

# STRALENDE INFORMATIE

De straling van “MOBIELTJES” is mogelijkwerijs gevaarlijker dan de exploitanten van mobiele netwerken ons doen willen geloven.

Daarom heeft de Weense Artsenkamer besloten om de Oostenrijkse bevolking te informeren over de mogelijke negatieve effecten ervan op de gezondheid.



## 10 MEDISCHE TIPS M.B.T. MOBIEL BELLEN!

- **In principe geldt: Zo weinig en zo kort mogelijk telefoneren** – Gebruik bij voorkeur een vaste lijn of verstuur een sms-bericht. Kinderen en jongeren onder de 16 jaar mogen alleen in noodgevallen mobiele telefoons bij zich dragen.
- **Afstand is je vriend** – Houd het mobieltje tijdens het bellen zo ver mogelijk van het hoofd en lichaam verwijderd of neem de door de fabrikant in de gebruiksaanwijzing aanbevolen afstand in acht. Gebruik de ingebouwde handsfree-functie of een met kabel aangesloten headset voorzien van een airtube of twee ferrietfilters!
- **Houd het mobieltje bij gebruik van headsets of geïntegreerde handsfree-functie niet vlak voor het lichaam** – Dit geldt in het bijzonder voor zwangere vrouwen. Bij mannen vormen mobieltjes in de broekzak een risico voor de vruchtbaarheid. Personen met elektronische implantaten (pacemakers, insulinepompen, enz.) moeten op afstand letten. Wanneer het echt niet anders kan, gebruik dan een rokzak, rugzak of handtas!
- **Telefoneer nooit in voertuigen en/of het openbaar vervoer** – Zonder buitenantenne is de straling in een voertuig hoger. Bovendien wordt u afgeleid en valt u de medereizigers lastig!
- **Tijdens het autorijden is het verboden te sms'en en te internetten** – Doordat u wordt afgeleid, brengt u uzelf en andere weggebruikers in gevaar!
- **Telefoneer thuis en op het werk via een vaste lijn** – Vermijd continu stralende draadloze DECT-telefoons, WLAN-access-points, datasticks en LTE-homebasis-stations (Box, Cube, enz.), evenals draadloze smartmeters. Internet via een LAN-kabel (bijv. via ADSL, VDSL, glasvezel) straalt niet, is snel en veilig!
- **Ga vaker offline** – Geniet van mobielvrije momenten en plaatsen en spreek met uw kinderen duidelijke gebruikstijden af. U vermindert hierdoor het gevaar op fenomenen als afhankelijkheid en verslaving!
- **Minder apps betekent minder straling** – Minimaliseer het aantal apps en deactiveer de meest overbodige achtergronddiensten op uw smartphone. Door het uitschakelen van de “mobiele diensten” / “datanetwerk modus” wordt de smartphone weer een mobieltje. U blijft bereikbaar, maar vermijdt veel onnodige straling door het dataverkeer op de achtergrond.
- **Vermijd mobiel bellen op plaatsen met een slechte ontvangst (kelder, lift, enz.)** – in zulke situaties verhoogt het toestel het zendvermogen. Gebruik bij een slechte ontvangstkwaliteit een met draad verbonden headset of de handsfree-functie.
- **Let bij de aankoop van een mobiele telefoon op de laagst mogelijke SAR-waarde en een externe antenneaansluiting!**