ÖFOU

KAMMER FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE IN WIEN

Bank Austria
Member of UniCredit

WIENER SPORTÄRZTETAGE

OTP III + LIP IV

PROGRAMMHEFT

07.05. - 10.05.2026

Anmeldung
TICKETTAILOR:
https://buytickets.at/wienersportaerztetage/1844024

SCHWERPUNKT-THEMA: TENNIS



Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir möchten sie herzlich im Namen der Österreichischen Fördergesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (ÖFOU) zu unseren sportmedizinischen Grundkursen OTP III und LIP IV im Rahmen der Wiener Sportärztetage 2026 von 07.05.-10.05.2026 einladen.

Die Veranstaltung findet wie im Vorjahr im Unicredit Center direkt an der Alten Donau statt.

Tennis ist seit vielen Jahren ein absoluter Sport-Evergreen. Vor allem seit den rezenten Erfolgen von Dominic Thiem, ist auch in Österreich wieder ein Tennis Hype ausgebrochen. Die Anzahl der Mitglieder steigt nahezu bei allen Vereinen und auch der Altersschnitt geht wieder zunehmend nach unten. Begleitend steigen in den Ordinationen die Patientenzahlen mit Tennis-assoziierten Beschwerden, sowohl durch Überlastungen oder Verletzungen. Der Schwerpunkt der diesjährigen Sportärztetage liegt auf den damit verbundenen Pathologien der oberen Extremität und der cerviko-thorakalen Wirbelsäule, welche naturgemäß, durch die komplexen Bewegungsabläufen, hohen Belastungen ausgesetzt sind. Neben der sportärztlichen Sicht geht der Blick über den Tellerrand hinaus in Richtung Physiotherapie, Sportwissenschaften und Biomechanik, welche ein ganzheitliches Bild auf die zu adressierenden Problematiken ermöglichen.

Als besondere Highlight werden mit Jürgen Melzer (ehemals Nr. 8 der Welt, 2xGrand Slam Doppel, 1xGrand Slam Mixed), einer der besten österreichischen Tennisspieler aller Zeiten, sowie mit Nico Langmann (58 Titel in Einzel und Doppel, ehem. Nr. 15 der Welt Rollstuhltennis) als derzeitige Nr. 1 in Österreich im Rollstuhltennis, Einblicke aus Profi- und insbesondere Patientensicht, geben. Abgerundet wird das Rahmenprogramm durch einen gemeinschaftlichen Grillabend, mit Tischtennisturnier auf Mini-Tischen direkt an der Alten Donau.

Freuen Sie sich darauf, spannende, praxisnahe Vorträge von erfahrenen Expert*innen, relevante Hands-on Seminare und das besondere Flair eines beliebten Breitensport beim Ärztesport und mit Anleitung durch Profi-Trainer live und unmittelbar zu erleben.
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Wien in entspannter und kollegialer Atmosphäre und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Mit sportlichen Grüßen,

Valentin Pichler und Robert Breuer

DONNERSTAG, 07.05.2026

Ärztesport

11:00 - 13:00 Tennis Training
@ Unicredit Center Kaiserwasser / Sportcenter Donaucity

Ab 14:00 **Registrierung Grundkurs**
@ Unicredit Center Kaiserwasser

LIP IV (Leistungsphysiologisch – Internistisch – Pädiatrisch)
Hauptthema: Sportmedizinsche Betreuung spezieller Personengruppen

LIP IV

14:45 - 15:00 Begrüßung Wiener Sportärztetage 2026
Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Vonbank & OA Dr. Robert Breuer

15:00 - 15:45 Wie wichtig ist die Lunge? Training bei chronischen Lungenerkrankungen (COPD, Sarkoidose, Lungenfibrose…..)
FA Dr. Rainer Glöckl

15:45 - 16:30 Atemmuskeltraining - Formen, Wirkung, Einsatz im Sport und Erkrankung
FA Dr. Rainer Glöckl

16:30 - 17:00 *Kaffee Pause*

17:00 - 17:45 Return to Sport nach Covid 19 - postvirale Infektionen - aktuelle Empfehlungen
Univ.-Prof. Dr. Jürgen Scharhag

17:45 - 18:30 Sport- und Wettkampftauglichkeit im Kindesalter
FA Dr. Erwin Kitzmüller

18:30 - 19:15 Paralympics: Tennisprofi Nico Langmann - der Weg des Erfolges
Nico Langmann

FREITAG, 08.05.2026

Ärztesport
07:00 - 08:00 Early Bird - Pilates @ UniCredit Center Kaiserwasser
FA Dr. Marie-Thérèse Demblin

Ärztesport
08:00 - 10:00 Tennis Training
@ Unicredit Center Kaiserwasser / Sportcenter Donaucity

Praxisseminar - Atemmuskeltraining
@ Unicredit Center Kaiserwasser / *Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Vonbank*
11:00 – 12:30 Termin 1
12:30 – 14:00 Termin 2

12:00 - 14:00 Mittagessen

LIP IV (Leistungsphysiologisch - Internistisch - Pädiatrisch)
Hauptthema: Sportmedizinische Betreuung spezieller Personengruppen

14:00 - 14:45 Daviscup Betreuung - Geschlechsspezifische Aspekte
Dominik Jessenk, BSc.

14:45 - 15:30 Training und Asthma - exercise induced, cold induced, Doping?
Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Vonbank

15:30 - 16:00 *Kaffee Pause*

16:00 - 16:45 Training und Prävention – Lebensstilmodifikation - was hat welchen Effekt?
Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

16:45 - 17:30 Training im Alter (Veränderungen im Trainingsplan, Adaptierung, Regeneration worauf müssen wir achten)
Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

17:30 - 18:00 *Kaffee Pause*

18:00 - 18:45 Training und Herzerkrankungen - was ist möglich?
Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel

SAMSTAG, 09.05.2026

Ärztesport
07:00 – 08:30 Early Bird - Functional Training *@ UniCredit Center Kaiserwasser*
FA Dr. Clemens Lang, OA Dr. Robert Breuer, OA Dr. Rainer Fiala

Ab 8:00 **Registrierung Grundkurs**
@ Unicredit Center Kaiserwasser

OTP III (Orthopädisch – Traumatologisch – Physikalisch)
Hauptthema: Obere Extremität mit HWS/BWS

08:45 - 09:00 Begrüßung und Einführung *@ UniCredit Center Kaiserwasser*
Erich Czermak (Bank Austria) & OA Dr. Robert Breuer

09:00 - 09:45 Keynote Lecture - Gefahren und Verletzungen aus Sicht des Tennisprofis
Jürgen Melzer & OA Dr. Rainer Fiala

09:45 - 10:30 Überlastungssyndrome des Schultergürtels im Tennissport
OA Dr. Robert Breuer

10:30 - 11:00 *Kaffee Pause*

11:00 - 11:45 Konservative Therapiestrategien Tennis-assoziierter Überlastungsschäden des Schultergürtels
OA Dr. Rainer Fiala vs. Marcel Enzler KSp, MSK

11:45 - 12:30 Operative Versorgung von Überlastungsschäden und Verletzungen der Schulter im Tennis
OA Dr. Valentin Pichler

12:30 - 13:30 *Mittagspause*

13:30 - 14:15 Überlastungsschäden von Ellbogen/Hand im Tennis
FA Dr. Johannes Holkup

Ärztesport
15:00 – 17:00 Tennis Training
@ Unicredit Center Kaiserwasser / Sportcenter Donaucity

Fortsetzung SAMSTAG, 09.05.2026

ALTERNATIV *@Unicredit*	**Praxisseminare Ärzte**	**Praxisseminare Physios**
14:30 – 16:00 (Block I)	Diagnostik und konservative Therapie rund um den Ellbogen *ÖFOU + Physiotherapeuten*	Physiother. Untersuchung und Training der HWS *Mag. Christoph Thalhamer, BSC* **im Wechsel mit** Schulter Reha I für ADL *Barbara Amhof, MSc, BA*
16:15 - 17:45 (Block II)	Diagnostik und konservative Therapie rund um die Schulter *ÖFOU + Physiotherapeuten*	Schulter Reha II - Back to Sports *Marcel Enzler, KSp, MSK* **im Wechsel mit** Evidenzbasierte Physiotherapie der Epicondylopathie *FH-Prof. Mag Meike Klinger, Bacc.*

ab 18:00 **Grillabend + Tischtennis Turnier** *@ Unicredit Center Kaiserwasser*

SONNTAG, 10.05.2026

Ärztesport

07:00 - 08:30 Early Bird - Beinarbeit
@ UniCredit Center Kaiserwasser
OA Dr. Rainer Fiala & OA Dr. Robert Breuer

OTP III

09:00 - 09:45 Konservative Therapiestrategien Tennis-assoziierter Überlastungsschäden von Ellbogen/Hand
FA Dr. Reinhard Schmidt

09:45 - 10:30 Operative Versorgung von Überlastungsschäden und Verletzungen von Ellbogen/Hand
OA *Dr. Sebastian Leixnering Msc*

10:30 - 11:00 *Kaffee Pause*

11:00 - 11:45 Überlastungssyndrome der HWS & BWS im Tennissport
FA Dr. Christoph Michlmayr

11:45 - 12:30 Konservative Therapiestrategien Tennis-assoziierter Überlastungsschäden von HWS & BWS im Tennissport
Mag. Christoph Thalhamer, BSc.

12:30 - 13:00 *Kaffee Pause*

13:00 - 13:45 Operative Optionen abnützungsbedingter Schädigungen der HWS/BWS
OA Dr. Pierre-Pascal Girod

13:45 *Wissensüberprüfung*

Veranstaltungstermin
07.05. - 10.05. 2026

Veranstaltungsort
UniCredit Center am Kaiserwasser
Eiswerkstraße 20
1220 Wien

Sportcenter Donaucity
Arbeiterstrandbadstraße 128
1220 Wien

Wissenschaftliche Leitung
FA Dr. Clemens Lang
FA Dr. Rainer Fiala
Prim. Priv. Doz. Dr. Karin Vonbank

Mit Unterstützung des Referats für Sportmedizin der ÄK Wien
Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel, Referatsleiter
OA Dr. Alexander Vojcsik, stellv. Referatsleiter

Zielgruppen
Ärzt*innen mit Interesse an Sportmedizin Physiotherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, interessierte Student*innen aus Gesundheitsberufen

Anrechenbarkeit
Grundkurs OTP III 10UE
Grundkurs LIP IV 10UE
Praxisseminar Atemmuskeltraining 2UE
Diagnostik und konservative Therapie Rund um die Schulter 2UE
Diagnostik und konservative Therapie Rund um den Ellbogen 2UE
Ärztesport Tennis Training 2UE
Ärztesport Tennis Training 2UE
Ärztesport Tennis Training 2UE
Ärztesport Early Bird - Pilates 1UE
Ärztesport Early Bird - Functional Training 2UE
Ärztesport Early - Beinarbeit 2UE

Anmeldung
https://buytickets.at/wienersportaerztetage/1844024 (QR Code)

Stornierung
Eine kostenlose Stornierung ist selbständig über das Ticketportal **bis inklusive 09.04.2026** möglich. Eine spätere Stornierung kann aus organisatorischen Gründen nicht erfolgen. Die Weitergabe der gebuchten Tickets an einen Ersatzteilnehmer ist nach Rücksprache möglich. Die Bearbeitungsgebühr über das Zahlungsportal wird in jedem Fall einbehalten.

Rückfragen an:
mann@aekwien.at **ODER** verein@oefou.at

Kongressgebühren Wiener Sportärztetage

LIP IV (07.05. - 08.05.) = 10 UE

Ärzt*Innen (Präsenz und Online)	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten (Präsenz und Online)
295,-	195,-

OTP III (09.5. - 10.05.) = 10 UE

Ärzt*Innen (Präsenz und Online)	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten (Präsenz und Online)
295,-	195,-

Physio Kombipaket (Grundkurs OTP III + Physio Praxisseminare Block I + Block II): 280,-

-10% für GOTS Mitglieder (Einsendung Rechnung Mitgliedsbeitrag 2025 oder 2026)

Gebühren Praxisseminare vor Ort
(verschiedene Seminare nach Belieben buchbar)

Atemmuskeltraining (Termin 1+2) (08.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	90,-

Diagnostik und konservative Therapie rund um die Schulter (09.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	90,-

Diagnostik und konservative Therapie Rund um den Ellbogen (09.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	90,-

Physio Praxisseminare Block 1 und Block 2 einzeln: 90,-

Gebühren Ärztesport vor Ort
(einzeln oder mehrfach buchbar)

Tennis Training (07.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	90,-

Tennis Training (08.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	90,-

Tennis Training (09.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	90,-

Gebühren Ärztesport vor Ort
(einzeln oder mehrfach buchbar)

Early Bird - Pilates (08.05.) = 1 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
50,-	50,-

Early Bird - Functional Training (09.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
50,-	50,-

Early Bird - Beinarbeit (10.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
50,-	50,-

Grillabend + Tischtennis Turnier + Make-a-wish Foundation Tombola

@ Unicredit Center Kaiserwasser, 09.05. ab 18:00

GRATIS Teilnahme für alle Grundkurs-Teilnehmer

Bitte beachten Sie bei der Buchung die Stornofrist bis max. 09.04.2026!


HBE HealthCare


ofa austria
phlebologie
lymphologie
orthopädie


ORTHOSPORT
PHYSIO


BAUERFEIND®


benefit


ALLOMED
Medizintechnik GmbH


NORSAN


Arthrex®




REITERER


surgebright
brighter ways for surgery


Bank Austria
Member of UniCredit

ÖFOU

KAMMER FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE IN WIEN

AUSTRIA ÖGSMP SPORTMEDIZIN

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

ÖGU Österreichische Gesellschaft für Unfallchirurgie

Make-A-Wish ÖSTERREICH

GIZ Gesellschaft für interdisziplinäre Zusammenarbeit

Notizen