

**Die hier angeführten Leistungen sollen als Hilfestellung bei der Erstellung von Leistungskatalogen für die Betreuung von Betrieben dienen.
Es sind hier Beispiele für typische arbeitsmedizinische Einzelleistungen angeführt, die jedoch natürlich an das individuelle Angebot des Anbieters angepasst werden müssen.**

1. Evaluierung und Arbeitsplatzanalyse

Arbeitsplatzevaluierung
Evaluierung psychischer Belastungen
Organisation und Umsetzung von Mitarbeiterbefragungen
Arbeitsstoffevaluierung
Evaluierung von Vibrationsbelastungen
Evaluierung von Lärmbelastungen
Evaluierung von optischer Strahlung
Evaluierung manueller Lastenhandhabung
Evaluierung der Bildschirmarbeit
Arbeitsplatzanalysen
Ergonomieberatung

2. Arbeitsmedizinische Betreuung und Vorsorge

Arbeitsmedizinische und tätigkeitsabhängige Untersuchungen
Arbeitsmedizinische Sprechstunden
Arbeitsplatzbegehungen
Impfberatung und Impfaktionen
Sehtests und Untersuchungen
Audiometrie
Eignungs- und Folgeuntersuchungen nach der VGÜ

3. Arbeitsgestaltung und Ergonomie

Beratung bei der Planung von Arbeitsstätten
Arbeitszeitorganisation (inklusive Schichtarbeit) und Pausengestaltung
Mitwirkung bei der Arbeitszeitgestaltung
Ergonomieberatung

4. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Betriebliches Gesundheitsmanagement
Betriebliche Gesundheitsförderung
Verminderung von Krankenständen durch Prävention
Erhaltung und Förderung der Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der Arbeitsfähigkeit und Arbeitszufriedenheit
Beratung zu Bewegung und Ernährung
Lebensstilberatung
Beratung zu Stress, Ernährung und Bewegung
Beratung bei Bewegungs- und Sportangeboten
Koordinations- und Bewegungsprogramme
Rückenschule
Wirbelsäulen-Screenings
Entspannungstraining

5. Psychische Gesundheit und psychosoziale Betreuung

Begleitung bei der Bewältigung von Mobbing und Konflikten
Begleitung bei der Bewältigung belastender Arbeitssituationen
Organisation und Mitwirkung bei notfallpsychologischen Maßnahmen
Stress- und Burnout-Prävention
Beratung zu Motivation und Resilienz
Beratung zu Kommunikation und Konfliktmanagement
Beratung zu gesundem Führen

6. Suchtprävention und Gesundheitsverhalten

Suchtprävention

Suchtberatung – Stufenplan

Raucherentwöhnung

7. Wiedereingliederung und Personalentwicklung

Betriebliches Wiedereingliederungsmanagement – Wiedereingliederungsteilzeit (WIETZ)

Durchführung von Rückkehrgesprächen

Beratung zu medizinischen Aspekten bei der Personalentwicklung

8. Schulungen, Information und Unterweisungen

Individuelle Beratung und Vorträge zu medizinischen Themen

Organisation von Vorträgen und Workshops

Mitwirkung bei Unterweisungen

9. Arbeitsschutz und betriebliche Sicherheit

Mitwirkung bei den Sicherheits- und Gesundheitsschutzdokumenten

Erste-Hilfe-Schulungen

Innerbetriebliche Organisation der Ersten Hilfe