

## Med-Kitchen 2025 – Gesunder Start in die Grillsaison

Auch 2025 setzen wir die erfolgreiche Veranstaltungsreihe **Med-Kitchen** im Rahmen unserer Gesundheitsreihe fort - dieses Mal unter dem Motto: „Gesundes Grillen“.

Gerade in der warmen Jahreszeit ist Grillen für viele fixer Bestandteil der Ernährung – doch wie lässt sich diese Tradition gesund und ausgewogen gestalten? Die Veranstaltung zeigt, dass Grillen weit mehr sein kann als bloß Würstel und Steak – nämlich auch eine bewusste, gesundheitsfördernde Form der Zubereitung, die Geschmack und Wohlbefinden auf genussvolle Weise verbindet.

Während live vor den Gästen gegrillt wird und diese auch selbst Hand anlegen können, begleitet Dr. Helk – Herausgeber des Buches *Med-Kitchen* – den Abend mit fachlicher Expertise und spannenden Einblicken aus medizinischer und wissenschaftlicher Perspektive.

**Wann:** Mittwoch, 4. Juni 2025

**Einlass:** 16.30 Uhr | Beginn: 17.00 Uhr

**Wo:** Vösendorf – genauer Veranstaltungsort wird nach Anmeldung bekanntgegeben  
Unkostenbeitrag: € 40,- (inkludiert sämtliche Speisen & Getränke)

Die Teilnehmer\*innenzahl ist limitiert. Teilnahme ausschließlich für Mitglieder der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien möglich.

Die Anmeldung ist erst nach erfolgter Überweisung verbindlich.

🔗 Anmeldung über folgenden **LINK** erforderlich.

