

# **Empfehlung für die Gesundheitsbehörden zur Entlassung von COVID-19-Fällen aus der Absonderung**

(Stand: 10.03.2021; basierend auf Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts)

# Empfehlung zur Entlassung von COVID-19-Fällen aus der Absonderung

## I. Symptomatische Personen mit schwerem Krankheitsverlauf (mit Sauerstoffbedürftigkeit)

- Frühestens 10 Tage nach Symptombeginn, mindestens 48 Stunden Symptomfreiheit **und**
- negative PCR-Untersuchung **oder** Ct-Wert >30

## II. Symptomatische Personen mit leichtem Krankheitsverlauf (ohne Sauerstoffbedürftigkeit)

- Frühestens 10 Tage nach Symptombeginn bzw. nach Probenahme bzgl. labordiagnostischem Erstnachweis des Erregers **und** mindestens 48 Stunden Symptomfreiheit<sup>1</sup>
- **Bei Verdacht auf oder nachgewiesener neuartiger Variante von SARS-CoV-2<sup>2</sup>:**
  - **Frühestens 14 Tage** nach Symptombeginn bzw. nach Probenahme bzgl. labordiagnostischem Erstnachweis des Erregers **und** mindestens 48 Stunden Symptomfreiheit **oder**
  - **Frühestens 10 Tage** nach Symptombeginn bzw. nach Probenahme bzgl. labordiagnostischem Erstnachweis des Erregers **und** mindestens 48 Stunden Symptomfreiheit **und**
  - negatives Testergebnis **oder** ein Ct-Wert >30

---

<sup>1</sup> Inkludiert kein Fieber ohne Einnahme von Antipyretika und Freisein von respiratorischen Symptomen; der Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinnes kann bei manchen Personen über die infektiöse Phase hinaus bestehen

<sup>2</sup> Gemäß Vorgaben des ECDC: derzeit B.1.1.7, B.1.351 und P.1

### III. Asymptomatische Personen

- Frühestens 10 Tage nach Probenahme bzgl. labordiagnostischem Erstnachweis des Erregers
- **Bei Verdacht auf oder nachgewiesener neuartiger Variante von SARS-CoV-2<sup>3</sup>:**
  - **Frühestens 14 Tage** nach Probenahme bzgl. labordiagnostischem Erstnachweis des Erregers
  - oder**
  - **Frühestens 10 Tage** nach Probenahme bzgl. labordiagnostischem Erstnachweis des Erregers
  - und**
  - negatives Testergebnis **oder** ein Ct-Wert >30

### IV. Kriterien zur Entlassung von medizinischem und pflegerischem Fachpersonal

- Wie unter I. bis III., vor der Wiederaufnahme des Berufes ist bei II. und III. jedoch zusätzlich zu erfüllen:
  - Negative PCR-Untersuchung **oder** Ct-Wert >30

### V. Kriterien zur Entlassung aus dem Krankenhaus für Bewohnerinnen und Bewohner von Betreuungseinrichtungen (Altersheim, Pflegeheim etc.) oder Personen die mobile Pflege in Anspruch nehmen

- a) Entlassung in die weitere Absonderung in der Pflegeeinrichtung
- Klinische Besserung, die basierend auf ärztlicher Einzelfallbeurteilung eine ambulante Weiterbetreuung erlaubt
  - und**
  - Individuelle Situation der betroffenen Person und deren Umfeld lässt dies zu
- Die Entlassung aus der weiteren Absonderung in der Pflegeeinrichtung erfolgt bei:

---

<sup>3</sup> Gemäß Vorgaben des ECDC: derzeit B.1.1.7, B.1.351 und P.1

- Symptomfreiheit<sup>1</sup> seit mindestens 48 Stunden bezogen auf die akute COVID-19-Erkrankung  
**und**
  - Negative PCR-Untersuchung **oder** Ct-Wert >30
- b) Vollständige Entlassung in die Pflegeeinrichtung oder in mobile Pflege ohne weitere Auflagen
- Symptomfreiheit<sup>1</sup> seit mindestens 48 Stunden bezogen auf die akute COVID-19-Erkrankung  
**und**
  - Negative PCR-Untersuchung **oder** Ct-Wert >30

## Anmerkungen

### PCR-Untersuchung:

SARS-CoV-2-PCR-Untersuchung gewonnen aus zwei zeitgleich durchgeführten oro- und nasopharyngealen Abstrichen (einzelne PCR-Untersuchung ausreichend nach Überführung zweier Abstrichtupfer in dasselbe Transportmedium oder Abnahme mit demselben Abstrichtupfer zunächst oropharyngeal, dann nasopharyngeal).

Der Ct-Wert (Threshold Cycle) entspricht der Zahl der notwendigen PCR-Zyklen bis zum positiven Signal und ist somit ein Maß für die Viruskonzentration im Probenmaterial (CAVE: kann von Abstrichqualität abhängen). Ein Ct-Wert von >30 geht nach derzeitigem Stand der Wissenschaft mit einer geringen Viruslast und einem Verlust der kulturellen Anzuchtbarkeit einher.

Ct-Werte variieren in Abhängigkeit von Abstrichqualität und Testdetails. Bei der Beurteilung der Übertragbarkeit der o.g. Ergebnisse auf die eigenen Befunde sind stets der Zeitpunkt der Probennahme in Bezug auf den Krankheitsverlauf, die Qualität sowie die Art des Materials bzw. der Abstrichort, die Aufarbeitung und das verwendete Testsystem zu berücksichtigen. Bisherige Korrelationen des Ct-Wertes mit der Anzuchtbarkeit beziehen sich zum überwiegenden Teil auf Abstrichmaterial aus dem oberen Respirationstrakt. Im Zweifelsfall ist mit der durchführenden Laboreinrichtung Rücksprache zu halten.

## Erneute Testung bereits genesener Personen

Eine Testung symptomfreier Personen, die in den **letzten 6 Monaten** nachweislich eine SARS-CoV-2 Infektion durchgemacht haben, wird nicht empfohlen.

Wenn Personen innerhalb von 6 Monaten nach labordiagnostischem Erstdnachweis erneut Symptome entwickeln, die mit einer COVID-19 Erkrankung in Einklang zu bringen sind und keine Alternativdiagnose gefunden werden kann, ist eine Testung gerechtfertigt.

Personen, die auf eine erneute Infektion mit SARS-CoV-2 untersucht werden, sollten während der Abklärung unter den empfohlenen Vorsichtsmaßnahmen abgesondert werden. Wenn eine erneute Infektion bestätigt wird, sollten sie wiederum isoliert werden, bis sie die Kriterien für die Entlassung erfüllen – siehe oben.

**Liegt der Anteil der VOCs in einem Bundesland >50%, wird die generelle Anwendung der behördlichen Vorgehensweise „Bei Verdacht auf oder nachgewiesener neuartiger Variante von SARS-CoV-2“ empfohlen.**

**Im Einzelfall kann, wenn erforderlich, in Absprache von Klinik, Labor und zuständiger Gesundheitsbehörde von den empfohlenen Kriterien abgewichen werden.**

Quelle:

RKI:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Entlassmanagement.html;jsessionid=151EE6CAA03069CD8DBE236A6BF1DBDB.internet102](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Entlassmanagement.html;jsessionid=151EE6CAA03069CD8DBE236A6BF1DBDB.internet102) (Stand: 26.02.2021)

### Weitere Dokumente:

- [Behördliche Vorgangsweise bei SARS-CoV-2 Kontaktpersonen: Kontaktpersonennachverfolgung](#) (Stand 05.03.2021)
- [Information zur behördlichen Vorgehensweise bei Verdacht auf oder nachgewiesener neuartiger Varianten von SARS-CoV-2](#) (Stand 10.03.2021)



**Bundesministerium für  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz**

Stubenring 1, 1010 Wien

+43 1 711 00-0

[sozialministerium.at](https://www.sozialministerium.at)