

Veranstalter: Das Referat für komplementäre und integrative Medizin der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, leitender Referent: Felix Badelt

Die vergessene Kraft des Einfachen

In einer Zeit der Informationsflut und komplexen Therapiekonzepte rückt dieser Vortrag die heilsame Wirkung elementarer Prinzipien der F. X. Mayr-Medizin in den Fokus. Die ärztliche Lebensstilberatung nach F. X. Mayr zeigt, wie durch einfache, aber konsequent angewandte Maßnahmen Verdauung, Stoffwechsel und Selbstwahrnehmung nachhaltig verbessert werden können.

Nähere Information:

Der Vortrag zeigt, wie die drei Grundprinzipien der F. X. Mayr-Medizin – Stille/Schonung, bewusstes Kauen/Schulung und Kuren/Substitution – das Verdauungssystem entlasten, den Vagusnerv aktivieren und so Stoffwechsel, Sättigung und Schlafqualität verbessern. Anhand einfacher Routinen wird der direkte Transfer in den Alltag erleichtert.

Kursort: Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, Weihburggasse 10-12, 1. Stock, Veranstaltungszentrum, Saal 3

Datum: Montag, 24. November 2025 von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Anmeldungen erfolgen über [diesen Link](#)

Die Teilnehmerzahl ist mit 30 Personen begrenzt. Die Aufnahme in den Kurs erfolgt gemäß der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldungen. Bei Bedarf wird eine Warteliste für einen weiteren, späten Herbsttermin angelegt.

DFP Anrechenbarkeit: insgesamt 2 Punkte

Vortragender: Dr. Jürgen Kasper, Facharzt für Allgemeinmedizin, Anästhesiologie und Intensivmedizin, zusätzliche Tätigkeiten: spezielle Schmerztherapie, Diagnostik und Therapie nach Dr. F.X.Mayr