

## Coaching-Programm „Ärztinnen@Kammer“

Das Referat für Frauenpolitik der Ärztekammer für Wien hat sich zum Ziel gesetzt, den Frauenanteil in allen (Führungs-)Ebenen und Gremien der Ärztekammer für Wien auszubauen. Damit verbunden ist der notwendige Aufbau einer starken Kandidatinnen-Basis für die nächste Ärztekammerwahl 2027.

### Hintergrund / Setting

Das geplante Programm unterstützt Ärztinnen dabei, sich für verantwortungsvolle Führungsaufgaben innerhalb der Ärztekammer zu qualifizieren und sich 2027 für die Ärztekammer-Wahl zu bewerben, um langfristig einen repräsentativen Frauenanteil in der Landesvertretung aufzubauen. Dafür braucht es persönliches Engagement, Initiative und viel Durchhaltevermögen!

Ziel dieser Initiative ist es, Frauen auf ihrem Weg Mut zu machen und ihnen dabei zu helfen, interpersonelle Kompetenzen auszubauen, persönliche Potentiale zu identifizieren und Stärken zu entfalten. Mit einem natürlichen Selbstverständnis, Spaß an neuen Herausforderungen und einer hohen, gesunden Leistungsbereitschaft sollen im Team Fähigkeiten erarbeitet werden, die für eine erfolgreiche Vertretungsarbeit essentiell sind. Miteinander zu lernen, voneinander zu profitieren, Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen – diese besonderen Qualitäten können sich hier entfalten.

Zentrale Aspekte dieser richtungsweisenden Initiative sind:

- Hohe Praxisorientierung / Anwendbarkeit des Gelernten
- auf die Bedürfnisse (Entwicklungsfelder) der Gruppe zugeschnittene Lernformate
- Berücksichtigung des aktuellen Backgrounds der Teilnehmerinnen
- Förderung des „Miteinanders“ und wechselseitige Unterstützung der Teilnehmerinnen
- Förderung des internen (ÄKa) Networking und „Sichtbarwerdung“ innerhalb der Organisation
- Aktivierung der Bereitschaft der Teilnehmerinnen, den „Culture Change“ mitzugestalten und sich in die standespolitische Arbeit aktiv einzubringen
- Nachhaltigkeit durch Kontinuität, langfristige Begleitung und gezielte individuelle Entwicklung

Nutzen / Mehrwert:

- Wissen praxisbezogen aufbauen, erweitern bzw. vertiefen
- in einem homogenen Umfeld Erfahrungen austauschen, voneinander zu profitieren und miteinander lernen
- aktiv den persönlichen & beruflichen Erfolg zu gestalten
- das Selbstbewusstsein zu stärken und ein gesundes Selbstverständnis zu entwickeln
- die eigenen Potentiale zu aktivieren („Empowerment“)
- die Regie über das eigene Leben zu übernehmen und den (nächsten) Karriereschritt professionell zu planen
- Spaß an neuen Herausforderungen zu entfalten und mutig die politische Arbeit in Angriff zu nehmen
- Wechselseitiges Vertrauen und Vertraulichkeit sind oberste Prämissen.

Wie wir arbeiten: Miteinander und voneinander lernen

- Schwerpunktsetzung pro Workshop / "Lab"-Einheit (auf Monatsbasis)
- Raum zum Lernen, zur Diskussion und Reflexion
- Best-Practice-orientierte Gestaltung der Inhalte
- Effektivität und hohe Intensität durch Arbeit in kleinen Gruppen (wechselnde Zusammensetzung)
- Einbettung tagesaktueller Themen flexibel möglich
- Ergänzende fachliche (vertiefende) Impulse zum jeweiligen Schwerpunkt
- Aufbereitung persönlicher „Hausaufgabe“ bis zum nächsten „Lab“-Termin
- Individuelle Erfolgsanalyse der „Hausaufgabe“ aus dem jeweils letzten „Lab“
- Ausarbeitung weiterer/alternativer Schritte und Handlungsmöglichkeiten in der Gruppe

- Von der Vielfalt der Erfahrungen und Insights der Teilnehmerinnen profitieren (Multiplikatoren)

Das Programm versteht sich als zentrale Initiative, mit der das Thema Geschlechtergerechtigkeit innerhalb der Standesvertretung der Ärztekammer in den Mittelpunkt gestellt wird. Wir setzen konkrete Aktivitäten, um das Ziel von mehr (politischer) Partizipation von Ärztinnen bei der nächsten Wahl zu erreichen. Wir wollen den Anteil von Frauen in den Gremien massiv erhöhen. Diese Initiative bereitet Ärztinnen, die sich aktiv einbringen und politisch mitgestalten wollen, auf die Rolle als mögliche Entscheidungsträgerinnen vor. Denn die interpersonellen und persönlichen Kompetenzen zu erweitern, ist ein wichtiger Bestandteil einer erfolgreichen politischen Tätigkeit in der Standesvertretung.

### Rahmenbedingungen:

Teilnehmerzahl: 14

Dauer: 02-12/2023

Veranstaltungen:

- monatliche Workshops („Labs“) in variablen Kleingruppen à 7 Teilnehmerinnen, je 4h an einem Freitag Nachmittag oder Samstag Vormittag
- Come-together: Online-Meeting (ca. 2h) mit allen Teilnehmerinnen alle 3 Monate

| Termine:  | Zeit:   | Ort:   |
|---|---|--|
| Info-Session (Präsenz)  | Fr 20.01.23, 17-19 Uhr  | Veranstaltungszentrum<br>Ärzttekammer Wien, Saal 4 |
| Info-Session (online)   | <b>Nur bei Bedarf:</b> Mi 25.01.23, 17-19 Uhr                               | online   |
| <i>Für alle Interessierten: Bitte Anmeldung an <a href="mailto:Frauenreferat@aekwien.at">Frauenreferat@aekwien.at</a></i> |   |  |
| Programmbeginn /<br>Kickoff-Veranstaltung   | Fr 03.02.23 17-19 Uhr   | <i>nur für bestätigte<br/>Teilnehmerinnen</i>      |
| 1. Workshop-Termine<br>(„Labs“)   | <b>Wahlweise:</b> Fr 10.02.23 14-18 Uhr<br>oder Sa 11.02.23 08:30-12:30 Uhr | <i>nur für bestätigte<br/>Teilnehmerinnen</i>      |

### Bewerbungsverfahren:

Da die Teilnehmerinnenzahl auf 14 begrenzt ist, soll ein nachvollziehbares Bewerbungsverfahren eine gerechte Vergabe nach transparenten Kriterien sicherstellen. Dabei werden die Motivationsschreiben anonymisiert von 2 Funktionärinnen evaluiert, die selbst keine Teilnahme am Programm anstreben.

Bewerbungsvoraussetzungen:

- Bislang kein Mandat *oder* erstmaliges Mandat in aktueller Legislaturperiode
- Persönliche Angaben (Name, Emailadresse, Telefonnummer)
- Motivationsschreiben (siehe unten)
- Kostenbeitrag: 600,00 Euro (Einzahlung bei bestätigter Teilnahme vor Programmbeginn)

Motivationsschreiben:

- Form: max. 1 DinA4-Seite (Arial, Schriftgröße 11, einfacher Zeilenabstand)
- Inhalt:
  - o Bitte beschreibe deine aktuelle Arbeits- und Lebenssituation.
  - o Warum bewirbst du dich, was motiviert dich für eine Teilnahme?
  - o Was erwartest du dir von dem Programm?
  - o Was qualifiziert dich für eine Teilnahme am Programm?
  - o Welche standespolitischen Herausforderungen siehst du? Was möchtest du ändern? Welche Themen innerhalb der Ärztekammer interessieren dich?
  - o Wie definierst du Erfolg?
  - o Wo siehst du dich in 5-10 Jahren?

**Bitte sende deine vollständige Bewerbung bis spätestens Fr. 27.01.2023 an:**

**[Frauenreferat@aekwien.at](mailto:Frauenreferat@aekwien.at)**