

辐射 信息

移动电话的辐射可能并不是移动运营商反复声称的那样安全。

因此，维也纳医师协会尽职尽责地决定，从医学角度向奥地利人民介绍可能产生的负面影响。



10个医学方面的手机规则！

- **原则上：尽可能少打电话** – 使用固定电话或写短信。16岁以下的儿童和青少年应该只在紧急情况下携带手机！
- **“距离是你的朋友”** – 在通话设置期间，请将手机远离头部和身体，或注意操作说明中制造商建议的距离。使用内置扬声器或带Airtube或两个铁氧体滤波器的有线耳机！
- **使用耳机或集成免提装置时，请勿将手机直接放在身体上** – 孕妇应特别注意。对于男性来说，将手机放在裤子口袋，会对生育功能造成负面影响。有电子植入物的使用者（起搏器，胰岛素泵等）必须注意距离。也可以：使用外侧的上衣口袋、背包或手提包！
- **不要在车辆和公共交通工具上打电话** 没有室外天线，车辆中的辐射更高。此外，不仅是本人会分散注意力，还会打扰到路途中的其他人！
- **在汽车转向期间是绝对禁止短信和网络互联** – 分心不仅危害自我，也影响到其他交通参与者！
- **在家里、在工作场所使用固定电话拨打电话** – 应避免使用连续波束DECT无绳电话、WLAN接入点、数据棒和LTE家庭基站（盒子，立方体等），以及带无线电的智能电表。通过LAN电缆（例如通过ADSL，VDSL，光纤）进行的互联网访问不会辐射，快速且保护数据安全！
- **更多地享受离线生活** 享受不被手机打扰的时光，并与你的孩子商定明确的使用时间。这减少了依赖现象和上瘾危险！
- **越少的手机应用程序意味着越少的辐射** 最大限度地减少应用程序数量，并禁用智能手机上多余的后台服务。禁用“移动服务”/“数据网络模式”会将智能手机再次变为手机。它们仍然可以使用，但是避免了由于后台数据交换而造成的大量不必要的辐射！
- **在信号接收不良的地方（地下室，电梯等）避免拨打移动电话** – 在这种情况下，移动设备增加了传输功率。如果接收质量差，请使用有线耳机或免提！
- **在购买手机时，应着重考虑尽可能低的SAR值和外部天线连接！**