trainer\*innen professionell begleitet.

Spinning bietet ein dynamisches Ausdauertraining, das Herz-Kreislauf stärkt und für ordentlich Schwung sorgt. Die Einheiten sind sowohl für Einsteiger\*innen als auch für Geübte geeignet und laden dazu ein, Neues auszuprobieren oder die eigene Fitness weiterzuentwickeln.

### Für beide Termine gibt es noch wenige Restplätze:

Für die Anmeldung **bitte auf das entsprechende verlinkte Datum klicken**. Das Training findet im Freien statt – bitte achten Sie auf kurzfristige Terminänderungen bei Schlechtwetter!

- [11.06.2026](#)
- [01.07.2026](#)

**Wann:** 18:30 Uhr (am 11.06.) bzw. 18:00 Uhr (am 01.07.)

**Wo:** Fleischmarkt, 1010 Wien (die Details zur Ortsangabe erhalten Teilnehmer\*innen nach der Anmeldung)

**Dauer:** ca. 45 Minuten

### Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl