

Longevity - Gesundes Altern

Inhalte: Themenbezogene physiologische Zellstoffwechselmechanismen und ihre Bedeutung, den Alterungsprozessen auf natürliche Art zu begegnen.

Termin: Samstag, 5. April 2025

Programm:

- 9:00 - 9:45 Uhr: **Nahrungsergänzungsmittel und Longevity: Wie man Wissenschaft und klinische Praxis verbindet**
Michael Wäger, BSc, MSc
Biochemiker & Ernährungswissenschaftler
- 9:45 - 10:30 Uhr: **Energiekrise im Alter - Mitochondrien im Fokus**
Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Veronika Matzi
Fachärztin für Allgemein-, Thorax- und Unfallchirurgie
- 10:30 - 11:00 Uhr: **Kaffeepause**
- 11:00 - 11:45 Uhr: **Bioidente Hormone: Hormonelle Gesundheit verstehen und Longevity leben**
Dr.ⁱⁿ Iris Pleyer
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- 11:45 - 12:30 Uhr: **Longevitymedizin: Wie können wir mit neuester Präventionsmedizin unsere Gesundheitsspanne verlängern?**
Dr.ⁱⁿ Karin Stengg
Fachärztin für Unfallchirurgie,
Ärztliche Leitung HEALTHY AGING Medical Center Vienna
- 12:30 - 13:30 Uhr - Fragen & Diskussion

Ort: Palais Eschenbach, Österreichischer Gewerbeverein,
1010 Wien, Eschenbachgasse 11/1. Stock

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt im Referat für Internationale Traditionelle Medizin und Prävention der Ärztekammer für Wien, Frau Butzendobler, E-Mail: fortbildung@aekwien.at

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos und ist mit 5 medizinischen Punkten für das DFP der ÖÄK approbiert.