

Neuartiges Coronavirus SARS-CoV-2 / COVID-19

Vorgaben der Gesundheitsbehörde zum Verhalten während der häuslichen Absonderung

Sobald das Ergebnis des Nasen-Rachen-Abstrichs vorliegt, werden Sie umgehend informiert.

- Verlassen Sie die Wohnung/Unterkunft nicht.
- Empfangen Sie keinen Besuch.
- Halten Sie sich nach Möglichkeit getrennt von den Familienangehörigen in einem separaten Zimmer auf.
- Lüften Sie das Zimmer regelmäßig gut durch.
- Benutzen Sie Bad und Toilette zeitlich getrennt von anderen Familienmitgliedern.
- Benutzen Sie nur Ihre eigenen Hygieneartikel (auch Handtücher) und teilen Sie sie NICHT mit anderen Familienmitgliedern.

Ihr Gesundheitszustand

- Niesen/Husten Sie nicht in die hohle Hand, sondern benutzen Sie ein Papiertaschentuch oder husten/niesen Sie in die Ellenbeuge. Anschließend entsorgen Sie das Papiertaschentuch sofort in einem separaten Müllbeutel.
- Waschen Sie häufig die Hände, jedenfalls nach dem Niesen und Husten, vor dem Essen und nach jedem Toilettengang.
- Messen Sie zweimal täglich Ihre Körpertemperatur.
- Führen Sie ein Tagebuch bezüglich Atembeschwerden und Körpertemperatur.
- Bei akuten medizinischen Notfällen rufen Sie bitte direkt 144 – Rettungsleitstelle und geben Sie am Telefon an, dass Sie wegen des neuartigen Coronavirus unter häuslicher Beobachtung / Quarantäne stehen.
- Im Fall eines Krankentransportes in eine Krankenanstalt ist die zuständige Gesundheitsbehörde zu benachrichtigen.

Wenn Sie Fragen während der Quarantänezeit haben, sind wir gerne für Sie rund um die Uhr unter der Telefonnummer 01 90 6 40 erreichbar.

Versorgung mit Lebensmitteln

- Die Speisenzubereitung für die anderen Familienmitglieder darf nicht durch Sie erfolgen.
- Nehmen Sie die Mahlzeiten zeitlich getrennt von den anderen Familienmitgliedern ein.
- Wenn Sie alleine in einem Haushalt leben, bitten Sie Familienangehörige, Freunde oder Nachbarn telefonisch Lebensmittel, Medikamente und Artikel für die Körperhygiene zu besorgen.
- Falls nötig, bestellen Sie Lebensmittel, andere Bedarfsartikel oder Fertigmahlzeiten telefonisch oder online.

Jedenfalls zu beachten:

Lassen Sie die Einkäufe VOR der Wohnungstüre abstellen – vermeiden Sie persönlichen Kontakt. Bitte bezahlen Sie möglichst online (bargeldlos).

Bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an:

150L feste Abfallsäcke und 60L Abfallsäcke, Einmal-Handschuhe, Vollwaschpulver (für mindestens 60°C Wäsche), haushaltsüblichen Hygienespüler für Wäsche, die nicht in der Maschine gewaschen werden kann, Artikel für die Körperhygiene, Seife, Haushaltsreiniger

Versorgung mit sauberer Wäsche

- Waschen Sie Ihre Wäsche in der Waschmaschine mit dem 60°C-Waschprogramm mit Vollwaschpulver.
- Wenn Sie keine Waschmaschine haben oder für Wäsche unter 60°C: verwenden Sie einen handelsüblichen Hygiene-Spüler.

Abfallentsorgung

- Sammeln Sie Haus- und Hygieneabfälle ungetrennt in ca. 60 L Abfallsäcken und verknoten Sie sie. Am Ende der Absonderungszeit legen Sie Einmalhandschuhe an, verpacken Sie alle Abfallsäcke in Übersäcke (große Müllsäcke ca. 150 L) und verknoten Sie sie. Werfen Sie die großen Abfallsäcke in die vorgesehene Restmülltonne. Danach entsorgen Sie Ihre Handschuhe in der Restmülltonne.
- Sollte während der Absonderungszeit die Menge an Abfall Ihre Lagerungsmöglichkeiten übersteigen, bitten Sie Familienangehörige, Freunde oder Nachbarn, die in Übersäcke verpackten Abfallsäcke in die Restmülltonne zu werfen.

Reinigung der Wohnung

- Reinigen Sie Türklinken, Lichtschalter, Küche, Bad und Toilette regelmäßig mit chlorhaltigem Haushaltsreiniger.
- Reinigungstücher sollten als Hausabfall entsorgt oder getrennt von anderen Wäschestücken in der Waschmaschine mit Vollwaschpulver bei mindestens 60°C gewaschen werden.

Wenn Sie Fragen während der Quarantänezeit haben, sind wir gerne für Sie rund um die Uhr unter der Telefonnummer 01 90 6 40 erreichbar.