

11. Juni 2026

## Gesundheitsreihe für Ärzt\*innen – Padel-Tennis

Mit Padel-Tennis steht diesmal eine der derzeit beliebtesten Trendsportarten im Mittelpunkt. Die Mischung aus Tennis und Squash begeistert weltweit immer mehr Menschen und überzeugt durch ihren hohen Spaßfaktor sowie den leichten Einstieg.

Bei den beiden Terminen werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von qualifizierten Trainer\*innen professionell begleitet. Nach einer Einführung in die Grundlagen und Spielregeln erhalten die Teilnehmenden praktische Tipps zur Technik und Taktik. Anschließend besteht die Möglichkeit, das Gelernte in lockeren 2-gegen-2-Matches direkt auszuprobieren.

Padel-Tennis eignet sich sowohl für Einsteiger\*innen als auch für Geübte und bietet die ideale Gelegenheit, eine neue Sportart kennenzulernen oder die eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

### Für Padel-Tennis stehen folgende Termine zur Auswahl:

*Für die Anmeldung bitte auf das entsprechende Datum klicken. Bitte achten Sie auf kurzfristige Terminänderungen bei Schlechtwetter!*

- [18.06.2026](#)
- [25.06.2026](#)

**Wann:** 17.30 Uhr (18.06.) bzw. 18.30 Uhr (25.06)

**Wo:** Alte Donau, 1210 Wien

**Dauer:** 120 Minuten

**Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmeranzahl begrenzt.**