

# ÄRZTINNEN & ÄRZTE SPORT & FREIZEIT GUIDE



Sportaktivitäten für Seniorärzt\*innen  
Sportveranstaltungen, Turniere & Meisterschaften 2025  
Sportveranstaltungen 2026  
Kultur- & Freizeitaktivitäten für Seniorärzt\*innen

## INHALT

VORWORT des Präsidenten OMR Dr. Johannes Steinhart	2
VORWORT des Seniorenreferates	3

### SPORTAKTIVITÄTEN FÜR SENIORÄRZT\*INNEN

▪ Golf	4
▪ Tennis	8
▪ Schach	10
▪ Rudern	12
▪ Qi Gong	14
▪ Thai Chi	16
▪ Tanzkurse	18
▪ Rücken fit	20

### SPORTVERANSTALTUNGEN, TURNIERE UND MEISTERSCHAFTEN 2025

▪ 22. März 2025: 1. Österreichische Ärzt*innen-Indoorgolfmeisterschaft	22
▪ 14. September 2025: Österreichische Ärzt*innen-Golfmeisterschaft 2025	24
▪ 15. September 2025: Tennisturnier der Wiener Seniorärzt*innen	26
▪ 30. Oktober - 2. November 2025: Offene Österreichische Ärzteschachmeisterschaft 2025	28
▪ 23. November 2025: Wiener Tischtennismeisterschaft (Anmeldung noch möglich)	30

### SPORTVERANSTALTUNGEN 2026

▪ März 2026: Österreichische Ärzt*innen-Indoorgolfmeisterschaft	32
▪ 4. - 6. September 2026: Österreichische Ärzt*innen-Golfmeisterschaft 2026	
▪ September 2026: Tennisturnier der Wiener Seniorärzt*innen	
▪ 29. Oktober - 2. November 2026: Offene Österreichische Ärzteschachmeisterschaft 2026	
▪ November 2026: Wiener Tischtennismeisterschaft	

### KULTUR- UND FREIZEITAKTIVITÄTEN FÜR SENIORÄRZT\*INNEN

Theaterärzt*in	34
----------------	----

### PROJEKTE

▪ Besuchsprogramm „Ärzt*innen füreinander da“	36
▪ Literaturzirkel	38
▪ Fotowettbewerb für Ärzt*innen im Ruhestand	40

## VORWORT des Präsidenten

*Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,*  
als Ärztin oder Arzt zu arbeiten ist nicht irgendein Beruf, sondern Berufung.  
Der Arztberuf ist daher auch kein Job, den wir mit Erreichen des gesetzlichen  
Pensionsalters einfach „an den Nagel hängen“.

Ganz im Gegenteil: Viele Ärzt\*innen im Ruhestand wollen ihre fachliche Expertise  
an jüngere Kolleg\*innen weitergeben oder ihre vielseitigen Erfahrungen in ge-  
meinnützige Projekte einbringen. Und die allermeisten Senior\*innen wollen weiter  
mit Kolleg\*innen in Kontakt bleiben, mit denen sie sich oft jahrzehntelang regel-  
mäßig ausgetauscht haben. Kurzum: Wer fit und vital ist, möchte auch im Ruhe-  
stand aktiv bleiben.

Der „Ärztinnen und Ärzte Sport und Freizeit Guide“, den Sie gerade in Händen  
halten, bietet Ihnen einen guten Überblick über das vielfältige Sportangebot sowie  
über die Kultur- und Freizeitaktivitäten für Seniorärzt\*innen. Den Kolleg\*innen im  
Referat „Ärzt\*innen im Ruhestand und Senior\*innen“ der Kammer für Ärztinnen  
und Ärzte in Wien danke ich an dieser Stelle herzlich für ihr Engagement.

Und Sie, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, lade ich ein: Bleiben Sie sport-  
lich aktiv, nutzen Sie unser Kultur- und Freizeitangebot, und pflegen Sie weiterhin  
Ihre Kontakte im ärztlichen Kollegen- und Freundeskreis!

Mit herzlichen kollegialen Grüßen  
**OMR Dr. Johannes Steinhart**  
Präsident der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien



©: Oliver Top/Kammer f.  
Ärztinnen u. Ärzte in Wien

OMR Dr. Johannes  
STEINHART

## VORWORT des Senior\*innenreferates

*Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,*  
wir freuen uns sehr, dass wir für Sie da sein dürfen.

Mit diesem kleinen „Ärztinnen und Ärzte Sport und Freizeit Guide“ möchten wir  
Ihnen die Gelegenheit bieten, sich über attraktive Möglichkeiten zur sportlichen  
Betätigung, Erholung und gesellschaftlichen Begegnung zu informieren.

Unser Ziel ist es, Sie auch abseits des Berufsalltags aktiv zu begleiten und zu  
unterstützen – mit einem vielfältigen Angebot an Sport- und Freizeitaktivitäten,  
die Körper und Geist in Schwung halten.

Das Referat für Ärzt\*innen im Ruhestand und Senior\*innen der Kammer für  
Ärztinnen und Ärzte in Wien bietet für Sie ermäßigte Kurse in Golf, Tennis und  
weiteren Sportarten an.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie mit uns in Kontakt treten –  
für Anregungen, gemeinsame Aktivitäten oder einfach ein persönliches Gespräch.

Wir sind gerne für Sie da!  
Mit herzlichen kollegialen Grüßen

**Dr. Wolfgang Knogler**  
**Priv.-Doz. Dr. Christian Hollinsky**  
Referat für Ärzt\*innen im Ruhestand und Senior\*innen -  
Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien  
E-Mail: [seniorenreferat@aekwien.at](mailto:seniorenreferat@aekwien.at)



Dr. Wolfgang  
KNOGLER



Priv.-Doz. Dr. Christian  
HOLLINSKY

### GOLFKURSE

*Sehr geehrte Damen und Herren,* wir freuen uns, Ihnen exklusiv für alle Mitglieder der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien ein speziell abgestimmtes Golfkursprogramm anbieten zu können. Dieses Programm richtet sich auch an Ärzt\*innen, welche ihren Ruhestand vorbereiten und den Golf-sport als neue Freizeitbeschäftigung erlernen möchten. Unsere Golfkurse bieten Ihnen nicht nur die Möglichkeit, den Golfsport in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, sondern auch die erforderlichen Lizenzen zu erwerben, um den Sport langfristig und mit Freude auszuüben.

Warum Golf? Golf – der perfekte Sport für alle Generationen!

Golf ist weit mehr als nur ein Freizeitvergnügen – es ist ein **familienfreundlicher, bewegungsintensiver Sport**, der Menschen aller Altersklassen verbindet. Eine Golfrunde bedeutet nicht nur sportliche Herausforderung, sondern auch **Aktivität in der freien Natur**, oft auf den schönsten Plätzen der Welt.

**Natur & Bewegung:** Eine 18-Loch-Runde kann leicht bis zu **10 Kilometer Fußweg** bedeuten – sanfte Bewegung, frische Luft und ein Sport, der den Körper fit hält.

**Familienfreundlich:** Golf ist eine der wenigen Sportarten, die **mehrere Generationen gemeinsam betreiben** können – vom Enkel bis zu den Groß-

eltern! Es stärkt das soziale Miteinander und sorgt für gemeinsame Erlebnisse.

**Individuelle Herausforderung:** Jeder spielt für sich, aber gegen den Platz – so kann man sich stetig verbessern, ohne direkte Konkurrenz zu spüren.

**Sport bis ins hohe Alter:** Golf ist gelenkschonend, trainiert Koordination und Konzentration und kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden – ein echter **Lifetime-Sport**.

Golf vereint also das Beste aus Bewegung, Natur und sozialem Miteinander – und ist damit weit mehr als nur ein Spiel!

„Golf ist der ideale Sport, um aktiv in den Ruhestand zu starten, den Alltag zu entschleunigen und gleichzeitig in geselliger Runde neue Kontakte zu knüpfen.“

Unsere Kurse bieten Ihnen eine perfekte Möglichkeit, den Sport auf entspannte Weise zu erlernen und sich umfassend mit den wichtigsten Golfregeln und -techniken vertraut zu machen.



### KURSANGEBOTE

#### 1. Golfkursprogramm „First Time – First Love“

**Zielgruppe:**

Anfänger, die noch nie einen Golfschläger in der Hand gehalten haben.

**Kursbeschreibung:**

Dieser Schnupperkurs bietet Ihnen gemeinsam mit Ihren Freunden die Gelegenheit, den Golfsport in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, um herauszufinden, ob Golf der richtige Sport für Sie ist.

**Leistungen:**

- zwei Stunden Unterricht
- Leihschläger, Bälle, Infomappe, Regelbuch, Erfrischungsgetränk
- Inklusive Range und Greenfee

**Teilnehmende:** maximal sechs Personen pro Gruppe

**Preis:** 88 Euro pro Person (ab zwei Personen)

**Bekleidung:** Golf- oder Straßenbekleidung, Golf- oder Sportschuhe (bitte keine Jeans, vielleicht schon ein sportliches Poloshirt)

**Zeit & Termin:** nach Vereinbarung



## 2. Golfkursprogramm „More Golf – More Fun“

### Zielgruppe:

Anfänger mit ersten Vorkenntnissen, die die ÖGV-Turnierlizenz erwerben möchten.

### Kursbeschreibung:

In diesem Wochenendkurs lernen Sie alle praktischen und theoretischen Grundlagen des Golfsports, um die ÖGV-Turnierlizenz zu erlangen. Die Kursdauer kann individuell angepasst werden – auch über mehrere Wochenenden verteilt – und bietet ausreichend Zeit, die Inhalte zu vertiefen.

### Leistungen:

- 15 Trainerstunden
- Leihschläger, Bälle, Regelbuch, Studienmappe, Erfrischungsgetränk
- inklusive Range und Greenfee

**Teilnehmende:** drei bis sechs Personen pro Gruppe

**Preis:** 3 Personen: 680 Euro pro Person; 4 Personen: 560 Euro pro Person

**Zeit & Termin:** nach Vereinbarung



## 3. Golfkursprogramm „Darling, wir spielen Golf“

### Zielgruppe:

Paare mit Vorkenntnissen im Golfspiel, die gemeinsam die ÖGV-Clublizenz erwerben möchten.

### Kursbeschreibung:

In diesem Kurs erlernen Sie gemeinsam mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner die theoretischen und praktischen Grundlagen des Golfsports, um die ÖGV-Clublizenz zu erlangen. Der Kurs fördert das gemeinsame Erlernen und die Freude am Golfsport.

### Leistungen:

- 15 Trainerstunden
- Leihschläger, Bälle, Regelbuch, Studienmappe, Erfrischungsgetränk
- inklusive Range und Greenfee

**Teilnehmende:** Paare, zwei Personen

**Preis:** 870 Euro pro Person

**Dauer:** nach Vereinbarung

### Exklusivität

Dieses Angebot ist ausschließlich für Mitglieder der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien verfügbar und richtet sich speziell an Arzt\*innen sowie deren Familien. Wir würden uns freuen, Ihnen und Ihren Kolleg\*innen die Faszination des Golfsports in harmonischer Atmosphäre im „Golf & Country Club Brunn“, einem der Golf Leading Courses, näherzubringen. Für Rückfragen oder zur Vereinbarung eines Termins stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

**Pepi J. Ebner**

PGA 1\* Golfprofessional

### KONTAKT:

**Pepi J. Ebner**

**Golf & Country Club Brunn**

Mozartstraße 12,

A - 2435 Wienerherberg

✉ pepi.jebner@icloud.com

☎ +43 699 1116699

🌐 papillon-putter.golfswing.at

## TENNIS

**Zielgruppe:**

Ärzt\*innen im Ruhestand oder in der letzten Berufsphase, die Freude an Bewegung, Spiel und Gemeinschaft haben – egal ob Anfänger\*in oder Routinier.

**Ziele des Angebots:**

- Förderung von Bewegung und Gesundheit im Alter
- Vernetzung und Austausch unter Seniorärzt\*innen
- Aufbau einer sportlichen Gemeinschaft mit regelmäßigen Aktivitäten
- Möglichkeit zur Teilnahme an Turnieren oder freundschaftlichen Matches

**Möglicher Ablauf & Organisation****Regelmäßige Termine**

- wöchentliche oder zweiwöchentliche Spielzeiten (z. B. Dienstagvormittag)
- Hallenplätze im Winter / Freiplätze im Sommer

**Ort**

- Kooperation mit einem zentral gelegenen Tennisclub in Wien (z. B. im 2., 13., 14., und 18. Bezirk, gut öffentlich erreichbar)
- möglich: Sondertarife für die Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien

**Teilnehmende:** offen für alle Mitglieder 60+

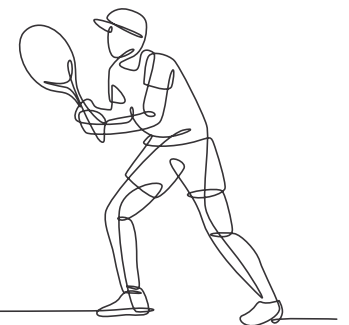
**Trainer\*innenoption:**

bei Interesse: Buchung von Trainerstunden für Anfänger\*innen oder Technikverbesserung

**ANSPRECHPARTNER:**

**Dr. Christian Hollinsky**

✉ [seniorenreferat@aekwien.at](mailto:seniorenreferat@aekwien.at)



WIENER **ÄRZTESCHACHKLUB**

*Willkommen beim Wiener Ärzteschachklub*

„Schach ist die Gymnastik des Geistes“  
Blaise Pascal

Der Wiener Ärzteschachklub verbindet medizinisches Fachwissen mit strategischem Denken – am Schachbrett und darüber hinaus. Hier treffen sich Kolleg\*innen aller Fachrichtungen in entspannter Atmosphäre zum Spiel, Austausch und geistiger Herausforderung.



### Mentale Fitness

Schach hält den Geist wach – ideal als Ausgleich zum oft fordernden Berufsalltag.

### Kollegialität

Knüpfen Sie neue Kontakte mit Ärzt\*innen unterschiedlichster Disziplinen.

### Turniere & Training

Vom\*n Anfänger\*in bis zum\*r Fortgeschrittenen – wir bieten regelmäßiges Training, spannende Wettkämpfe und Meisterschaftsteilnahmen.

### Betriebsmeisterschaft

Im Jahr 2024/2025 konnten wir den Aufstieg in die 2. Klasse sichern, sodass wir in der laufenden Saison sowohl in der 2. Klasse als auch in der 3. Klasse der Wiener Betriebsmeisterschaft eine Mannschaft stellen.

„Werden Sie Teil einer  
einzigartigen Gemeinschaft  
–  
strategisch,  
herzlich,  
ärztlich.“

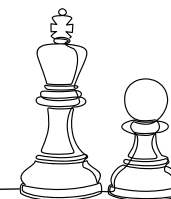
### KONTAKT:

**Wiener Ärzteschachklub**  
[www.aerzteschach.at](http://www.aerzteschach.at)

### Klubabend

Gäste sind jederzeit willkommen  
Jeden Montag ab 18.00 Uhr in der  
Kammer für  
Ärztinnen und Ärzte in Wien  
1010 Wien, Weihburggasse 10-12

**Dr. Christian Hollinsky**  
✉ [seniorenreferat@aekwien.at](mailto:seniorenreferat@aekwien.at)





## BREITENSPORT & HOBBYRUDERN

In Wien gibt es mehrere Rudervereine, die speziell auf Erwachsene und Senior\*innen ausgerichtete Kurse anbieten. Diese Kurse fördern nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das soziale Miteinander – ideal für pensionierte Ärzt\*innen. Hier finden Sie einige konkrete Angebote.

### 1. Ruderverein Ellida – Ruderkurse für Erwachsene

**Ort:** Alte Donau, Wien

**Kursdetails:** 5 Einheiten à ca. 2,5 Stunden

**Kosten:** 180 Euro

**Zielgruppe:** Erwachsene zwischen 20 und 90 Jahren

**Beschreibung:** Ellida ist ein auf Mastersrudern spezialisierter Verein mit einer aktiven Gemeinschaft. Die Kurse sind sowohl für Anfänger\*innen als auch für ambitionierte Ruderer\*innen geeignet. Eine Voranmeldung ist erforderlich, da die Plätze begrenzt sind. [www.ellida.at](http://www.ellida.at)

### 2. Wiener Ruderklub Donau – Schnupperstunden & Breitensport

**Ort:** An der Unteren Alten Donau 13, 1220 Wien

**Kursdetails:** Schnupperstunden, Anfängerkurse, regelmäßiges Training

**Ausstattung:** Moderne Boote, Ergometer, Kraftkammer, Sauna

**Beschreibung:** Der WRK Donau legt großen Wert auf Breitensport und bietet vielfältige Möglichkeiten für alle Altersgruppen. Schnupperstunden ermöglichen einen ersten Einblick in den Rudersport. [www.wrkdonau.at](http://www.wrkdonau.at)

### 3. Wiener Ruderklub Argonauten – Ruderkurse

**Ort:** An der Unteren Alten Donau 21, 1220 Wien

**Kursdetails:** 12 Trainingseinheiten, keine Vorkenntnisse erforderlich

**Beschreibung:** Die Argonauten bieten umfassende Ruderkurse an, die neben der Technik auch das Umfeld des Rudersports vermitteln. Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung. [www.argowien.at](http://www.argowien.at)

### 4. Wiener Ruderclub Pirat – Anfängerkurse & Gemeinschaftsrudern

**Ort:** Alte Donau, Wien

**Angebot:** Anfängerkurse, wöchentliches gemeinsames Rudern

**Beschreibung:** Nach dem erfolgreichen Abschluss des Anfängerkurses besteht die Möglichkeit, einmal pro Woche am gemeinsamen Rudern teilzunehmen. Dies fördert das Gemeinschaftsgefühl und den Erfahrungsaustausch. <https://wrc-pirat.at>

### 5. Wiener Ruderclub Donaubund – Breitensport & Hobbyrudern

**Ort:** Dampfschiffhafen 41, 1220 Wien

**Angebot:** Hobby- und Breitensport, Aufbau einer Jugendmannschaft

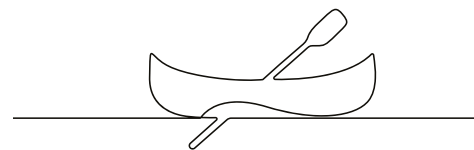
**Beschreibung:** Der traditionsreiche Verein bietet neben dem bestehenden Hobby- und Breitensport auch Programme für den Aufbau einer Jugendmannschaft an. <https://donaubund.at>

„Diese Angebote bieten eine hervorragende Möglichkeit, körperlich aktiv zu bleiben und neue soziale Kontakte zu knüpfen. Für weitere Informationen oder Unterstützung bei der Anmeldung steht Ihnen das Referat für Ärzt\*innen im Ruhestand und Senior\*innen gerne zur Verfügung.“

**ANSPRECHPARTNER:**

**Dr. Christian Hollinsky**

✉ [seniorenreferat@aekwien.at](mailto:seniorenreferat@aekwien.at)





## QI GONG

In Wien gibt es eine Vielzahl von Qi Gong-Kursen, die sich besonders für pensionierte Ärzt\*innen eignen. Diese Kurse fördern nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch die geistige Ausgeglichenheit. Hier sind einige konkrete Angebote.

### 1. DANTIEN – Medizinisches Qi Gong

**Ort:** Dantien – Gesundheitspraxis, 1020 Wien

**Kursdetails:** Lungen Qi Gong

**Kosten:** 330 Euro für 15 Einheiten

**Kursleiterin:** Gunda Hofmann

**Beschreibung:** Der Kurs fokussiert auf die Stärkung des Immunsystems durch spezielle Atem- und Bewegungsübungen. Ideal für Personen, die ihre Gesundheit gezielt fördern möchten.

[www.dantien.at/kurse/medizinisches-qi-gong](http://www.dantien.at/kurse/medizinisches-qi-gong)

### 2. Yee Kung Zentrum – Qi Gong für Senior\*innen

**Ort:** 1060 Wien, Mariahilfer Straße 115

**Zeiten:** Montag, 16.00 – 17.15 Uhr (Präsenz)  
Dienstag, 15.00 – 16.15 Uhr (Online)  
Donnerstag, 16.30 – 17.45 Uhr

**Kosten:** 250 Euro für 15 Wochen (Seniorentarif),  
alternativ 10er-Block für 200 Euro

**Beschreibung:** Das Zentrum bietet maßgeschneiderte Qi Gong-Kurse für Personen ab 60 Jahren, sowohl online als auch vor Ort. Die Kurse fördern Beweglichkeit, Balance und innere Ruhe. [www.yeekung.at](http://www.yeekung.at)



### 3. WUK – Aktive Senior\*innen: Qi Gong im Park

**Ort:** Pötzleinsdorfer Park und Türkenschanzpark

**Zeiten:** Mittwoch, 10.00 – 11.30 Uhr (Pötzleinsdorfer Park)  
Freitag, 09.00 – 10.30 Uhr (Türkenschanzpark)

**Beschreibung:** Das WUK bietet im Rahmen des Programms „Aktive Senior\*innen“ kostenlose Qi Gong- und Tai-Chi-Einheiten im Freien an. Die Kurse fördern körperliche Aktivität und Gemeinschaft.

[www.aktiveseniorinnenimwuk.at](http://www.aktiveseniorinnenimwuk.at)

„Diese Angebote bieten eine hervorragende Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die langsamen, meditativen Bewegungen von Qi Gong können besonders für pensionierte Ärzt\*innen von Vorteil sein, um Stress abzubauen und die eigene Gesundheit zu fördern.“



## TAI-CHI

In Wien gibt es mehrere Tai-Chi-Kurse, die sich besonders für pensionierte Ärzt\*innen eignen. Diese Kurse fördern nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch die geistige Ausgeglichenheit.



### 1. VHS Brigittenau – Tai-Chi & Qigong für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene

**Ort:** VHS Brigittenau, 1200 Wien, Raffaelgasse 11

**Kosten:** 85 Euro

**Kursleitung:** Markus Breibert, MSc

**Beschreibung:** Langsame, fließende Bewegungen zur Förderung von Balance, Körperkontrolle und Beweglichkeit. Ideal für Einsteiger\*innen und leicht Fortgeschrittene. [www.vhs.at/de/k/272730994](http://www.vhs.at/de/k/272730994)

### 2. VHS Polycollege Margareten Wieden – Tai-Chi für Anfänger\*innen

**Ort:** VHS Polycollege Stöbergasse, 1050 Wien, Stöbergasse 11

**Kosten:** 85 Euro

**Kursleitung:** Dr. Herbert Steger

**Beschreibung:** Einführung in die Prinzipien des Tai-Chi, basierend auf den Lehren des Taoismus. Geeignet für alle, die mit Tai-Chi beginnen möchten. [www.vhs.at/de/k/283739554](http://www.vhs.at/de/k/283739554)

### 3. Yee Kung Zentrum – Qi Gong und Yoga 60+

**Ort:** 1060 Wien, Mariahilfer Str. 115 im Hof

**Angebot:** Wöchentliche Kurse, Workshops, Seminare und Einzelcoaching

**Kontakt:** Tel.: +43 1 596 26 81, E-Mail: [austria@yeekung.at](mailto:austria@yeekung.at)

**Beschreibung:** Spezialisierung auf Bewegung und Entspannung für ältere Erwachsene. Individuelle Anpassung der Kurse an die Bedürfnisse der Teilnehmenden. [www.yoga60plus.at](http://www.yoga60plus.at)

## TANZKURSE

Diese Kurse fördern nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das soziale Miteinander und das geistige Wohlbefinden. Hier sind einige empfehlenswerte Angebote.

### Tanzschule Elmayer – Senior\*innenkurs

**Ort:** Tanzschule Elmayer, 1010 Wien, Bräunerstraße 13

**Kurs:** Grundkurs für Senior\*innen

**Termine:** Mittwoch, 15.30 – 17.00 Uhr

**Dauer:** 10 Wochen

**Kosten:** 280 Euro (inkl. aller Kosten)

**Anmeldung:** [www.elmayer.at/tanzunterricht/senioren](http://www.elmayer.at/tanzunterricht/senioren)

### Tanzschule Chris – Senior Club

**Ort:** Tanzschule Chris, 1020 Wien, Wehlstraße 150

**Kurs:** Senior Club – Standard- und Lateintänze

**Ablauf:** Intensive Beschäftigung mit einem Standard- und einem Lateintanz pro Nachmittag; anschließend Möglichkeit zum Weiertanzen bei „5-Uhr-Tee“

**Hinweis:** Singles lösen ab, Paare bleiben bei ihren Partner\*innen

**Anmeldung:** [www.tanzschulechris.at/tanzkurse/senioren/senior\\_club](http://www.tanzschulechris.at/tanzkurse/senioren/senior_club)



### Tanzschule Dorner – Best Ager I Senioren

**Ort:** Tanzschule Dorner, 1040 Wien, Favoritenstraße 20

**Kurs:** Best Ager I – Tanz für Seniorinnen und Senioren

**Angebot:** Tanzen als Hobby, Fitness und Gesundheit; Auswahl von Levels

**Hinweis:** Tanzpartner\*innenbörse verfügbar

**Anmeldung:** <https://tanzdorner.at>

### Tanzschule Kopetzky – Seniorenkurse

**Ort:** Tanzschule Kopetzky, 1070 Wien, Neubaugasse 7/9

**Kurs:** Anfängerkurs für Senior\*innen

**Angebot:** Bewegung und Koordination statt strikter Figurenfolgen

**Hinweis:** Kurse für Paare oder Einzelpersonen (mit Voranmeldung)

**Anmeldung:** [www.kopetzky.at/senioren](http://www.kopetzky.at/senioren)



## RÜCKEN FIT

Für pensionierte Ärzt\*innen in Wien gibt es zahlreiche spezialisierte Rücken-Fit-Kurse, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind. Hier sind einige empfehlenswerte Angebote.

### 1. FIT IM ALTER – Gelenkzentrum Wien (Simmering)

Dieses Programm kombiniert medizinisches Fachwissen mit gezieltem Kraft- und Mobilisationstraining, insbesondere für Rücken, Schultern und Knie.

**Kurszeiten:** dienstags und donnerstags, mit Schnuppereinheiten

**Kosten:** 12 Euro für eine Schnuppereinheit; 120 Euro für einen 10er-Block

**Ort:** 1110 Wien, Exenbergerweg 2

**Anmeldung:** [www.fitimalter.at](http://www.fitimalter.at)

### 2. Wirbelsäulengymnastik & Entspannung – SPORTUNION Wien 9

Gezielte Gymnastik und Kräftigungsübungen unter Berücksichtigung der besonderen Bedürfnisse der Wirbelsäule

**Ort:** 1090 Wien

**Anmeldung:** <https://sportunion-wien9.at>

### 3. Rückentraining bei GESUND BEWEGT

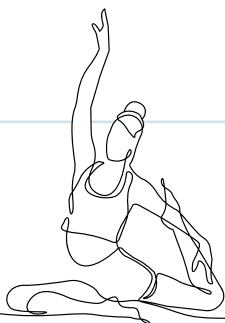
Abwechslungsreiches Rückentraining für alle Altersgruppen in kleinen Gruppen (5–10 Personen)

**Kursdauer:** 10 Einheiten

**Kosten:** 160 Euro

**Ort:** Wien

**Anmeldung:** [www.gesundbewegt.at](http://www.gesundbewegt.at)



### 4. Gymnastik 60 plus – Balance Therapie

Unter Anleitung einer erfahrenen Physiotherapeutin werden Kraft, Koordination, Geschmeidigkeit und Balance trainiert

**Ort:** 1210 Wien, Weißenwolffgasse 78

**Anmeldung:** [www.balance-therapie.at/gymnastik-60-plus](http://www.balance-therapie.at/gymnastik-60-plus)

### 5. Rücken-Fit-Training – PVÖ

Gezieltes Training zur Ausbalancierung von Dysbalancen und Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur

**Ort:** 1190 Wien, Grinzinger Straße 88

**Anmeldung:** <https://pvoe.at/wien/doebling>

„Viele dieser Kurse sind auch für Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen geeignet. Es wird empfohlen, vor Kursbeginn eine\*n Ärztin\*Arzt zu konsultieren, um die Eignung des jeweiligen Programms zu bestätigen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl eines passenden Kurses.“





## 1. ÖSTERREICHISCHE ÄRZT\*INNEN- INDOORGOLFMEISTERSCHAFT



v.l.n.r.: Christian Hollinsky, Elisabeth Kaltenecker, Anna Jöbstl, Doris Eberhart-Riha, Herwig Haan, Phillip Körner, Günter Kaltenecker, Irina Wiegele

Am 22. März 2025 hat in der größten und modernsten Indoorhalle Österreichs die erste Österreichische Ärzt\*innen-Indoormeisterschaft stattgefunden. Vor allem die technisch fortschrittlichsten Trackman-Boxen erzeugten für die Meisterschaft ein echtes Golferlebnis.

Das Team um Günter Kaltenecker kümmerte sich um die Teilnehmer\*innen



liebevoll, sodass es den Golfer\*innen vom Service bis zur Kulinarik an nichts fehlte.

Unter diesen großartigen Bedingungen waren beeindruckende Golfleistungen die logische Folge, und die Teilnehmer\*innen scorten tief am GC Fontana. Bei den Damen konnte sich Anna Jöbstl den Bruttosieg mit 21 Bruttopunkten sichern und Doris Eberhart-Riha übertraf bei weitem ihr Handicap und setzte sich mit 54 (!) Nettopunkten deutlich in der Nettowerwertung durch.

Bei den Herren war besonders die Leistung von Herwig Haan hervorzuheben, der mit 88 Jahren noch ein hervorragendes Golf spielt und sich in beeindruckender Weise die Seniorenklasse holte.

Die Herren machten es bis zum Schluss spannend, denn erst am letzten Loch fiel die Entscheidung durch einen Wasserball des Gegners, wodurch sich Christian Hollinsky mit 29 Bruttopunkten durchsetzen konnte. Mit Abstand das schönste Golf spielte aber Phillip Körner, der sich neben der Nettowerwertung mit 38 Nettopunkten den Schönheitspreis sicherte.



Phillip Körner

## ÖSTERREICHISCHE ÄRZT\*INNEN- GOLFMEISTERSCHAFT 2025

### Sportlicher Glanz und kollegialer Austausch in Brunn am Gebirge

Nach über einem Jahrzehnt Pause war es endlich wieder so weit: Auf Initiative und mit Unterstützung der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien konnte die Österreichische Ärzt\*innen-Golfmeisterschaft 2025 am renommierten Golf- und Country-Club Brunn am Gebirge ausgetragen werden – und das unter optimalen Wetterbedingungen und auf einem Platz, der sich in hervorragendem Zustand präsentierte.

Der gepflegte Leading Golf Course bot den perfekten Rahmen für sportlich ambitionierte Teilnehmer\*innen aus ganz Österreich. Dank idealer Spielbedingungen wurden beeindruckende Ergebnisse erzielt und der Turniertag zu einem echten Highlight im Veranstaltungskalender der medizinischen Golf-Community.

#### Glanzeleistungen auf dem Grün

Bei den Ärztinnen konnte sich Dr. Michaela Sokol – unterstützt durch ihren Heimvorteil – mit 18 Bruttopunkten gegen starke Konkurrenz durchsetzen und den Titel sichern. Bei den Ärzten setzte sich Dr. Christian Hollinsky mit 27 Bruttopunkten an die Spitze und holte sich den Meistertitel. In der Seniorenwertung überzeugten

Dr. Heike Sommer-Stern (16 Bruttopunkte) und Dr. Nikolaus Lilgenau (25 Bruttopunkte) mit souveränem Spiel und sicherten sich jeweils den Sieg in ihrer Kategorie.

Für frischen Wind sorgte auch der medizinische Nachwuchs: In der Wertung der Medizinstudierenden brillierte cand. med. Philipp Maintz mit herausragenden 33 Bruttopunkten – ein Ergebnis, das so manchem erfahrenen Golfer zur Ehre gereicht hätte.

#### Spannende Duelle in den Nettoklassen

Auch in den beiden Nettoklassen wurde hochklassiger Golfsport geboten. In der Gruppe A setzte sich Dr. Andreas Ansari durch, gefolgt von Dr. Emeka Nkenke und Dr. Anna Jöbstl. In der Gruppe B ließ Dr. Gregor Aigner der Konkurrenz keine Chance und siegte souverän vor Dr. Gerald Pichler und Dr. Hubert Poppe.

In der beliebten Gästeklasse zeigten ebenfalls zahlreiche Teilnehmer\*innen ihr Können. Besonders erfolgreich war dabei die Familie Jöbstl. Ursula und Kurt Jöbstl holten beide Pokale und sorgten für festliche Stimmung bei der Siegerehrung. In der Gruppe B der Gästeklasse war Dr. Thomas Braunsteiner



v.l.n.r.: Franz Blafard (Club Manager Golf und Country Club Brunn am Gebirge), Ärzt\*innen-Sieger\*innen Dr. Michaela Sokol, Dr. Christian Hollinsky (Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, Senior\*innenreferat)

nicht zu schlagen und durfte sich ebenfalls über den Sieg freuen.

#### Kulinarischer Ausklang und kollegiales Miteinander

Nach dem sportlichen Teil folgten Dinner und Siegerehrung, die von der E'Stella Gastro GmbH mit einem exzellenten Menü begleitet wurde. Bei guter Stimmung, spannenden Gesprächen und kulinarischen Genüssen stand nun der medizinische und persönliche Aus-

tausch im Vordergrund. Der gemeinsame Abend bildete einen würdigen Abschluss eines rundum gelungenen Turniertages.

Die Österreichische Ärzt\*innen-Golfmeisterschaft 2025 hat eindrucksvoll gezeigt, wie Sport, Kollegialität und medizinischer Dialog miteinander harmonisieren können. Die Vorfriede auf eine Fortsetzung im kommenden Jahr ist bereits jetzt spürbar – nicht nur unter den Siegern.



## TENNISTURNIER

### DER WIENER SENIORÄRZT\*INNEN

#### Sport, Sonne und kollegialer Austausch

Bei strahlendem Spätsommerwetter fanden mit Unterstützung der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien auf der gepflegten Anlage des KSV die Meisterschaften 2025 der Wiener Seniorärzt\*innen statt. Zahlreiche tennisbegeisterte Kolleg\*innen nutzten die Gelegenheit, sportlichen Ehrgeiz mit kollegialem Austausch zu verbinden – eine gelungene Kombination, die dem Turnier seinen besonderen Charakter verliehen hat.



In spannenden und fair geführten Einzel- und Doppelmatches wurde den Zuschauer\*innen hochwertiger Tennissport geboten. Besonders das **Finale im Einzelbewerb** sorgte für Begeisterung: Dr. Gerald Wozasek setzte sich in einem intensiven und technisch anspruchsvollen Match gegen Dr. Hans Malus mit **6:2, 6:2** durch und sicherte sich damit den Turniersieg. Beide Spieler überzeugten mit präzisiertem Spiel und beeindruckender Kondition.

Auch im **Doppelbewerb** blieb es bis zuletzt spannend. Die Paarung Dr. Gerald Wozasek / Dr. Jörg Hofmann traf im Finale auf Dr. Hans Malus / Dr. Christian Hollinsky. Nach einem hart umkämpften ersten Satz und einem nervenaufreibenden Tiebreak im zweiten Satz konnten sich Wozasek und Hofmann schließlich mit **6:2, 7:6** durchsetzen und den Doppeltitel gewinnen.

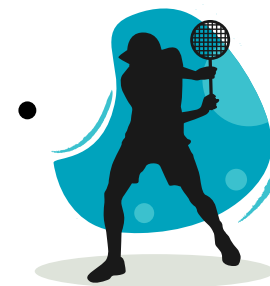
Abseits des Courts kam auch das gesellige Miteinander nicht zu kurz. Bei einem gemeinsamen Ausklang mit erfrischenden Getränken und kulinarischer Stärkung konnten die Teilnehmer\*innen ihre Energiereserven wieder auffüllen. In entspannter Atmosphäre wurde nicht nur über die Matches des Tages gesprochen



v.l.n.r.: Dr. Christian Hollinsky, Dr. Jörg Hofmann, Dr. Gerald Wozasek, Dr. Hans Malus

– auch der medizinische Austausch und das Knüpfen neuer Bekanntschaften kamen nicht zu kurz.

Das Turnier hat einmal mehr gezeigt, wie Sport, Kollegialität und fachlicher Dialog einander bereichern können. Die Organisatoren danken allen Teilnehmer\*innen für ihr Engagement und freuen sich bereits auf die nächste Auflage dieses besonderen Events im nächsten Jahr.



## OFFENE ÖSTERREICHISCHE ÄRZTESCHACHMEISTERSCHAFT 2025

### Medizin trifft Strategie

Bei der Offenen Österreichischen Ärzteschachmeisterschaft 2025 bewiesen Ärzt\*innen und Studierende, dass sie nicht nur im Klinikalltag, sondern auch am Schachbrett starke Züge machen können.

Vom 30. Oktober bis 2. November 2025 fand im Haus des Schachsports die Offene Österreichische Ärzteschachmeisterschaft statt, organisiert von der **Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien**. Das Turnier erfreute sich großer Beteiligung: Zahlreiche Ärzt\*innen, Medizinstudierende sowie schachbegeisterte Gäste nutzten die Gelegenheit, ihr strategisches Denken und ihre Ausdauer am Schachbrett unter Beweis zu stellen. Nach mehreren spannenden und hart umkämpften Runden standen die Sieger\*innen fest:

- Dr. Wolfgang Monschein sicherte sich den Staatsmeistertitel,
- gefolgt von Dr. Christian Hollinsky und Dr. Herbert Woschnagg auf den weiteren Plätzen.

In der Studierendenwertung setzte sich Maximilian Mader vor Moritz Denk und Florian Römisch durch.

Der Gesamtsieg des Turniers ging an den überragend spielenden Lukas Breneis, der mit einer makellosen Performance seinem FM-Titel ein gutes Stück näherkam.

Immer mehr Frauen setzen sich auch im Schachsport durch – so konnte sich WMK Renata Kosc in dem stark besetzten Teilnehmerfeld hervorragend behaupten und musste sich lediglich dem überragenden Lukas Breneis geschlagen geben.



Impressionen aus dem Turniersaal

Da im Rahmen der Veranstaltung zugleich die Klubmeisterschaft des Wiener Ärzteschachklubs ausgetragen wurde, konnte sich hier Andreas Koller erfolgreich durchsetzen und den Titel des Klubmeisters sichern.

Neben dem sportlichen Wettkampf bot die Meisterschaft auch eine ausgezeichnete Gelegenheit zum Netzwerken. Ärzt\*innen und Studierende nutzten die entspannte Atmosphäre, um sich auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und über aktuelle Themen im Gesundheitswesen zu diskutieren.

Die durchweg positive Resonanz und das große Interesse an der Veranstaltung sind Ansporn, dieses erfolgreiche Format auch im kommenden Jahr fortzusetzen.

### Save the Date

Die nächste Offene Österreichische Ärzteschachmeisterschaft findet von

**Donnerstag, 29. Oktober bis  
Sonntag, 1. November 2026**  
statt.

„Wir freuen uns schon jetzt auf spannende Partien, inspirierende Gespräche und ein Wiedersehen im Zeichen von Medizin und Schach!“



## WIENER TISCHTENNISMEISTERSCHAFT 2025

Veranstalter: Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien,  
Referat für Ärzt\*innen im Ruhestand und Senior\*innen

**Datum:** Sonntag, 23. November 2025

**Uhrzeit:** ab 10.00 bis ca. 16.00 Uhr

**Ort:** TISCHTENNIS CENTER Lange Gasse, 1080 Wien, Lange Gasse 69

### Teilnehmende:

Alle aktiven und pensionierten Ärzt\*innen aus Wien und Angehörige

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich bis **Freitag, 21. November 2025**,  
per E-Mail: [hollinsky@aon.at](mailto:hollinsky@aon.at) an.

**Turniermodus:** Einzelmodus („Best-of five“)

**Spielregeln:** Es gelten die offiziellen Tischtennisregeln des  
Österreichischen Tischtennisverbands.

**Nenngeld:** 40 Euro

**Verpflegung:** Kleine Imbisse und Getränke während des Turniers sind vor Ort.



### PREISE:

Beste Tischtennispielerin bzw. bester Tischtennispieler  
sowie in den Altersgruppen:

- Senior\*innen (Gruppe JG. 1956- 1965)
- Masters (Gruppe JG. 1946- 1955)
- Supersenioren\*innen (Gruppe JG. 1945 und früher)

*Bei genügend Damennennungen gibt es auch in den  
Jahresgruppen Damenpreise.*



### HINWEIS

- Bitte bringen Sie geeignete Sportkleidung und Tischtennisschläger mit.
- Bei Fragen oder besonderen Anliegen wenden Sie sich bitte an Dr. Hollinsky.



*Wir freuen uns auf zahlreiche  
Teilnehmer\*innen und einen  
spannenden Wettkampf!*

Mit sportlichen Grüßen  
Kammer für Ärztinnen & Ärzte in Wien

**Dr. Christian Hollinsky**  
Referat für Ärzt\*innen im Ruhe-  
stand und Senior\*innen



[seniorenreferat@aekwien.at](mailto:seniorenreferat@aekwien.at)



Auch im kommenden Jahr möchten wir wieder zu unseren beliebten ärztlichen Sportveranstaltungen einladen.

Die Bewerbe bieten eine hervorragende Gelegenheit, Kolleg\*innen auch außerhalb des Berufsalltags in sportlich-freundschaftlicher Atmosphäre zu treffen.

Bei Interesse oder Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Für Sie da  
**Kammer für Ärztinnen & Ärzte in Wien**

**Dr. Christian Hollinsky**  
*Referat für Ärzt\*innen im Ruhestand und Senior\*innen*

✉ [seniorenreferat@aekwien.at](mailto:seniorenreferat@aekwien.at)

## GEPLANTE TERMINE 2026

ZEITRAUM	VERANSTALTUNG
März 2026	Österreichische Ärzt*innen-Indoorgolfmeisterschaft
4. - 6. September 2026	Österreichische Ärzt*innen-golfmeisterschaft
September 2026	Tennisturnier der Wiener Seniorärzt*innen
29. Oktober - 2. November 2026	Offene Österreichische Ärzteschachmeisterschaft
November 2026	Wiener Tischtennis-meisterschaft

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie im kommenden Jahr vielleicht selbst teilnehmen möchten.

## THEATERÄRZT\*IN IN WIEN

Die Bundeshauptstadt Wien zählt zu den bedeutendsten Theatermetropolen Europas – mit einer Vielzahl renommierter Bühnen wie dem Burgtheater, der Staatsoper, der Volksoper, dem Theater an der Wien oder dem Musikverein.

Hinter den Kulissen sorgen neben Technik, Regie und Organisation auch speziell ausgebildete Ärzt\*innen für die Sicherheit der Künstler\*innen sowie des Publikums: die Theaterärzt\*innen.

### Aufgaben einer Theaterärzt\*in

Theaterärzt\*innen übernehmen die medizinische Betreuung bei Aufführungen in bestimmten Spielstätten. Sie sind bei Vorstellungen anwesend, um im Falle eines medizinischen Notfalls – sei es im Ensemble, bei Mitarbeitenden oder im Publikum – rasch Erste Hilfe leisten zu können und eine adäquate medizinische Versorgung einzuleiten. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit und zum reibungslosen Ablauf des Kulturbetriebs.

### Wie wird man Theaterärzt\*in in Wien?

Neben der ärztlichen Berufsberechtigung ist eine kurze Einführung in die Abläufe des Theaterbetriebs erforderlich, ein aktueller Notfallkurs ist hilfreich, jedoch nicht zwingend notwendig.

### Einsatzorte

Theaterärzt\*innen werden unter anderem in folgenden Häusern eingesetzt:

- Wiener Staatsoper
- Volksoper Wien
- Burgtheater und Akademietheater
- Theater an der Wien
- Musikverein und Konzerthaus
- Raimundtheater und Ronacher
- Weitere Spielstätten bei Bedarf

### Interesse?

„Wenn Sie Interesse an einer Tätigkeit als Theaterärzt\*in haben, melden Sie sich bitte direkt beim Theater oder bei uns.“

**Kammer für  
Ärztinnen & Ärzte in Wien**  
**Referat für Ärzt\*innen im Ruhe-**  
**stand und Senior\*innen**

✉ [seniorenreferat@aekwien.at](mailto:seniorenreferat@aekwien.at)





## BESUCHSPROGRAMM

### „ÄRZT\*INNEN FÜREINANDER DA“

#### Projektidee und Ziel

Das Besuchsprogramm „Ärzt\*innen füreinander da“ soll älteren, isolierten oder gesundheitlich eingeschränkten Mitgliedern der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien persönliche Wertschätzung, soziale Nähe und Unterstützung bieten. Besuche durch freiwillige Kolleg\*innen stärken das Zugehörigkeitsgefühl, verhindern Vereinsamung und schaffen neue Verbindungen.

#### Zielgruppe

- Ältere, zurückgezogene oder gesundheitlich beeinträchtigte Mitglieder
- Ärzt\*innen in Pflegeeinrichtungen oder mit eingeschränkter Mobilität
- Alleinlebende Senior\*innen ohne soziales Umfeld

#### Programminhalte und Ablauf

1. Identifikation der Zielgruppe über Kammerdatenbank, persönliche Hinweise oder Aufrufe
2. Aufbau eines Besuchsteams aus pensionierten Kolleg\*innen oder Ehrenamtlichen
3. Schulung der Freiwilligen in Gesprächsführung, Schweigepflicht, Umgang mit Demenz
4. Persönliche Besuche in festgelegtem Rhythmus (z. B. monatlich)
5. Dokumentation und Feedbacksystem zur Qualitätssicherung
6. Begleitangebote: Telefonkontakte, kleine gemeinsame Veranstaltungen, Vernetzung mit sozialen Diensten

#### Organisation und Verantwortung

Das Projekt wird durch das Refert für Ärzt\*innen im Ruhestand und Senior\*innen der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien koordiniert. Eine verantwortliche Ansprechperson plant, organisiert und dokumentiert alle Abläufe. Freiwillige werden geschult und regelmäßig betreut. Die Besuche erfolgen ehrenamtlich.

#### Wirkung und Nachhaltigkeit

Das Programm fördert Gemeinschaft, Empathie und aktive Solidarität unter Ärzt\*innen. Es stärkt das Wohlbefinden

isolierter Kolleg\*innen und belebt den ärztlichen Berufsethos über das aktive Berufsleben hinaus. Mit geringem Aufwand kann ein hoher sozialer Nutzen erzeugt werden.

**Kammer für  
Ärztinnen & Ärzte in Wien**  
*Referat für Ärzt\*innen im Ruhe-  
stand und Senior\*innen*

✉ [seniorenreferat@aekwien.at](mailto:seniorenreferat@aekwien.at)





## LITERATURZIRKEL, LESUNGEN & SCHREIBWERKSTÄTTEN



**Zielgruppe:** Ärzt\*innen im Ruhestand mit Interesse an Literatur, Austausch, Sprache oder dem Schreiben eigener Texte.

### Schreibwerkstatt „Aus der Praxis – in die Sprache“

#### Mögliche Inhalte:

- Kreatives Schreiben für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene
- Autobiografisches Schreiben: „Was bleibt?“
- Heitere & ernste Geschichten aus dem Ärztealltag
- Reflexionen über das Altern, Abschied, Dankbarkeit
- Lyrik, Kurzprosa, Essay

#### Leitung durch:

- Literaturpädagog\*innen
- Journalist\*innen
- pensionierte Mediziner\*innen mit Schreiberfahrung

#### Kursformate:

- 5-teiliger Kurs (1x pro Woche, je 2 Stunden)
- Schreibwochenende im Seminarhaus
- Offene „Schreibsalons“ (monatlich, ohne fixe Themen)

#### Ziel:

- Freude an Sprache & Ausdruck
- Möglichkeit zur Publikation in einer Broschüre oder auf der Website
- Lesung zum Abschluss (öffentlich oder intern)

Kammer für  
Ärztinnen & Ärzte in Wien  
Referat für Ärzt\*innen im Ruhe-  
stand und Senior\*innen

✉ seniorenenreferat@aekwien.at

### Literaturzirkel „Medizin & Mensch“

#### Themenfokus:

- Medizin in der Literatur (klassisch & modern)
- Arztfiguren in Romanen & Erzählungen
- Literatur über Alter(n), Leben & Tod
- Biografien bedeutender Ärzt\*innen
- Grenzgebiete: Philosophie, Ethik, Psychologie

#### Ablauf:

- Monatliches Treffen (z. B. jeden 1. Mittwoch)
- Gemeinsame Lektüre von ca. 1 Buch/Monat
- Moderierter Austausch (ggf. durch ein\*e Literaturwissenschaftler\*in oder ärztlichen\*r Kollegen\*in)
- Wechselnde Schwerpunkte: Roman, Essay, Erzählung, Drama

**Ort:** Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien  
/Bibliothek/Literaturhaus/online als Zoom-Zirkel

### Autorenlesungen & Gesprächsabende

#### Themenideen:

- Lesung: „Ärzt\*innen schreiben über das Leben“
- Gesprächsrunde: „Was der Tod uns lehrt“
- Ärzt\*innen stellen ihre Lieblingsbücher vor
- Medizinische Lyrik & Literaturgeschichte
- Ein Abend mit einem Arzt-Autor (z. B. Paulus Hochgatterer)

#### Format:

- Offener Abend mit Publikum
- Musikalisch-literarische Begleitung
- Kooperation mit Literaturhäusern, MedUni oder Buchhandlungen möglich

#### Umsetzung:

- Bewerbung über Newsletter der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, Website, Senior\*innenreferat
- Kooperationen:
  - Wiener Büchereien
  - Österreichische Gesellschaft für Literatur
  - Volkshochschule Wien (VHS Favoriten, Landstraße etc.)
  - Medizinische Universität Wien (Abteilung Medizin & Literatur)

## FOTOWETTBEWERB

**Zielgruppe:** Pensionierte Mitglieder der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien, unabhängig vom fotografischen Können. Teilnahme freiwillig und kostenfrei.

### Ziel des Projekts

Der Fotowettbewerb für Ärzt\*innen im Ruhestand soll Kreativität, Lebensfreude und Verbundenheit unter pensionierten Ärzt\*innen fördern. Der Wettbewerb bietet eine Plattform zur Darstellung persönlicher Perspektiven, fördert die Gemeinschaft und würdigt die Vielfalt ärztlicher Biografien nach dem aktiven Berufsleben.



### Nutzen und Wirkung

Der Wettbewerb fördert den kreativen Austausch, stärkt das Zugehörigkeitsgefühl zur Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien und bietet einen würdigen Rahmen für die Vielfalt ärztlicher Lebensentwürfe im Ruhestand. Die Ergebnisse können langfristig in der Öffentlichkeitsarbeit und Kammerkommunikation genutzt werden.

#### Mögliche Inhalte:

- „Mein Leben nach der Klinik“
- „Der Blick durchs Stethoskop – was ich heute sehe“
- „Heimat. Reise. Perspektive.“
- „Lichtblicke – was mich bewegt“

Kammer für  
Ärztinnen & Ärzte in Wien  
Referat für Ärzt\*innen im Ruhe-  
stand und Senior\*innen

✉ [seniorenreferat@aekwien.at](mailto:seniorenreferat@aekwien.at)

### Ablauf und Organisation

1. **AUSSCHREIBUNG:** Veröffentlichung über Website, Senior\*innenguide, Newsletter (Dauer: 1 Monat)
2. **EINREICHUNG:** Über E-Mail oder Upload-Formular mit Kurzbeschreibung (Dauer: 6 Wochen)
3. **JURYPHASE:** Auswahl durch Jury aus Kammer, Senior\*innenreferat und Kunstbereich (1–2 Wochen)
4. **PREISVERLEIHUNG UND AUSSTELLUNG:** Siegerehrung bei Abendveranstaltung, Bilderausstellung vor Ort und online
5. **NACHNUTZUNG:** Veröffentlichung ausgewählter Bilder in Publikationen oder Jahreskalender





Die Teilnahme an sämtlichen angebotenen Aktivitäten erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung der Teilnehmer\*innen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an den angebotenen Sport- und Freizeitaktivitäten entstehen. Die Teilnehmer\*innen haben sich eigenverantwortlich über ihre körperliche Eignung sowie über die mit der jeweiligen Aktivität verbundenen Risiken zu informieren und entsprechende Sicherheitsmaßnahmen zu treffen. Eine Haftung für Verletzungen, Unfälle oder sonstige Schäden infolge unsachgemäßer Durchführung, Nichtbeachtung von Anweisungen oder unzureichender Ausrüstung ist ausgeschlossen.

Fotocredits: Pixabay (2), privat, AdobeStock, Freepik







## **Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien**

Referat für Ärzt\*innen im Ruhestand und Senior\*innen  
Weihburggasse 10-12, 1010 Wien