

Praxisorientierte Übersicht: Empfehlungen für situationsgerechte Schutzausrüstung im hausärztlichen Bereich für die Dauer der Pandemie (Stand: 7. November 2020)

Tätigkeit	Beteiligte	Standardsituation	Risiko	Potenzielle Exposition	Maßnahme (jeweils: mindestens)
Patient*innenempfang	Patient*in, Praxismitarbeiter*in	> 1m Abstand, Gespräch in normaler Lautstärke, Kontakt über Gegenstände (Formulare, ev. Geld, Bankkarten, E-Card), Kontinuierliche Kontaktzeit: <15min	Husten, Niesen	Tröpfchen, Gegenstände	<p>Praxismitarbeiter*in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinischer Mund-Nase-Schutz und Mindestabstand 1m oder • Trennwände (Glas oder Plexiglas) <p>Patient*in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mund- und Nasenbereich abdeckende mechanische Schutzvorrichtung
Patient*innengespräch: Beratungsanlässe – ohne Infektzeichen	Ärzt*in, Patient*in, Angehörige	> 1m Abstand, Gespräch in normaler Lautstärke, ev. Kontakt über Gegenstände (Formulare), Kontinuierliche Kontaktzeit: <15min	(plötzliches Husten, Niesen)	Tröpfchen, Gegenstände	<p>Ärzt*in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinischer Mund-Nase-Schutz und Mindestabstand 1m oder • Trennwände (Glas oder Plexiglas) <p>Patient*in und Angehörige:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mund- und Nasenbereich abdeckende mechanische Schutzvorrichtung <p>Trägt Patient*in/Angehörige*r keinen MNS oder nur ein Visier, gilt für Ärzt*in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinischer Mund-Nase-Schutz und zusätzlich Brille/Visier und Mindestabstand >2m oder • Trennwände (Glas oder Plexiglas)

					Bei längeren Gesprächen Intervall mit Lüften und MNS-Wechsel in Abhängigkeit von der epidemiologischen Situation
Untersuchung – keine Infektzeichen	Praxispersonal, Patient*in	Abstand variabel je nach Region, bis <1m, Berührung von Haut/ Schleimhaut	Husten, Niesen, Sprechen	Tröpfchen, Haut	<p>Praxispersonal: Da eine symptomlose Corona-Infektion vorliegen kann, ist adäquate Schutzausrüstung zu tragen, die das Kriterium für einen geschützten Kontakt erfüllt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinischer Mund-Nase-Schutz • Vor und nach dem physischen Patient*innenkontakt Hände desinfizieren oder alternativ Einmalhandschuhe verwenden <p>Patient*in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mund- und Nasenbereich abdeckende mechanische Schutzvorrichtung <p>Trägt Patient*in keinen MNS oder nur ein Visier gilt für Praxispersonal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schutzmaske der Klasse FFP2 (oder FFP3, CPA) • Vor und nach dem physischen Patient*innenkontakt Hände desinfizieren oder alternativ Einmalhandschuhe verwenden • bei Tätigkeiten im Kopfbereich zusätzlich Schürze/Mantel + Handschuhe + Brille/Visier

Standarduntersuchung – mit Infektzeichen	Praxispersonal, Patient*in	Abstand <1m, Berührung von Haut/ Schleimhaut.	Husten, Niesen, Sprechen, Ausatemluft	Tröpfchen, ev. Aerosol, Haut/Schleimhaut,	<p>Praxispersonal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schutzmaske der Klasse FFP2 (oder FFP3, CPA) • Handschuhe • Arbeitskittel und/oder Überschürzen (z.B. Besucherkittel, Einwegkittel, Plastikschrürze, Schutzanzug) • Schutzbrille/Visier • Optional OP-Haube <p>Patient*in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mund- und Nasenbereich abdeckende mechanische Schutzvorrichtung bzw. bei Covid-Verdacht Patient*in Schutzmaske der Klasse FFP2 (oder FFP3, CPA) versehen → in der Zeit, in der die Mund-Nasen-Region untersucht wird, Abnahme der Maske. <p>Auf Lautäußerungen während der Untersuchung (“aah”) verzichten.</p>
Abstrichentnahme pharyngeal/nasopharyngeal	Praxispersonal, Patient*in	Abstand <1m, Berührung von Haut/ Schleimhaut Patient*in ohne MNS	Husten, Niesen, pot. starker Hustenstoß (Reflex)	Tröpfchen, ev. Aerosol, Haut/Schleimhaut	<ul style="list-style-type: none"> • Schutzmaske der Klasse FFP2 (oder FFP3, CPA) • Handschuhe • Arbeitskittel und/oder Überschürzen (z.B. Besucherkittel, Einwegkittel, Plastikschrürze, Schutzanzug) • Schutzbrille/Visier • OP-Haube

<p>Behandlung (Venenpunktion, Injektionen sc oder im, Wundversorgung, physiotherapeutische Maßnahmen, kl. Chirurgie u.ä.) – ohne Infektzeichen</p>	<p>Praxispersonal, Patient*in</p>	<p>Abstand nach Versorgungsregion variabel bis <1m, Berührung von Haut/ Schleimhaut</p>	<p>Husten, Niesen</p>	<p>Tröpfchen, Haut/Schleimhaut</p>	<p>Praxispersonal: Da eine symptomlose Corona- Infektion vorliegen kann, ist adäquate Schutzausrüstung zu tragen, die das Kriterium für einen geschützten Kontakt erfüllt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinischer Mund-Nase-Schutz • Vor und nach dem physischen Patient*innenkontakt Hände desinfizieren oder alternativ Einmalhandschuhe verwenden <p>Patient*in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mund- und Nasenbereich abdeckende mechanische Schutzvorrichtung <p>Trägt Patient*in keinen MNS oder nur ein Visier, gilt für Praxispersonal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schutzmaske der Klasse FFP2 (oder FFP3, CPA) • Vor und nach dem physischen Patient*innenkontakt Hände desinfizieren oder alternativ Einmalhandschuhe verwenden • bei Tätigkeiten im Kopfbereich zusätzlich Schürze/Mantel + Handschuhe + Brille/Visier
--	---------------------------------------	--	-----------------------	--	--

<p>Behandlung (Venenpunktion, Injektionen sc oder im, Wundversorgung, physiotherapeutische Maßnahmen, kl. Chirurgie u.ä.) – mit Infektzeichen</p>	<p>Praxispersonal, Patient*in</p>	<p>Abstand nach Versorgungsregion variabel bis <1m, Berührung von Haut/ Schleimhaut</p>	<p>Husten, Niesen</p>	<p>Tröpfchen, Haut/Schleimhaut</p>	<p>Praxispersonal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schutzmaske der Klasse FFP2 (oder FFP3, CPA) • Handschuhe • Arbeitskittel und/oder Überschürzen (z.B. Besucherkittel, Einwegkittel, Plastischürze, Schutzanzug) • Schutzbrille • Optional OP-Haube <p>Patient*in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kein Covid-Verdacht: Mund- und Nasenbereich abdeckende mechanische Schutzvorrichtung* • Covid-Verdacht: Schutzmaske der Klasse FFP2 (oder FFP3, CPA) versehen* <p>*In der Zeit, in der ggf. die Mund-Nasen-Region behandelt wird, Abnahme der Maske.</p>
<p>Notfallmaßnahmen</p>	<p>Praxispersonal, Patient*innen</p>	<p>Abstand von Patient_in und Mitbehandlern <1m,</p>	<p>Tröpfchen, Aerosol je nach Maßnahme (nicht planbar), Körperflüssigkeiten, Spritzer oder Benetzen</p>		<p>Behandler*in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schutzmaske der Klasse FFP2 (oder FFP3, CPA) • Handschuhe • Arbeitskittel und/oder Überschürzen (z.B. Besucherkittel, Einwegkittel, Plastischürze, Schutzanzug) • Schutzbrille • Optional OP-Haube

Labortätigkeiten	Praxispersonal	Hantieren, keine Tröpfchenbildung, Spritzer und Benetzung möglich		Blut und andere Körperflüssigkeiten (meist: Harn, ggf.Stuhl)	Praxispersonal: <ul style="list-style-type: none"> • Visier oder Brille • Handschuhe
------------------	----------------	---	--	--	---

Wir empfehlen, Standards für den Umgang mit Schutzausrüstung (Tragedauer, Aufbewahrung) innerhalb der Praxen festzulegen und zu dokumentieren, incl. einer Dokumentation der Unterweisung des Personals.