

5. Juni 2025

Gesundheitsreihe für Ärzt*innen – Yoga

Unsere Gesundheitsreihe setzt sich fort – diesmal mit einem besonderen Fokus auf Yoga. Freuen Sie sich auf eine wohltuende Einheit, begleitet von qualifizierten Trainer*innen, die mit Feingefühl und Fachwissen durch die Übungen führen.

Im Zentrum stehen achtsame Bewegungen, bewusste Atmung und eine gesunde Körperhaltung. Ob Sie erste Erfahrungen sammeln oder Ihre Praxis vertiefen möchten – die Yoga-Stunde bietet Impulse, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

Nach der Sommerpause geht es mit weiteren Angeboten rund um Gesundheit und Bewegung weiter.

Bitte achten Sie auf kurzfristige Terminänderungen bei Schlechtwetter!

Für Yoga stehen folgende Termine zur Auswahl:

- [16.06.2025](#)
- [30.06.2025](#)

Für die Anmeldung bitte auf das entsprechende Datum klicken.

Wann: 18.00 Uhr

Wo: Donaupark

Dauer: ca. 90 Minuten