

Tätigkeitsbericht 2025

Bezeichnung Referat:

Anmerkung: vorausgefüllt

Referat für komplementäre und integrative Medizin

Referent/Berichtersteller:

Anmerkung: vorausgefüllt.

MR Dr. Felix Badelt, Listenführer der Liste Integrative Medizin,
Inhaber der ÖÄK Diplome: Akupunktur, Homöopathie und Psychosomatische Medizin

Aufgaben des Referates:

Anmerkung: vorausgefüllt

Vertretung komplementärmedizinisch tätiger Ärzte und Ärztinnen bzw. entsprechender Diplominhaber in der Kammer für Ärztinnen und Ärzte in Wien,
laufende persönliche Informationen von Kammermandatar*Innen über wertvolle vorsorgemedizinische und therapeutische Möglichkeiten dieser oft psychosomatisch orientierten, komplementären Medizin (inclusive Homöopathie) in persönlichen Gesprächen und in Kammersitzungen.
Unterstützung der ÖÄK gegenüber polemischen Angriffen wegen einzelner Diplome

Neben dem bekannten, in der Ärzteschaft sehr beliebten Kurs „Autogenes Training für Ärzt*Innen“ (Grundstufe, Mittelstufe) wurde 2025 zusätzlich folgende komplementärmedizinischen Themen in Fortbildungsveranstaltungen behandelt:
funktionelle Myodiagnostik,; TCM Phytotherapie; Akupunktur; Diagnose und Therapie nach F.X. Mayr incl. orthomolekular-medizinische Aspekte zur Mikrobiom-Pflege)

Erstmalig wurden 2025 heute teils vergessene, teils unbekannte Bereiche wie : EAV unterstützte Regulationsmedizin, EAV unterstützte Akupunktur und EAV unterstützten Homöopathie kurz präsentiert, bzw. Hautwiderstandsmessungen an Akupunkturpunkten und anderen Messpunkten nach R. Voll vorgestellt, samt daraus ableitbaren diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten, welche als Grundlagen vielversprechender Forschungsansätze dienen können.

Auch wurde der naturphilosophische Hintergrund bipolar harmonisierende Atemübungen anhand zeitgemäß modifizierter altchinesischer Systeme erklärt – siehe Erläuterungen unter Diverses

Durchgeführte Sitzungen/Besprechungen (Intern/extern) des Referates:

Teilnahme an ÖÄK Webinaren bzw. Sitzungen des komplementärmedizinischen Referates (Leitung Präs. Niedermoser) am 29.1. sowie am 20.08. 2025

Teilnahme an Sitzungen des Referates zur Wissenschaftlichkeit ausgewählter medizinischer Methoden (Leitung Prof. Crevenna) am 26.2.; am 11. 6 (eigener Vortrag zum Thema EAV unterstützte Regulationsmedizin), sowie am 13.10. 2025

Laufende Kontakte mit dem Österreichischen Dachverband für ärztliche Ganzheitsmedizin (Präsident Prof. Michael Frass – siehe www.ganzheitsmed.at und der Schriftführerin Elisabeth Mikl

Laufende Kontakte mit der Österreichischen Gesellschaft für homöopathische Medizin (ÖGHM) in Wien, Organisation einer gemeinsamen Veranstaltung bzw. eines Gastvortrages zum Thema EAV unterstützte Homöopathie in den Räumen der ÖGHM am 23.10.2025

Gemeinsame Veranstaltung mit der Österreichischen Gesellschaft für Akupunktur (ÖGA) am 12. 11. 2025 www.akupunktur.at; zum Thema: Akupunktur bei Kopfschmerzen und Migräne; sowie EAV unterstützte Akupunktur.

Aktivitäten des Referates:

Anmerkung: Anhänge können beigefügt werden.

a. Veranstaltungen/Kurse

Funktionelle Myodiagnostik als individuelle Zusatzdiagnostik und Therapiehilfe bei funktionellen Störungen – Workshop mit Dr. Michaela Walter, Ärztin f. Allgemeinmedizin am 08.01. 2025

Chinesische Phytotherapie bei Erschöpfungszuständen, Einführungsseminar von Dr. Katharina Krassnig und Dr. Verena Baustädter (Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin WSTCM) am 12.3.2025

Autogenes Training für Ärzt*Innen (Grundstufe, Mittelstufe), Kursleitung Dr. Felix Badelt; Grundstufe am 14.2; 21.2.; 28.2.; 7.3.; Mittelstufe (incl. bipolar harmonisierende Atemübungen am 21.3. – Näheres: siehe Erläuterungen unter Diverses), Auffrischung am 9.5. 2025 (Wiederholungen, indikationsbezogene autosuggestiv unterstützende Zusatztherapiemöglichkeiten)

EAV unterstützte Regulationsmedizin am 6.6. sowie am 11.6. (im Referat für Wissenschaftlichkeit ausgewählter medizinischer Methoden, Leitung Prof.Crevenna – siehe Erläuterungen unter Diverses

EAV unterstützte Homöopathie 23.10. (siehe Erläuterungen unter Diverses)

Akupunktur bei Kopfschmerzen, Migräne;
EAV unterstützte Akupunktur jeweils am 12.11.2025 (siehe Erläuterungen unter Diverses)

Psychosomatische Vorsorgemedizin auf Basis altchinesischer Systeme, Teil 1(Yin-Yang) am 7.11.; Teil 2 (Phasenwandlungssystem) am 14.11.
– siehe Erläuterungen unter Diverses

Die vergessene Kraft des Einfachen: Stille – Kauen/Schulung – Kuren/Substitution, Diagnose und Therapie nach F.X. Mayr - Vortrag am 24.11. 2025 von OA Jürgen Kasper, FA Innere Medizin, Arzt f. Allgemeinmedizin, Vorstandsmitglied in Akademie für funktionelle Ganzheitsmedizin; Lehrgänge zum Thema Mikronährstofftherapie bzw. orthomolekulare Medizin,

b. Verhandlungen/Interventionen

25.2. 2025 Gespräch bzw. Intervention bei Präsident OMR Dr. Steinhart und VP Kamaleyana-Schmied im Zusammenhang mit einem vorgesehenen TO Punkt einer ÖÄK Vorstandssitzung am 5.3. zum Stand der Evaluierung bestimmter komplementärmedizinischer ÖÄK Diplome:

Ausarbeitung und Hinterlassung geeigneter schriftlicher Unterlagen zu Indikationen und zur Unterstreichung des Wertes verschiedener, teilweise in die Diskussion gestellter, komplementärmedizinischer ÖÄK diplomierter Methoden als Unterlagen und Argumentationshilfen für Präsident Steinhart und VP Kamaleyana Schmied am 5.3. in der ÖÄK Vorstandssitzung.

In Folge wurde ÖÄK seitig beschlossen, von weiteren kammereigenen Evaluierungen von in Frage gestellten Diplomen Abstand zu nehmen, und damit die weitere Gültigkeit aller bisher beschlossenen ÖÄK Diplome zu bestätigen.

Der Einsatz von Präsident Niedermoser, sowie unterstützende Gespräche und Interventionen seitens einiger Bundesländerreferenten bei ihren jeweiligen Kammerpräsidenten im Vorfeld trugen zu diesem ÖÄK Beschluss wesentlich bei.

c. Stellungnahmen: siehe oben, unter b, sowie:

Verfassung eines Praxisbehelfs zum Thema „**Ergänzende ärztliche Homöopathie bei akuten Atemwegsinfekten**“

Siehe entsprechende PDF Datei auf der kammereigenen Website des Referates für komplementäre und integrative Medizin

d. Diverses - Erläuterungen zu Fortbildungsveranstaltungen

1. zu Hautwiderstandsmessungen gemäß Elektroakupunktur nach Voll, (EAV)
2. zum Thema Psychosomatische Vorsorgemedizin gemäß YIN-YANG und zeitgemäß modifizierter PHASENWANDLUNGSLEHRE ,
bzw. bipolar harmonisierende Atemübungen als Erweiterungsangebot in der Mittelstufe des Autogenen Trainings

1. Hautwiderstandsmessungen an bestimmten Akupunkturpunkten und weiteren Messpunkten nach Reinhold Voll (vgl. Elektroakupunktur nach Voll bzw. EAV) geben Auskunft über das Gesamtfinden eines Probanden.

Dieses ca. 60 Jahre alte Wissen sollte in der Ärzteschaft nicht völlig in Vergessenheit geraten, weil über die Erfassung der individuellen physikalischen Regulationsfähigkeit im Grundsystem nach Pischinger/Heine ein weiterer konstruktiver Brückenschlag zwischen konventioneller und komplementärer Medizin möglich ist:

Erstmessungen lassen (unter Beachtung diverser Fehlermöglichkeiten) vorsorgemedizinisch relevante Rückschlüsse auf funktionelle Beschwerden, akutes oder chronisches Krankheitsgeschehen, Unverträglichkeiten, Allergien, Organdegeneration aber auch auf erhöhte Krebsbereitschaft in verschiedenen Organbereichen zu.

In einem nächsten Schritt können sich sowohl passende Medikamente, aber auch Akupunktur oder geeignete homöopathische Arzneien schon innerhalb weniger Sekunden (sofern neu in das Messsystem eingebracht) positiv auf zuvor erhobene auffällige Messwerte auswirken, was als zusätzliches, regulationsverbesserndes, therapeutisches Auswahlkriterium hilfreich ist.

Eine ausreichend große Zahl eingeschulter und so mit der Messmethode vertrauten Ärzt*Innen könnte diese bislang noch unzureichend erforschten physikalischen Phänomene bestätigen, systematisch untersuchen, und dabei vielversprechende neue diagnostische und therapeutische Ansatzpunkte entdecken. Messübungen mit Leihgeräten werden unter entsprechender Anleitung angeboten.

2. Psychosomatische Vorsorgemedizin über altchinesische Systeme, Teile 1 (yin-Yang) und 2 (Phasenwandlungslehre)

mentales Training über bipolar harmonisierende Atemübungen:

Individuelle chronische, psychosoziale Stressfaktoren (Überlastung, Beziehungsstress, Einsamkeit, erhöhte Angstbereitschaft, latente Aggressivität etc.) sind so gut wie immer von polarer Risikodynamik begleitet: Balancestörungen, Extremschwanken, mitunter auch Konflikte oder beidseitige Defizite polarer Aspekte.

Unterschiedliche, zunächst selbstverständlich anmutende, polar formulierte (Yin-Yang) Normalschwankungen in unserem Denken, Fühlen und Handeln lassen sich – wenn jeder Pol jeweils atemsynchron beim Einatmen oder Ausatmen formuliert wird- in ihrem harmonischen Zusammenspiel autosuggestiv festigen, etwa:
arbeiten – pausieren; kritisieren – wertschätzen; gemeinsam – allein; mich selbst spüren – in andere hineinversetzen; helfen – helfen lassen; persönliche Wünsche – persönliche Zufriedenheit; meine Begabung – meine Grenzen; nehmen – geben; wachsen – reduzieren; Zeit nützen – Zeit lassen; Zeit für mich – für andere, verlangen – verzichten, bedanken, etc.

Wegen der erhöhten Neuroplastizität unter Entspannung lässt sich die Wirksamkeit solcher Übungen während der Mittelstufe des Autogenen Trainings optimieren.

Zeitgemäße Modifikationen und Erweiterungen der altchinesischen Phasenwandlungslehre (früher „Elemente-lehre) ermöglichen Zuordnungen der vielfältigen polaren Aspekte des täglichen Lebens zu den psychosozialen Hauptbereichen: **Kontakterlebnisse; Versorgung bzw. Sorgsamkeit; Ordnung und Verantwortung; individuelle Begrenzung und Motivation; begrenzte Entfaltung** sowie **Anpassung** individueller Lustbesetzung **an Zeit und Umwelt** mittels Sprache und Medien, woraus sich eine dynamisches, regelkreisförmig gestaltetes Gesamtsystem ergibt.

So wie unter bipolaren Aspekten, lassen sich auch im Phasenwandlungssystem systemerhaltende und systemgefährdende Abläufe beschreiben, denen über entsprechende Atemübungen direkt und indirekt entgegengewirkt werden kann.

Weitere Infos: www.ganzheitsmedizin-badelt.at

Ich erkläre, dass alle Angaben wahrheitsgetreu und richtig sind und ich diesen Bericht selbst verfasst habe.

12.12.2025

FELIX BADEL

Datum

Name des Berichterstellers
in Blockschrift

Unterschrift