ÖFOU

KAMMER FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE IN WIEN

WIENER SPORTÄRZTETAGE

OTP II + LIP III

PROGRAMMHEFT

08.05. - 11.05.2025

Anmeldung
Fr. Elena Mann
Team Fortbildung, Ärztekammer für Wien
mann@aekwien.at
https://reglist24.com/wienersportaerztetage

SCHWERPUNKT-THEMA: PADEL TENNIS

Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir möchten sie herzlich im Namen der Österreichischen Fördergesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (ÖFOU) zu unseren sportmedizinischen Grundkursen OTP II und LIP III im Rahmen der Wiener Sportärztetage 2025 von 08.05.-11.05.2025 einladen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Padeldome Alte Donau statt. Als Veranstaltungsort dient dieses Jahr das Unicredit Center in unmittelbarer Nähe am Kaiserwasser. Dieses bietet viele Annehmlichkeiten und hochmoderne Technik.

Padel Tennis: die am schnellsten wachsende Sportart der Welt! Von seinen Wurzeln Anfang des 20. Jhd. in New York sowie unabhängig davon in Süd- und Mittelamerika, breitet sich die neue Trendsportart seither sukzessive über die ganze Welt aus. Auch in Österreich erfreut sich der Sport zunehmender Beliebtheit. Die kleine Abmessung des Spielfeldes und das etwas geringere Spieltempo, sowie der Variantenreichtum, machen das Spiel insbesondere für Anfänger attraktiv, da sehr schnell Erfolge im Training ersichtlich sind. Mittlerweile hat sich allerdings auch eine weltweite Pro-Tour etabliert und es werden Welt- und Europameisterschaften ausgetragen. Der Schwerpunkt der diesjährigen Sportärztetage liegt auf den damit verbundenen Pathologien der unteren Extremitäten. Neben der sportärztlichen Sicht geht der Blick über den Tellerrand hinaus in Richtung Physiotherapie, Sportwissenschaften und Biomechanik, welche ein ganzheitliches Bild auf die zu adressierenden Problematiken ermöglichen.

Als besondere Highlights wird mit Christoph Krenn (Nr. 1 Herren Elite, Austrian Padel Union, ehemals Weltmeister Racketlon) ein Top-Spieler, Einblicke aus Profi- und insbesondere Patientensicht, geben. Weiters wird rund um die Veranstaltung ein Expert-Turnier veranstaltet, bei dem ein unmittelbarer Eindruck von Sport auf höchstem Niveau gewonnen werden kann. Abgerundet wird das Rahmenprogramm durch einen gemeinschaftlichen Grillabend direkt an der Alten Donau.

Freuen Sie sich darauf, spannende, praxisnahe Vorträge von erfahrenen Expert*innen, relevante Hands-on Seminare und das besondere Flair einer aufstrebenden Trendsportart beim Ärztesport und im Turniersetting live und unmittelbar zu erleben.
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Wien in entspannter und kollegialer Atmosphäre und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Mit sportlichen Grüßen,
Valentin Pichler und Robert Breuer

DONNERSTAG, 08.05.2025

LIP III (Leistungsphysiologisch – Internistisch – Pädiatrisch)
Hauptthema: Training und Ernährung

	Ärztesport
11:00 - 13:00	Padel-Training *@ Padeldome Alte Donau*
Ab 14:00	**Registrierung Grundkurs** *@ Unicredit Center Kaiserwasser*
	LIP III
15:00	Trainingsgrundlagen I Energiegewinnung, Stoffwechsel *Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann*
15:45	Trainingsgrundlagen II Ausdauertraining, Krafttraining HIT/HIIT *Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann*
16:30	*Kaffee Pause*
17:00	Trainingsüberwachung Überlastung/Übertraining – wie erkenne ich und wie muss ich reagieren *Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky*
17:45	Höhentraining: Wann, wie und bei wem sinnvoll *Univ.-Prof. i. R. Mag. Dr. Dr. Martin Burtscher*
18:30	Tauchen: Was muss beachtet werden für die Tauchtauglichkeit – Risiken/ Kontraindikationen *Prof. Dr. Ulrike Preiml*

FREITAG, 09.05.2025

	Ärztesport
08:00 - 10:00	Padel-Training inkl. Feldtestung *@ Padeldome Alte Donau*
	Praxisseminar
11:00 – 12:30	Spiroergometrie in der Praxis - Durchführung, Interpretation, Anwendung bei Sportlern *@ Unicredit Center Kaiserwasser*
	LIP III
14:00	Macht Sport krank? Immunologische Aspekte der körperlichen Aktivitäten *Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Ivo Volf, MME*
14:45	Ernährung im Sport - Ernährungsanalyse/individuelle Ernährungsplanung nach Trainingsphasen *Priv. Doz. Mag. Dr. Oliver Neubauer*
15:30	*Kaffee Pause*
16:00	Nahrungsergänzungsmittel nach NADA und laut aktueller Studienlage *Priv. Doz. Mag. Dr. Oliver Neubauer*
16:45	Doping – Wann muss ein Antrag gestellt werden? Was muss ein Sportarzt beachten? *DeptL Dr. Gerhard Postl*
17:30	*Kaffee Pause*
18:00	Dopingkontrollen NADA *DeptL. Dr. Gerhard Postl*
18:45	Kardiozirkulatorische Belastungen beim Padel - wie intensiv ist es wirklich? (Ergebnisse Feldtestung / Spiroergometrie) *Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Vonbank*

SAMSTAG, 10.05.2025

Ab 7:00	**Registrierung** @ Unicredit Center Kaiserwasser

OTP II (Orthopädisch – Traumatologisch – Physikalisch)
Hauptthema: Untere Extremität mit Lenden/Becken/ Hüftregion

07:00 – 08:30	**Ärztesport** Early Bird Functional Training *@ UniCredit Center Kaiserwasser* *FA Dr. Clemens Lang, FA Dr. Robert Breuer, OA Dr. Rainer Fiala*
8:50	**OTP II** Begrüßung und Einführung *@ UniCredit Center Kaiserwasser* *Erich Czermak (Bank Austria) & FA Dr. Robert Breuer*
09:00	Padel-Tennis: Einführung und dessen Überlastungssyndrome der unteren Extremität *Christoph Krenn*
09:45	Konservative Möglichkeiten für den "Hexenschuss" *FA Dr. Christoph Michlmayr*
10:30	*Kaffee Pause*
11:00	Operative Möglichkeiten abnützungsbedingter Schädigungen des Kniegelenks *Prim. Dr. Gerald Loho*
11:45	Operative Möglichkeiten akuter Schädigungen des Kniegelenks *OA Dr. Sebastian Schützenberger*
12:30	*Mittagspause*
13:30	Supinationstrauma des Sprunggelenks - Verletzungsmuster und operative Versorgung *OA Priv. Doz. Dr. Lukas Zak*
15:30 – 18:00	**Ärztesport** (Padel Mascherl-Turnier: Just 4 Fun) *@ Padeldome Alte Donau*
14:30 - 17:45	**Praxisseminare** *@ Unicredit Center Kaiserwasser*
14:30 - 16:00	Hands-on Bandagen/Orthesen der unteren Extremität *FA Dr. Christoph Michlmayr & OA Dr. Rainer Fiala*
16:15 - 17:45	Physiotherapeutisches Beinachsentraining /Rumpfstabi *Fabian Michalczik, BSc.*
Ab 18:00	**Grillabend** *@ Padeldome Alte Donau inkl. Expert-Padel Turnier (Profis)*

SONNTAG, 11.05.2025

	Ärztesport
07:00 - 08:30	Early Bird Run + Lauf-ABC @ UniCredit Center Kaiserwasser *OA Dr. Rainer Fiala & FA Dr. Robert Breuer*
	OTP II
09:00	Das Sprunggelenk beim Padel-Tennis - konservative Ansätze sportspezifischer Überlastungen *Fabian Michalczik, BSc.*
09:45	Es zwickt im Kreuz - Überlastungssyndrome der Lenden- Becken-Hüftregion *FA Dr. Reinhard Schmidt*
10:30	*Kaffee Pause*
11:00	Das Knie beim Padel-Tennis - konservative Ansätze sportspezifischer Überlastungen *FA Dr. Clemens Lang*
11:45	Operative Optionen abnützungsbedingter Schädigungen der Lendenwirbelsäule *OA Dr. Pierre-Pascal Girod*
12:30	*Mittagspause*
14:00	*Riss, Knack, Ouch! Therapie akuter Verletzungen der Lenden- Becken-Hüftregion - operativ vs. konservativ* *OA Dr. Rainer Fiala & OA Dr. Valentin Pichler*
14:45	*Wissensüberprüfung*

Veranstaltungstermin
08.05. - 11.05. 2025

Veranstaltungsort
UniCredit Center am Kaiserwasser
Eiswerkstraße 20
1220 Wien

Padeldome Alte Donau
Arbeiterstrandbadstraße 87A
1210 Wien

Wissenschaftliche Leitung
FA Dr. Robert Breuer
OA Dr. Valentin Pichler
FA Dr. Rainer Fiala
Prim. Priv. Doz. Dr. Karin Vonbank

Mit Unterstützung des Referats für Sportmedizin der ÄK Wien
Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel, Referatsleiter
OA Dr. Alexander Vojcsik, stellv. Referatsleiter

Zielgruppen
Ärzt*innen mit Interesse an Sportmedizin (Grundkurse OTP II + LIP III, anrechenbar für Sportärzte Diplom), Physiotherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, interessierte Student*innen aus Gesundheitsberufen

Anrechenbarkeit
Grundkurs OTP II 10UE
Grundkurs LIP III 10UE
Praxisseminar Spiroergometrie 2UE
Praxisseminar Hands-On Bandagen/Orthesen der Unteren Extremität 2UE
Praxisseminar PT Beinachsentraining/Rumpfstabilisierung 2UE
Ärztesport Padel Training 2UE
Ärztesport Padel Training 2UE
Ärztesport Padel Turnier 3UE
Ärztesport Early-Bird Functional Training 2UE
Ärztesport Early-Bird Run + Lauf ABC 2UE

Anmeldung
Fr. Elena Mann
Team Fortbildung, Ärztekammer für Wien
mann@aekwien.at
https://reglist24.com/wienersportaerztetage

Kongressgebühren Wiener Sportärztetage

LIP III (08.05. - 09.05.) = 10 UE

Ärzt*Innen (vor Ort und Online)	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten (vor Ort)	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten (Online)
295,-	195,-	95,-

OTP II (10.5. - 11.05.) = 10 UE

Ärzt*Innen (vor Ort und Online)	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten (vor Ort)	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten (Online)
295,-	195,-	95,-

-10% Frühbucherrabatt bei Buchung bis 08.02.2025
-10% für GOTS Mitglieder (Einsendung Rechnung Mitgliedsbeitrag 2024 oder 2025)

Gebühren Praxisseminare vor Ort
(verschiedene Seminare nach Belieben buchbar)

Spiroergometrie (09.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
125,-	nicht möglich

Hands-on Bandagen/Orthesen (10.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	55,-

PT Beinachsentraining/Rumpfstabi (10.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	55,-

Gebühren Ärztesport vor Ort
(einzeln oder mehrfach buchbar)

Padel Training (08.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	90,-

Padel Training (09.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	90,-

Padel Mascherl Turnier (10.05.) = 3 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
135,-	135,-

Gebühren Ärztesport vor Ort
(einzeln oder mehrfach buchbar)

Early Bird Functional Training (10.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
50,-	50,-

Early Bird Run + Lauf-ABC (11.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
50,-	50,-

Grillabend inkl. Zuschauen bei Expert-Padel Turnier (Profis)
+ Make-a-wish Foundation Tombola

@ Padeldome Alte Donau, 10.05. ab 18:00

GRATIS Teilnahme für alle Grundkurs-Teilnehmer

15,- für Begleitpersonen und Nicht-Grundkurs-Teilnehmer

Bitte beachten Sie bei der Buchung sich potentiell überschneidende Veranstaltungen!

HBE HealthCare

ofa® austria
phlebologie
lymphologie
orthopädie

ORTHOSPORT PHYSIO

BAUERFEIND®

benefit

Pascoe
seit 1895

ALLOMED
Medizintechnik GmbH

Leonhard Lang

Arthrex®

PHYSIO TEAM
BAILLOU
www.physio-baillou.at

ÖFOU

KAMMER FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE IN WIEN

AUSTRIA ÖGSMP SPORTMEDIZIN

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

ÖGU Österreichische Gesellschaft für Unfallchirurgie

Make-A-Wish ÖSTERREICH

GIZ Gesellschaft für interdisziplinäre Zusammenarbeit

Notizen

Notizen