Aids Hilfe Wien
(Wien, Niederösterreich, Burgenland)
Mariahilfer Gürtel 4
1060 Wien
01/599 37-0
office@aids-hilfe-wien.at
www.aids.at

aidsHilfe Kärnten
Bahnhofstraße 22/1
9020 Klagenfurt
0463/551 28
kaernten@hiv.at
www.hiv.at

AidsHilfe Oberösterreich
Blütenstraße 15/2
4040 Linz
0732/2170
office@aidshilfe-ooe.at
www.aidshilfe-ooe.at

Aidshilfe Salzburg
Innsbrucker Bundesstraße 47
5020 Salzburg
0662/881 488
salzburg@aidshilfen.at
www.aidshilfe-salzburg.at

AIDS-Hilfe Steiermark
Hans-Sachs-Gasse 3
8010 Graz
0316/815 050
steirische@aids-hilfe.at
www.aids-hilfe.at

AIDS-Hilfe Tirol
Kaiser-Josef-Straße 13
6020 Innsbruck
0512/563 621
office@aidshilfe-tirol.at
www.aidshilfe-tirol.at

Aidshilfe Vorarlberg
Kaspar-Hagen-Straße 5
6900 Bregenz
05574/465 26
contact@aidshilfe-vorarlberg.at
www.aidshilfe-vorarlberg.at

Weitere Informationen:

Österreichische Ärztekammer
Weihburggasse 10–12, 1010 Wien
post@aerztekammer.at
www.aerztekammer.at

Österreichische AIDS Gesellschaft (ÖAG)
Bernardgasse 28/12, 1070 Wien
info@aidsgesellschaft.at
www.aidsgesellschaft.info

Österreichische Gesellschaft niedergelassener Ärzte zur Betreuung HIV-Infizierter (ÖGNÄ-HIV)
Zimmermannplatz 1,1090 Wien
info@oegnae-hiv.at
www.oegnae-hiv.at

#EINFACHTESTEN
eine Informationskampagne der Aids Hilfe Wien
Infos unter **www.aids.at/einfachtesten**

Impressum
Medieninhaber: Aids Hilfe Wien, 1060 Wien **Hersteller:** druck.at **Herstellungsort:** 2544 Leobersdorf **Fotos:** Jürgen Hammerschmied **Grafik:** Benjamin Leibetseder

„Eh klar – ich mache einen HIV Test!

„Du auch?"
— Markus, 49

#EINFACHTESTEN

HIV kann alle treffen, die sexuell aktiv sind.
Ein Test geht einfach und bringt dir Klarheit.
Damit HIV nicht AIDS wird.

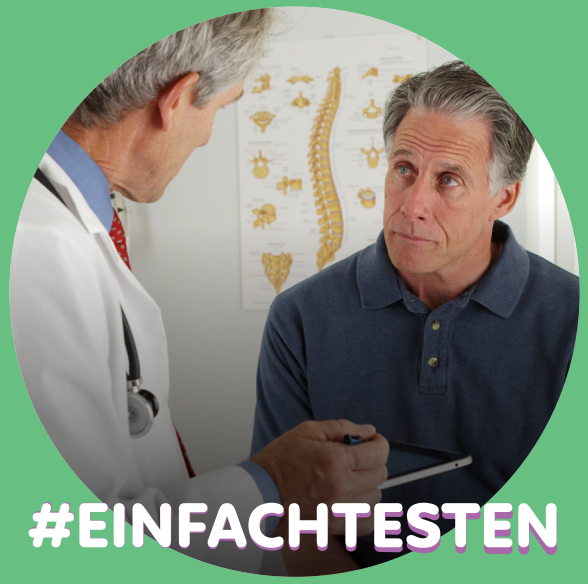
Dachverband der österreichischen Sozialversicherungen

WWW.AIDS.AT/einfachtesten

HIV kann alle treffen, die sexuell aktiv sind – auch dich! Ein Test geht einfach und bringt dir Klarheit. Damit aus HIV nicht AIDS wird.

HIV sieht man niemandem an. Eine HIV-positive Person kann gesund aussehen und sich gesund fühlen und das Virus trotzdem an andere weitergeben – ohne es zu wissen.

HIV kann Männer* und Frauen* jeden Alters, jeder sexuellen Orientierung, in Ehen und Partner*innenschaften treffen. Auch für dich ist es daher wichtig, an HIV zu denken.



Sprich mit deinem Arzt oder deiner Ärztin darüber und melde dich bei der AIDS-Hilfe.

#einfachtesten – lieber früh als spät

HIV ist ein Virus, das das Immunsystem schwächt. HIV wird in Österreich vor allem sexuell übertragen. Und jeder Mensch, der Sex hat, kann davon betroffen sein. **Eine HIV-Infektion kann viele Jahre unbemerkt bleiben**, bis das Immunsystem so schwach ist, dass die Krankheit AIDS ausbricht.

Aber das muss nicht sein: **eine frühe HIV-Diagnose ermöglicht es dir, rasch Medikamente gegen die HIV-Infektion einzunehmen.** HIV ist zwar nicht heilbar, aber heute sehr gut behandelbar. Durch die Medikamente haben Menschen mit HIV eine annähernd gleiche Lebenserwartung wie Menschen ohne HIV und eine gute Lebensqualität.

Die AIDS-Hilfen Österreichs bieten unter der **kostenlosen Helpline 0800/25 22 89** (Montag bis Freitag von 10–17 Uhr) Beratung zum Selbsttest an.

Gute Gründe für einen Test

- Ein HIV-Test ist einfach und auch anonym möglich.
- Wenn dein Test negativ ausfällt, kannst du dich weiterhin vor HIV schützen.
- Solltest du HIV haben, kannst du andere vor einer Infektion schützen.

ES IST WICHTIG, SICH REGELMÄSSIG AUF HIV TESTEN ZU LASSEN.

Schau auf deine Gesundheit, indem du den HIV-Test machst! **Nur ein HIV-Test sagt dir, ob du HIV hast oder nicht.** Du solltest insbesondere einen HIV-Test machen, wenn du

- beim Sex keine Kondome verwendest.
- den HIV-Status deines Partners/deiner Partnerin nicht kennst.
- mit verschiedenen Menschen Sex hast.

Der Test geht einfach und schnell. Du kannst ihn bei deinem/deiner Allgemeinmediziner*in, in deiner AIDS-Hilfe (kostenlos und anonym) oder in einem Labor machen lassen.

Oder du kaufst dir einen **Selbsttest in der Apotheke** und machst den Test zuhause.

- HIV ist heute gut behandelbar. HIV-Medikamente unterdrücken die Vermehrung der Viren im Körper und verhindern so das Auftreten von AIDS.
- Menschen mit HIV, die eine HIV-Therapie einnehmen, können das Virus nicht an andere weitergeben, auch nicht beim Sex oder im Rahmen der Schwangerschaft an Babys.
- Bei einem positiven Test bist du nicht alleine. Dein Arzt/deine Ärztin und die AIDS-Hilfen beraten und unterstützen dich gerne.

Bei **Fragen rund um HIV**, den HIV-Test oder Leben mit HIV kannst du dich an deinen Arzt/deine Ärztin oder deine AIDS-Hilfe wenden. Auf der Rückseite findest du alle **wichtigen Adressen. Wir beraten dich anonym und kostenlos.**