

Veranstalter: Das Referat für komplementäre und integrative Medizin der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, leitender Referent: Felix Badelt

„Psychosomatische Medizin auf Basis Altchinesischer Systeme – Teil 1“

Zeitgemäße Interpretationen der Altchinesischen Systeme bieten diagnostische und therapeutische Anregungen für die Psychosomatische Medizin, wovon sowohl westliche Entspannungstherapien als auch verhaltenstherapeutische Zugänge profitieren können.

Ad Teil 1: Aspekte unseres Denkens, Fühlens und Handelns lassen sich in ihrer Balance unterstützen. Damit wird chronischen Stressfaktoren entgegengewirkt und entsprechender psychosomatischer Belastung vorgebeugt. Bei komplexen Beschwerdebildern ermöglicht mentales Training eine Therapie in kleinen Schritten.

Kursort: Veranstaltungszentrum der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, Saal 3, Weihburggasse 10-12/ 1. Stock, 1010 Wien

Datum: Freitag, 7. November 2025 von 20.00 Uhr – 22.00 Uhr

Nähere Informationen:

Teil 1: Das Yin-Yang System

Gemäß Traditionell Chinesischer Medizin und ihrer Naturphilosophie erfordert Gesundheit ein ausgewogenes Zusammenspiel von Yin und Yang.

Gemeinsame Übungen mit Vorstellungen einer kleinen Auswahl wichtiger polarer Funktionspaare aus dem täglichen Leben können präventiv eingesetzt werden.

Anmeldungen erfolgen über [diesen Link](#).

Die Teilnehmerzahl ist mit 30 Personen begrenzt. Die Aufnahme in den Kurs erfolgt gemäß der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldungen. Bei Bedarf wird eine Warteliste angelegt.

Weitere Informationen siehe <http://www.ganzheitsmedizin-badelt.at> bzw.

Literaturhinweis: Felix Badelt: Psychosomatische Vorsorgemedizin; Seelische Balance durch polares Denken und altchinesische Phasenwandlungslehre; Springer WienNew York, 2008, ISBN 978-3-211-79266-7

DFP-Anrechenbarkeit: insgesamt 2 sonstige Punkte

Vortragender: MR Dr. Felix Badelt

Arzt für Allgemeinmedizin, Wohnsitzarzt,

ÖÄK-Diplome für Akupunktur, Homöopathie und Psychosomatische Medizin

Leiter des Referates für komplementäre und integrative Medizin der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, weitere Informationen zum beruflichen Werdegang unter

www.ganzheitsmedizin-badelt.at

Nähere Informationen zu Teil 2: Das Altchinesische Phasenwandlungssystem (sogenannte „Elemente-Lehre“) finden Sie unter folgendem [Link](#).