

FORTBILDUNG im KABARETT

07. November **2025**

Einlass
ab 17.00 Uhr

- | | |
|-------------------|---|
| 17.30 - 19.00 Uhr | Vegane Ernährung in Prävention und Therapie – Evidenzbasiert, alltagstauglich, medizinisch relevant
Linsen statt Kotelett – Was die Evidenz über vegane Ernährung wirklich sagt
Dr. med. Markus Kolm |
| 19.00 - 19.45 Uhr | Pause mit Flying Buffet |
| 19.45 - 21.45 Uhr | Flotter Vierer
Eine verführerisch witzige Komödie |

Ort



Dorotheergasse 6/8, 1010 Wien

Anfahrt mit den Öffis
U1 Stephansplatz



Die Veranstaltung ist mit 2 DFP-Punkten approbiert.



Anmeldung per E-Mail unter
fortbildung@aekwien.at

Vegane Ernährung in Prävention und Therapie – Evidenzbasiert, alltagstauglich, medizinisch relevant

Linsen statt Kotelett – Was die Evidenz über vegane Ernährung wirklich sagt

Die Bedeutung der Ernährung in Prävention und Therapie chronischer Erkrankungen ist unbestritten – doch welche Rolle spielt eine pflanzenbasierte Ernährung konkret im medizinischen Alltag? Dr. Kolm beleuchtet in seinem Vortrag die aktuelle Studienlage zu veganer Ernährung im Kontext ernährungsassoziierter Erkrankungen wie Adipositas, Typ-2-Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck und kardiovaskulären Erkrankungen.

Als Autor des medizinischen Fachbuches „Vegane und vegetarische Ernährung aus medizinischer Sicht“ (Springer Verlag) sowie des evidenzbasierten Ratgebers „Der Vegan-Doc“ stellt Dr. Kolm fundiert dar, wie sich pflanzenbasierte Ernährung als effektives Werkzeug in der ärztlichen Praxis nutzen lässt – wissenschaftlich fundiert, praxisnah und differenziert.

Ein Vortrag für alle, die mehr wollen als Ernährungstrends – nämlich evidenzbasierte Medizin.

Referent: Dr. med. Markus Kolm, Arzt für Allgemeinmedizin, Notarzt



Flotter Vierer – Das Comeback

Eine prickelnde Komödie über Verführung, Verwirrung und das ewige Spiel der Geschlechter kehrt zurück! Das Erfolgsstück von Heilbutt und Rosen feiert seinen Relaunch im legendären Casanova Wien.

Was passiert, wenn zwei Paare beschließen, ihre erotischen Fantasien in die Realität umzusetzen? Eine explosive Mischung! Werfen Sie einen Blick durchs Schlüsselloch!

Beobachten Sie die Protagonisten auf der rasanten Achterbahnfahrt zwischen Peinlichkeiten, blanker Geilheit, Hemmungen und unterdrückten Sehnsüchten. Da bleibt kein Auge trocken, wenn die Türen zu sexuellen Tabus aufgestoßen werden, um den ultimativen Kick der horizontalen Partnergymnastik im Kollektiv zu erleben. Ob dieser „Flotte 4er“ gelingt?! Ein turbulenter Seelenstriptease ist auf jeden Fall garantiert!

Eine verführerisch witzige Komödie über moderne Beziehungen, erotische Fantasien und die überraschende Erkenntnis: Manchmal ist der aufregendste Sex nicht der mit dem eigenen Partner – aber ob das wirklich stimmt, müssen unsere vier Protagonisten selber herausfinden!