

2. Oktober 2025

Gesundheitsreihe für Ärzt*innen – Selbstverteidigung

Unsere Gesundheitsreihe bietet Ihnen die Gelegenheit, einfache Selbstverteidigungstechniken kennenzulernen oder vorhandene Kenntnisse aufzufrischen. Die Übungen sind leicht verständlich und für jede*n geeignet – ganz unabhängig von Größe oder Kraft. Einfach anmelden und ausprobieren.

Für alle drei Termine sind noch Plätze vorhanden.

Zur Anmeldung einfach auf das Datum klicken.

- [Freitag, 3. Oktober 2025](#)
- [Freitag, 17. Oktober 2025](#)
- [Freitag, 7. November 2025](#)

Wann: 18:00 Uhr

Wo: 1060 Wien, Mariahilferstraße 51

Dauer: ca. 90 Minuten