

WIENER SPORTÄRZTETAGE

OTP III + LIP IV

PROGRAMMHEFT

07.05. - 10.05.2026

Anmeldung

TICKETTAILOR:

<https://buytickets.at/wienersportaerztetage/1844024>



SCHWERPUNKT-THEMA: TENNIS



Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir möchten sie herzlich im Namen der Österreichischen Fördergesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (ÖFOU) zu unseren sportmedizinischen Grundkursen OTP III und LIP IV im Rahmen der Wiener Sportärztetage 2026 von 07.05.-10.05.2026 einladen.

Die Veranstaltung findet wie im Vorjahr im Unicredit Center direkt an der Alten Donau statt.

Tennis ist seit vielen Jahren ein absoluter Sport-Evergreen. Vor allem seit den rezenten Erfolgen von Dominic Thiem, ist auch in Österreich wieder ein Tennis Hype ausgebrochen. Die Anzahl der Mitglieder steigt nahezu bei allen Vereinen und auch der Altersschnitt geht wieder zunehmend nach unten. Begleitend steigen in den Ordinationen die Patientenzahlen mit Tennis-assoziierten Beschwerden, sowohl durch Überlastungen oder Verletzungen. Der Schwerpunkt der diesjährigen Sportärztetage liegt auf den damit verbundenen Pathologien der oberen Extremität und der cerviko-thorakalen Wirbelsäule, welche naturgemäß, durch die komplexen Bewegungsabläufen, hohen Belastungen ausgesetzt sind. Neben der sportärztlichen Sicht geht der Blick über den Tellerrand hinaus in Richtung Physiotherapie, Sportwissenschaften und Biomechanik, welche ein ganzheitliches Bild auf die zu adressierenden Problematiken ermöglichen.

Als besondere Highlight werden mit Jürgen Melzer (ehemals Nr. 8 der Welt, 2xGrand Slam Doppel, 1xGrand Slam Mixed), einer der besten österreichischen Tennisspieler aller Zeiten, sowie mit Nico Langmann (58 Titel in Einzel und Doppel, ehem. Nr. 15 der Welt Rollstuhltennis) als derzeitige Nr. 1 in Österreich im Rollstuhltennis, Einblicke aus Profi- und insbesondere Patientensicht, geben. Abgerundet wird das Rahmenprogramm durch einen gemeinschaftlichen Grillabend, mit Tischtennisturnier auf Mini-Tischen direkt an der Alten Donau.

Freuen Sie sich darauf, spannende, praxisnahe Vorträge von erfahrenen Expert*innen, relevante Hands-on Seminare und das besondere Flair eines beliebten Breitensport beim Ärztesport und mit Anleitung durch Profi-Trainer live und unmittelbar zu erleben.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Wien in entspannter und kollegialer Atmosphäre und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Mit sportlichen Grüßen,

Valentin Pichler und Robert Breuer

DONNERSTAG, 07.05.2026

Ärztesport

11:00 - 13:00 Tennis Training
@ Unicredit Center Kaiserwasser / Sportcenter Donaucity

Ab 14:00 **Registrierung Grundkurs**
@ Unicredit Center Kaiserwasser

LIP IV (Leistungsphysiologisch – Internistisch – Pädiatrisch)

Hauptthema: Sportmedizinische Betreuung spezieller Personengruppen

LIP IV

15:00 - 15:45 Wie wichtig ist die Lunge? Training bei chronischen Lungenerkrankungen (COPD, Sarkoidose, Lungenfibrose.....)
Glöckl

15:45 - 16:30 Atemmuskeltraining - Formen, Wirkung, Einsatz im Sport und Erkrankung
Glöckl

16:30 - 17:00 *Kaffee Pause*

17:00 - 17:45 Training und Asthma - exercise induced, cold induced, Doping?
Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Vonbank

17:45 - 18:30 Sport- und Wettkampftauglichkeit im Kindesalter
Dr. Erwin Kitzmüller

18:30 - 19:15 Paralympics: Tennisprofi Nico Langmann - der Weg des Erfolges
Nico Langmann

FREITAG, 08.05.2026

Ärztesport

07:00 - 08:00 Early Bird - Pilates @ UniCredit Center Kaiserwasser
FA Dr. Marie-Thérèse Demblin

Ärztesport

08:00 - 10:00 Tennis Training
@ Unicredit Center Kaiserwasser / Sportcenter Donaucity

Praxisseminar - Atemmuskeltraining

@ Unicredit Center Kaiserwasser / Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Vonbank

11:00 - 12:30 Termin 1

12:30 - 14:00 Termin 2

12:00 - 14:00 Mittagessen

LIP IV (Leistungsphysiologisch - Internistisch - Pädiatrisch)

Hauptthema: Sportmedizinische Betreuung spezieller Personengruppen

14:00 - 14:45 Return to Sport nach Covid 19 - postvirale Infektionen - aktuelle Empfehlungen
T.B.A.

14:45 - 15:30 Geschlechtsspezifische Aspekte im Training
T.B.A.

15:30 - 16:00 Kaffee Pause

16:00 - 16:45 Training und Prävention – Lebensstilmodifikation - was hat welchen Effekt?
Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

16:45 - 17:30 Training im Alter (Veränderungen im Trainingsplan, Adaptierung, Regeneration worauf müssen wir achten)
Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

17:30 - 18:00 Kaffee Pause

18:00 - 18:45 Training und Herzerkrankungen - was ist möglich?
Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel

SAMSTAG, 09.05.2026

Ärztesport

07:00 – 08:30 Early Bird - Functional Training @ *UniCredit Center Kaiserwasser*
FA Dr. Clemens Lang, FA Dr. Robert Breuer, OA Dr. Rainer Fiala

Ab 8:00 **Registrierung Grundkurs**
@ *Unicredit Center Kaiserwasser*

OTP III (Orthopädisch – Traumatologisch – Physikalisch)

Hauptthema: Obere Extremität mit HWS/BWS

08:45 - 09:00 Begrüßung und Einführung @ *UniCredit Center Kaiserwasser*
Erich Czermak (Bank Austria) & FA Dr. Robert Breuer

09:00 - 09:45 Keynote Lecture - Gefahren und Verletzungen aus Sicht des Tennisprofis
Jürgen Melzer & OA Dr. Rainer Fiala

09:45 - 10:30 Überlastungssyndrome des Schultergürtels im Tennisport
FA Dr. Robert Breuer

10:30 - 11:00 *Kaffee Pause*

11:00 - 11:45 Konservative Therapiestrategien Tennis-assozierter Überlastungsschäden des Schultergürtels
OA Dr. Rainer Fiala vs. Marcel Enzler KSp, MSK

11:45 - 12:30 Operative Versorgung von Überlastungsschäden und Verletzungen der Schulter im Tennis
OA Dr. Valentin Pichler

12:30 - 13:30 *Mittagspause*

13:30 - 14:15 Überlastungsschäden von Ellbogen/Hand im Tennis
FA Dr. Johannes Holkup

Ärztesport

15:00 – 17:00 Tennis Training
@ *Unicredit Center Kaiserwasser / Sportcenter Donaucity*

Fortsetzung SAMSTAG, 09.05.2026

ALTERNATIV @Unicredit 14:30 – 16:00 (Block I)	Praxisseminare Ärzte Diagnostik und konservative Therapie rund um den Ellbogen ÖFOU + Physiotherapeuten	Praxisseminare Physios Physiother. Untersuchung und Training der HWS <i>Mag. Christoph Thalhamer, BSC</i> im Wechsel mit Schulter Reha I für ADL <i>Barbara Amhof, MSc, BA</i>
16:15 - 17:45 (Block II)	Diagnostik und konservative Therapie rund um die Schulter ÖFOU + Physiotherapeuten	Schulter Reha II - Back to Sports <i>Marcel Enzler, KSp, MSK</i> im Wechsel mit Evidenzbasierte Physiotherapie der Epicondylopathie <i>FH-Prof. Mag Meike Klinger, Bacc.</i>
ab 18:00	Grillabend + Tischtennis Turnier @ Unicredit Center Kaiserwasser	

SONNTAG, 10.05.2026

	Ärztesport Early Bird - Beinarbeit @ UniCredit Center Kaiserwasser <i>OA Dr. Rainer Fiala & FA Dr. Robert Breuer</i>
09:00 - 09:45	OTP III Konservative Therapiestrategien Tennis-assozierter Überlastungsschäden von Ellbogen/Hand <i>FA Dr. Reinhard Schmidt</i>
09:45 - 10:30	Operative Versorgung von Überlastungsschäden und Verletzungen von Ellbogen/Hand <i>OA Dr. Sebastian Leixnering Msc</i>
10:30 - 11:00	<i>Kaffee Pause</i>
11:00 - 11:45	Überlastungssyndrome der HWS & BWS im Tennissport <i>FA Dr. Christoph Michlmayr</i>
11:45 - 12:30	Konservative Therapiestrategien Tennis-assozierter Überlastungsschäden von HWS & BWS im Tennissport <i>Mag. Christoph Thalhamer, BSc.</i>
12:30 - 13:00	<i>Kaffee Pause</i>
13:00 - 13:45	Operative Optionen abnützungsbedingter Schädigungen der HWS/BWS <i>OA Dr. Pierre-Pascal Girod</i>
13:45	<i>Wissensüberprüfung</i>

Veranstaltungstermin

07.05. - 10.05. 2026

Veranstaltungsort

UniCredit Center am Kaiserwasser
Eiswerkstraße 20
1220 Wien

Sportcenter Donaucity
Arbeiterstrandbadstraße 128
1220 Wien

Wissenschaftliche Leitung

FA Dr. Clemens Lang
FA Dr. Rainer Fiala
Prim. Priv. Doz. Dr. Karin Vonbank

Mit Unterstützung des Referats für Sportmedizin der ÄK Wien

Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel, Referatsleiter
OA Dr. Alexander Vojcsik, stellv. Referatsleiter

Zielgruppen

Ärzt*innen mit Interesse an Sportmedizin Physiotherapeut*innen,
Sportwissenschaftler*innen, interessierte Student*innen aus Gesundheitsberufen

Anrechenbarkeit

Grundkurs OTP III 10UE
Grundkurs LIP IV 10UE
Praxisseminar Atemmuskeltraining 2UE
Diagnostik und konservative Therapie Rund um die Schulter 2UE
Diagnostik und konservative Therapie Rund um den Ellbogen 2UE
Ärztesport Tennis Training 2UE
Ärztesport Tennis Training 2UE
Ärztesport Tennis Training 2UE
Ärztesport Early Bird - Pilates 1UE
Ärztesport Early Bird - Functional Training 2UE
Ärztesport Early - Beinarbeit 2UE



Anmeldung

<https://buytickets.at/wiener-sportaerztetage/1844024> (QR Code)

Stornierung

Eine kostenlose Stornierung ist selbständig über das Ticketportal **bis inklusive 09.04.2026** möglich. Eine spätere Stornierung kann aus organisatorischen Gründen nicht erfolgen. Die Weitergabe der gebuchten Tickets an einen Ersatzteilnehmer ist nach Rücksprache möglich. Die Bearbeitungsgebühr über das Zahlungsportal wird in jedem Fall einbehalten.

Rückfragen an:

mann@aekwien.at **ODER** verein@oefou.at

Kongressgebühren Wiener Sportärztetage

LIP IV (07.05. - 08.05.) = 10 UE

Ärzt*Innen
(Präsenz und Online)

295,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten (Präsenz und
Online)

195,-

OTP III (09.05. - 10.05.) = 10 UE

Ärzt*Innen
(Präsenz und Online)

295,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten (Präsenz und
Online)

195,-

**Physio Kombipaket (Grundkurs OTP III + Physio
Praxisseminare Block I + Block II): 280,-**

**-10% für GOTS Mitglieder (Einsendung Rechnung
Mitgliedsbeitrag 2025 oder 2026)**

Gebühren Praxisseminare vor Ort

(verschiedene Seminare nach Belieben buchbar)

Atemmuskeltraining (Termin 1+2) (08.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

90,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

90,-

**Diagnostik und konservative Therapie rund um die Schulter
(09.05.) = 2 UE**

Ärzt*Innen

90,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

90,-

**Diagnostik und konservative Therapie Rund um den
Ellbogen (09.05.) = 2 UE**

Ärzt*Innen

90,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

90,-

Physio Praxisseminare Block 1 und Block 2 einzeln: 90,-

Gebühren Ärztesport vor Ort
(einzelne oder mehrfach buchbar)**Tennis Training (07.05.) = 2 UE**

Ärzt*Innen

90,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

90,-

Tennis Training (08.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

90,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

90,-

Tennis Training (09.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

90,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

90,-

Gebühren Ärztesport vor Ort (einzeln oder mehrfach buchbar)

Early Bird - Pilates (08.05.) = 1 UE

Ärzt*Innen

50,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

50,-

Early Bird - Functional Training (09.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

50,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

50,-

Early Bird - Beinarbeit (10.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

50,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

50,-

Grillabend + Tischtennis Turnier + Make-a-wish Foundation Tombola

@ Unicredit Center Kaiserwasser, 09.05. ab 18:00

GRATIS Teilnahme für alle Grundkurs-Teilnehmer

**Bitte beachten Sie bei der Buchung die Stornofrist bis max.
09.04.2026!**





