

30. April 2026

### **„Aktionstag Gesundheit 2026“ – Herzgesundheit ist Trumpf**

Der Platz „Am Hof“ in der Wiener Innenstadt steht wieder ganz im Zeichen von Prävention und medizinischer Beratung: Nach der Darmkrebsvorsorge im Vorjahr dreht sich beim großen „Aktionstag Gesundheit 2026“ der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien alles um das Vorsorgethema „Herzgesundheit“. Interessierte können hier ihr persönliches Risikoprofil zur Herzgesundheit ermitteln lassen – niederschwellig, unkompliziert und kostenlos.

#### **Beratung, Tests und überdimensionales Herzmodell**

Beim „Aktionstag Gesundheit“ werden ärztliche Beratung und kostenlose Schnelltests etwa zum Blutzucker sowie – als besonderes Highlight – zusätzlich eine erweiterte Laboruntersuchung zu relevanten Herz-Kreislauf-Risikomarkern angeboten. Das dabei unter anderem bestimmte Lipoprotein (a) gilt etwa als Marker für vorzeitige Gefäßalterung; der individuelle Wert bleibt lebenslang konstant, muss pro Person also nur einmal bestimmt werden.

Konkret können Besucherinnen und Besucher sich am Vormittag Blut abnehmen lassen und erhalten noch am Nachmittag den Befund zur erweiterten Laboruntersuchung bzw. können den Befund vor Ort mit einer Ärztin oder einem Arzt besprechen. Gemeinsam mit den Werten für Blutdruck, Bauchumfang, Körpergewicht und Body-Mass-Index (BMI) ermöglicht dieser Befund eine fundierte medizinische Einschätzung des persönlichen Risikoprofils zur Herzgesundheit.

Als weiteres Highlight erwartet die Besucherinnen und Besucher „Am Hof“ ein überdimensionales Herzmodell. Hier können sie sich selbst ein Bild davon machen, wie ein gesundes Herz aussieht und was dieses zentrale Organ schädigt.

Vor Ort sind außerdem ein Wagen des Ärztekamerdienstes 141 sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von „Med4School – Die Gesundheitsdreh Scheibe“, um über ihre Tätigkeit zu informieren.

**Wann:** Dienstag, 5. Mai 2026, von 07:30 bis 18:00 Uhr

**Wo:** Am Hof, 1010 Wien