

Veranstalter: Das Referat für komplementäre und integrative Medizin der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, leitender Referent: Felix Badelt

„Psychosomatische Medizin auf Basis Altchinesischer Systeme – Teil 2“

Zeitgemäße Interpretationen der Altchinesischen Systeme bieten diagnostische und therapeutische Anregungen für die Psychosomatische Medizin, wovon sowohl westliche Entspannungstherapien als auch verhaltenstherapeutische Zugänge profitieren können.

Ad Teil 2: Zeitgemäße Interpretationen erklären Möglichkeiten des Zusammenspiels unterschiedlicher polarer Aspekte unseres Denkens, Fühlens und Handelns, wie sie bei komplexen Beschwerdebildern (z.B. bei Einsamkeit oder Burnout) beobachtet werden können.

Kursort: Veranstaltungszentrum der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, Saal 4, Weihburggasse 10-12/ 1. Stock, 1010 Wien

Datum: Freitag, 14. November 2025 von 20.00 Uhr – 22.00 Uhr

Nähere Informationen:

Teil 2: Das Altchinesische Phasenwandlungssystem (sogenannte „Elemente-Lehre“)

Zur besseren Übersicht und zur Beschreibung naturgemäßer Abläufe der vielfältigen polaren Konstellationen im Denken Fühlen und Handeln (vgl. Teil 1) werden die tradierten altchinesischen Natur-Elemente bzw. Wandlungsphasen mit sechs zeitgemäß formulierten, psychosozialen Überschriften bedacht.

Zusammenfassend betrachtet, wird durch Einsetzen allgemein verständlicher westlicher Begriffe bzw. Begriffspaare in die altchinesischen Systeme: Yin-Yang bzw.

Phasenwandlungslehre versucht, westliches und altchinesisches Denken zum gegenseitigen Nutzen zu verbinden, was kognitiv verhaltenstherapeutische Optionen bereichern kann.

Anmeldungen erfolgen über [diesen Link](#).

Die Teilnehmerzahl ist mit 30 Personen begrenzt. Die Aufnahme in den Kurs erfolgt gemäß der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldungen. Bei Bedarf wird eine Warteliste angelegt.

Weitere Informationen siehe <http://www.ganzheitsmedizin-badelt.at> bzw.

Literaturhinweis: Felix Badelt: Psychosomatische Vorsorgemedizin; Seelische Balance durch polares Denken und altchinesische Phasenwandlungslehre; Springer WienNew York, 2008, ISBN 978-3-211-79266-7

DFP-Anrechenbarkeit: insgesamt 2 sonstige Punkte

Vortragender: MR Dr. Felix Badelt

Arzt für Allgemeinmedizin, Wohnsitzarzt,

ÖÄK-Diplome für Akupunktur, Homöopathie und Psychosomatische Medizin

Leiter des Referates für komplementäre und integrative Medizin der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, weitere Informationen zum beruflichen Werdegang unter www.ganzheitsmedizin-badelt.at