



25.Mai - 26.Mai 2024

# Wiener Sportärztetage

JUFA Wien City I  
Football Zentrum Ravelinstraße  
Hybridveranstaltung - Präsenz und Online

## PROGRAMMHEFT

**Schwerpunkt-Thema: American Football - Meet the Vienna Vikings**

### Anmeldung

Enthaltenes Anmeldeformular an [mann@aekwien.at](mailto:mann@aekwien.at)  
[www.aekwien/fortbildungskalender](http://www.aekwien/fortbildungskalender)



Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir möchten Sie herzlich zum sportmedizinischen Grundkurs OTP I im Rahmen der Wiener Sportärztetagen 2024, vom 25.05. bis 26.05, am Footballzentrum Ravelin bzw. im JUFA Wien City einladen.

Kontaktsportarten wie American Football erfreuen sich in Europa zunehmender Beliebtheit, nicht nur bei Konsumenten von TV Übertragungen und Streams, sondern sie kommen auch als Freizeit- bzw. Breitensport vermehrt in Mode. Aus diesem Grund gewinnen auch die differenzierte Diagnostik und Therapie von kontaktsport-assoziierten Verletzungen an Bedeutung. Der Schwerpunkt der diesjährigen Sportärztetage liegt auf den damit verbundenen Pathologien und es wird ein praktischer Einblick in die Spielfeldbetreuung sowie Nachbehandlung und Rekonvaleszenz gewährt. Neben der sportärztlichen Sicht geht der Blick über den Tellerrand hinaus in Richtung Physiotherapie, Sportwissenschaften und Biomechanik, welche ein ganzheitliches Bild auf die zu adressierenden Problematiken ermöglichen.

Als besondere Highlights werden ein Praxisseminar im Rahmen der sportärztlichen Spielfeldbetreuung bei einem Meisterschaftsspiel der AFC Vienna Vikings, Ärztesport unter Anleitung von erfahrenen Trainern und eine Eintrittskarte für den Gameday des Wien-Derbys „Vikings vs. Dragons“ geboten.

Freuen Sie sich auf spannende, praxisnahe Vorträge von erfahrenen Expert\*innen, relevante Hands-on Seminare und die besondere Aura eines professionellen Sportvereins in der höchsten österreichischen Spielklasse. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Wien in entspannter und kollegialer Atmosphäre und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Mit sportlichen Grüßen,  
Valentin Pichler und Robert Breuer

**Samstag, 25.05.2024**

08:30            Registrierung

OTP – theoretische Grundlagen Block I

09:00            Relevanz sportärztlicher Tätigkeit in Kontaktsportarten und Wertigkeit der Pre-Season Sportfreigabe mit Sportanamnese und Untersuchungsbogen  
- *Mag. Georg Zivko*

09:45            Apparative bildgebende Diagnostik anhand SHT und HWS Verletzungen in Kontaktsportarten, Relevanz klinischer Analysetools und „schützenden Regeln“  
- *Prim. Prof. Dr. Wilfried Lang, FA Dr. Clemens Lang*

10:30            Kaffee Pause

11:00            Appartive Messmethoden von strukturellen Belastungen bei Impact Sportarten  
- *Prof. Ing. MMag. Dr. Anton Sabo*

11:45            Grundlagen der Reparationsmechanismen anhand typischer Verletzungsmuster von Unterschenkel – Sprunggelenk – Fuß in Kontaktsportarten  
- *Priv. Doz. Dr. Stefan Hofstätter*

12:30            Mittagspause

13:30            Grundlagen sportartspezifischer Rehabilitation und Rekonvaleszenz, sowie Relevanz der sportärztlichen Betreuung aus Sportlersicht und Sicht der Angehörigen  
- *FA Dr. Rainer Fiala, Petra Hrouda, Nico Hrouda*

Ärzt sport

14:45-17:00    American Football (Wurf/Fangtraining, Route-Running, Lauf-ABC/Agility Drills, Tackling-Drills, Flag-Football)  
- *Mag. Georg Zivko, FA Dr. Rainer Fiala*

**Sonntag, 26.05.2024**

## OTP – theoretische Grundlagen Block II

- 09:00            Adaptationsmechanismen von biologischen Systemen:  
Kraftentwicklung und Pathophysiologie von Hüfte und Oberschenkel  
in Kontaktsportarten  
*- FA Dr. Reinhard Schmidt*
- 09:45            Grundlagen der funktionellen Sportanatomie: Positionsspezifische  
Anforderungen an das Kniegelenk und damit verbundene  
Pathologien in Kontaktsportarten  
*- OA Dr. Sebastian Schützenberger*
- 10:30            Kaffee Pause
- 11:00            Grundlagen der funktionellen Sportanatomie: Die Schulter in  
Kontaktsportarten  
*- OA Dr. Valentin Pichler*
- 11:45            Multifunktionsdiagnostik – Praktische Möglichkeiten und  
Zukunftsperspektiven anhand Pathologien des Arms in  
Kontaktsportarten  
*- Ass. Dr. Caroline Neiger*
- 12:30            Mittagspause
- 13:30            Grundlagen physikalischer Therapiemodalitäten in Regeneration  
und Prävention – State of the Art und neue Methoden  
*- FA Dr. Robert Breuer, FA Dr. Rainer Fiala*

## Praxisseminare

- 14:30-16:00    Praxisseminar I: Taping, Bandagen, Orthesen bei  
Kontaktsportarten  
*- Dr. Wolfgang Pachatz*
- 17:00-20:00    Praxisseminar II: Gameday Vienna Vikings vs. Danube Dragons –  
Spielfeldbetreuung im Medical Tent  
*- FA Dr. Rainer Fiala, FA Dr. Robert Breuer*

## Samstag, 25.05.2024

08:30-13:30 OTP – theoretische Grundlagen Block

14:45-17:00 I Ärztesport

## Sonntag, 26.05.2024

09:00-13:30 OTP – theoretische Grundlagen Block

14:30-20:00 Praxisseminare

## Faculty

- FA Dr. Robert Breuer, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Klinik Donaustadt, Wien
- FA Dr. Rainer Fiala, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Klinik Donaustadt, Wien
- Priv. Doz. Dr. Stefan Hofstätter, Orthopädiezentrum Wels, Wels
- Nico Hrouda, Quarterback AFL-Team AFC Vienna Vikings, Wien
- Petra Hrouda, Elternverein AFC Vienna Vikings Football and Cheerleading Academy, Wien
- FA Dr. Clemens Lang, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Klinik Donaustadt, Wien
- Prim. Prof. Dr. Wilfried Lang, Facharzt für Neurologie, Vorstand der Abteilung für Neurologie Barmherzige Brüder, Lehrstuhl für Neurologie an der SFU Wien, Wien
- Ass. Dr. Caroline Neiger, Assistenzärztin für Orthopädie und Traumatologie, Klinik Donaustadt, Wien
- Dr. Wolfgang Pachatz, Sportphysiotherapeut, Sportwissenschaftler, FA Bauernfeind
- OA Dr. Valentin Pichler, Oberarzt für Orthopädie und Traumatologie, Klinik Donaustadt
- Prof. Ing. MMag. Dr. Anton Sabo, Vorstand Abteilung Life Science Engineering, FH Technikum, Wien
- FA Dr. Reinhard Schmidt, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, Praxis für Sport-Chirurgie, Brunn am Gebirge
- OA Dr. Sebastian Schützenberger, Oberarzt für Orthopädie und Traumatologie, Traumazentrum Meidling, Wien
- Mag. Georg Zivko, Sportlicher Leiter Football AFC Vienna Vikings, Stv. Direktor Ballsportgymnasium Wien, Wien

**Veranstaltungstermin**  
25.Mai - 26.Mai 2024

**Veranstaltungsort**  
Die Registrierung und Theorieeinheiten finden im JUFA Wien City (Mautner-Markhof-Gasse 50, 1110 Wien) statt, die Praxisseminare und Ärztesport im Football Zentrum Ravelinstraße (Ravelinstraße 8, 1110 Wien) statt.

**Wissenschaftliche Leitung**  
Prof. Dr. Harald Gabriel  
OA Dr. Alexander Vojcsik  
FA Dr. Robert Breuer  
OA Dr. Valentin Pichler

**Zielgruppen**  
Ärzte mit Interesse Sportmedizin (Grundkurs OTP I, anrechenbar für Sportärzte Diplom), Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Medizinstudenten, Physiotherapie Studenten

**Anrechenbarkeit**  
Anrechenbar als OTP I - Grundkurs, Diplom Sportmedizin  
Grundkurs 10 UE  
Praxisseminar 1 Taping/Bandagen/Orthesen 2 UE  
Praxisseminar 2 Spielfeldebetreuung 4 UE  
Ärztesport 3 UE

**Kongressgebühren**  
Grundkurs EUR 245,-  
Ärztesport EUR 90,-  
Praxisseminar 1 Taping/Bandagen/Orthesen EUR 60,-  
Praxisseminar 2 Spielfeldebetreuung EUR 60,-  
Gesamtpaket (Grundkurs + Ärztesport + Praxisseminar I) EUR 360,-  
Praxisseminar 2 Spielfeldebetreuung nur bei vorheriger Buchung des Gesamtpaket zubuchbar! Limitierte Teilnehmeranzahl auf 10 Teilnehmer - First come, first serve!  
GOTS Mitglieder Gesamtpaket EUR 330,-

## **Anmeldung**

Anmeldeformular an [mann@aekwien.at](mailto:mann@aekwien.at)  
[www.aekwien/fortbildungskalender](http://www.aekwien/fortbildungskalender)





