

Kurie angestellte Ärzte

Referat für Komplementäre und integrative
Medizin



ÄRZTEKAMMER
FÜR WIEN

A-1010 Wien
Weihburggasse 10-12
Tel. (01) 515011404 DW
Fax (01) 51260231404 DW
@: rozenich@aekwien.at
www.aekwien.at

Autogenes Training für Ärzt*innen

PROGRAMMABLAUF:

Kursort: Ärztekammer für Wien, 1010 Wien, Weihburggasse 10-12, Veranstaltungszentrum
1.Stock – Saal 1 (Gerard van Swieten)

Kurstermine: 5x jeweils montags von 16.00-18.00 Uhr

Mo, 7.11.2022:

Allg. Information; Übungen: Zurücknehmen, Ruhe, Schwere

Mo, 14.11.2022:

Erlebnisberichte der Teilnehmer*Innen; Übungen: Wärme, Herz

Mo, 21.11.2022:

Erlebnisberichte: Übungen; Atmung, Bauch

Mo, 28.11.2022:

Erlebnisberichte: Übungen; Kopf, formelhafte Vorsätze

Mo, 5.12.2022:

Erlebnisberichte; Info über Bauchhypnose, über entspannende Bauchatmung und ihre Möglichkeiten zur bipolaren Stabilisierung gemäß altchinesischer Gesundheitsmodelle (Yin-Yang, Phasenwandlungslehre)

Anmeldungen (nur für alle 5 Termine gemeinsam möglich!!!) und Vormerkungen für Kurse erfolgen über Frau Tanja Rozsenich, E-Mail: rozenich@aekwien.at mit Bekanntgabe Ihrer Telefonnummer.

Die Teilnehmerzahl ist zunächst mit bis zu **10 Personen begrenzt**, die Aufnahme in den Kurs erfolgt gemäß der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldungen.

Zusätzlich können sich Interessierte in einer Warteliste für weitere Kurse (mit einer größeren Teilnehmerzahl) im Jahre 2023 vormerken lassen.

Kosten: kostenfreie Teilnahme für ÄK Mitglieder*Innen; bequeme Kleidung wird empfohlen
DFP Anrechenbarkeit: insgesamt 10 DFP-Punkte (2 DFP-Punkte pro besuchter Kurseinheit)
Kontraindikationen: Psychosen, akute (fiebrhafte) Erkrankungen, im Zweifel FFP2 Maske erforderlich
Kursleiter: MR Dr. Felix Badelt, Arzt für Allgemeinmedizin (ÖÄK Diplome für Akupunktur, Homöopathie und Psychosomatische Medizin)