

6. November 2025

Gesundheitsreihe für Ärzt*innen: Zusatztermin Selbstverteidigung

Aufgrund der großen Nachfrage wird im Rahmen der Gesundheitsreihe für Ärzt*innen ein zusätzlicher Termin für den Kurs Selbstverteidigung angeboten. Unter der Leitung von Nevena Lukic-Berger – mehrfache Europameisterin, Militärweltmeisterin und Olympionikin in Taekwondo – wird in einem intensiven und praxisnahen Training vermittelt wie man sich in unterschiedlichen Situationen effektiv verteidigt, das Selbstvertrauen stärkt und die körperliche Fitness verbessert. Ob Einsteiger*in oder mit Vorerfahrung – jede*r ist willkommen!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um eine persönliche Betreuung und maximale Trainingsqualität zu gewährleisten.

Kursdetails:

Wann: Freitag, 21. November 2025, 18.00 Uhr

Wo: 1060 Wien, Mariahilferstraße 51

Dauer: ca. 90 Minuten

[Anmeldung](#)