

28. Mai 2026

Gesundheitsreihe für Ärzt*innen – Spinning

Die Gesundheitsreihe wird mit abwechslungsreichen Bewegungsangeboten fortgesetzt. Bei den zwei Spinning-Terminen werden Sie von qualifizierten Trainer*innen professionell begleitet. Spinning bietet ein dynamisches Ausdauertraining, das Herz-Kreislauf stärkt und für ordentlich Schwung sorgt. Die Einheiten sind sowohl für Einsteigerinnen als auch für Geübte geeignet und laden dazu ein, Neues auszuprobieren oder die eigene Fitness weiterzuentwickeln.

Für Spinning stehen folgende Termine zur Auswahl:

Für die Anmeldung bitte auf das entsprechende Datum klicken. Bitte achten Sie auf kurzfristige Terminänderungen bei Schlechtwetter!

- [11.06.2026](#)
- [01.07.2026](#)

Wann: 18.30 Uhr (11.06.) bzw. 18.00 Uhr (01.07)

Wo: Fleischmarkt, 1010 Wien (Details dazu erhalten Sie nach der Anmeldung)

Dauer: ca. 45 Minuten

Begrenzte Teilnehmerzahl!