

9. Oktober 2025

## Gesundheitsreihe für Ärzt\*innen - Selbstverteidigung

Unsere Gesundheitsreihe bietet Ihnen die Gelegenheit, einfache Selbstverteidigungstechniken kennenzulernen oder vorhandene Kenntnisse aufzufrischen. Die Übungen sind leicht verständlich und für jede\*n geeignet – ganz unabhängig von Größe oder Kraft. Einfach anmelden und ausprobieren. **Für zwei Termine sind noch Plätze vorhanden.**

Zur Anmeldung einfach auf das Datum klicken.

- [Freitag, 17. Oktober 2025](#)
- [Freitag, 7. November 2025](#)

**Wann:** 18:00 Uhr

**Wo:** 1060 Wien, Mariahilferstraße 51

**Dauer:** ca. 90 Minuten