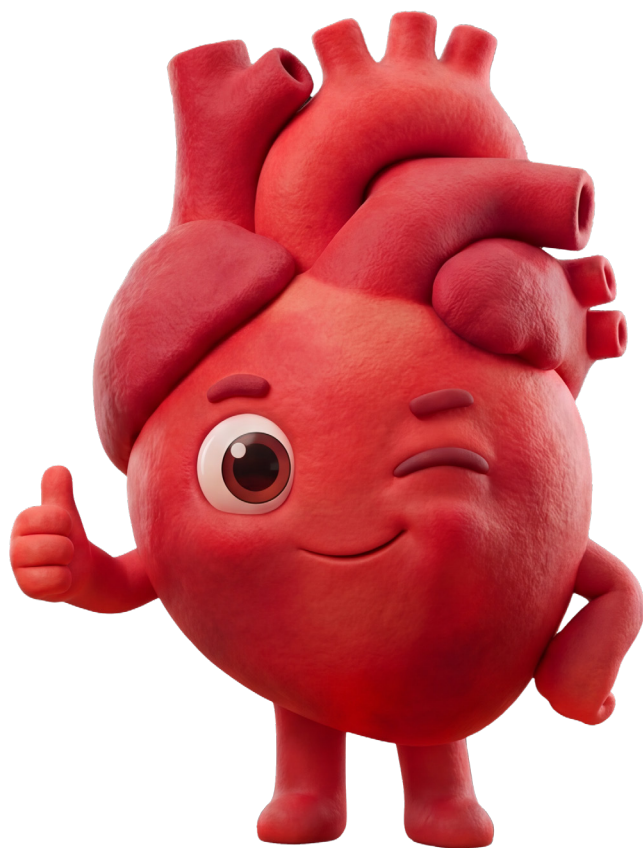




KAMMER FÜR ÄRZTINNEN
UND ÄRZTE IN WIEN

PUMPERL G'SUND

Datenblatt



Name: _____ Alter: _____

Mein Pumperl-Check am: _____



Anamnese

• Lebensstil

Rauchen	ja	nein
Bewegung	ja	nein
Ernährung	gut	schlecht
Schlafqualität und -dauer	gut	schlecht

• Familienanamnese: kardiovaskuläre Erkrankungen in der Familie

ja nein

• Beschwerden (Luftnot, schlechte Belastbarkeit etc.)

ja nein

• Aktuelle Medikation

.....
.....

Klinische Untersuchung

• Blutdruck

.....

• Body-Mass-Index (BMI)

.....

• Taillenumfang

.....

Ruhe-EKG (wenn vorhanden)

auffällig unauffällig

Auskultation (wenn durchgeführt)

auffällig unauffällig

Laborchemischen Parameter

• Lipidprofil

LDL	😊	😞
HDL	😊	😞
Cholesterin	😊	😞
Triglyceride	😊	😞

• Glucosestoffwechsel

Nüchternblutzucker	😊	😞
HbA1c	😊	😞

• Lipoprotein(a) (nur bei Erstuntersuchung)

😊 😞

• Nierengesundheit

Crea	😊	😞
UACR	😊	😞

☐ Die erhobenen Werte sind im **Normalbereich**. Achten Sie weiterhin auf einen gesunden Lebensstil und nehmen Sie an den empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen teil.

☐ Einige Ihrer Werte liegen **außerhalb des Referenzbereichs**. Es wurde eine **Zielvereinbarung** getroffen. Die Entwicklung der Werte sollte im Verlauf kontrolliert und das weitere Vorgehen besprochen werden.